

Kurser enligt sjukdomsgrupp

De kurser som ordnas enligt sjukdomsgrupp är avsedda för personer i olika åldrar och med olika sjukdomar. En del av kurserna riktar sig specifikt till pensionerade. Kurserna är indelade i rehabiliteringskurser och anpassningskurser.

Syftet med rehabiliteringskurser och anpassningskurser är bland annat att klienterna ska

- förbättra eller bevara sin fysiska, psykiska och sociala arbets- och funktionsförmåga
- tillägna sig metoder för att upprätthålla sin kondition på egen hand.

En anpassningskurs hjälper klienten och klientens familj att anpassa sig till de förändringar som klientens sjukdom eller funktionsnedsättning för med sig. På en rehabiliteringskurs får klienten hjälp med den rehabilitering som sjukdomen eller funktionsnedsättningen förutsätter. Klienten får också information om sin sjukdom, kamratstöd och stöd för att bättre klara av dagliga aktiviteter.

En del av kurserna ordnas på riksnivå och en del är regionala. Deltagarna i de riksomfattande kurserna kommer från olika håll i landet. Deltagarna i regionala kurser kommer från ett visst geografiskt område.