

# Lastega pered

LÜHIDALT JA SELGELT



# Sisukord

Kela lastega perede toetused	3
Enne lapse sündi	6
Kellel on õigus saada lastega pere toetusi?	7
Kui laps sünnib	10
Lapsehoiutoetused	16
Kui laps haigestub	21
Elatistoetus	22
Taotlemine ja maksmine	24
Kela teenindus	27

# Kela lastega perede toetused

Selles voldikus tutvustatakse Kela lastega perede toetusi. Tänu Kela toetusele saavad lapsevanemad lapse oluliste esimeste elukuude ajal temaga kodus olla.

Järgmistel lehekülgedel tutvustame täpsemalt, milliseid rahalisi toetusi Kela emale raseduse ajal ja pärast lapse sündi maksab. Voldikus tutvustatakse ka seda, kuidas Kela toetab lapse eest hoolitsemist ja hüvitab lapsega seotud kulutusi.

Voldiku lõpust leiate teavet lastega perede toetuse taotlemise kohta.

Voldik on koostatud 2021. aasta kohta. Veebist leiate lisateavet koroonaeptideemia mõjust Kela toetustele.

## Lisateave veebist ja telefoni teel



Kela toetusi on lihtsal moel selgitatud aadressil [www.kela.fi/selkосуomi](http://www.kela.fi/selkосуomi)

Lastega perede toetusi tutvustatakse täpsemalt Kela soomekeelsel veebilehel [www.kela.fi/lapsiperheet](http://www.kela.fi/lapsiperheet)



Küsimuste korral helistage klienditeeninduse numbril **020 692 206**

## Milliseid toetuseid võib lastega pere saada?

Kela toetused lastega peredele on

- rasedus- ja sünnitustoetus
- vanemahüvitis
  - emapalk
  - spetsiaalne emapalk
  - isapalk
  - vanemapalk
- lapsetoetus
- lapsehoiutoetused
  - koduhoiutoetus
  - paindlik lapsehoiutoetus
  - eralastehoiutoetus
  - osaline lapsehoiutoetus
- haige või puudega lapse toetused
- elatistoetus.

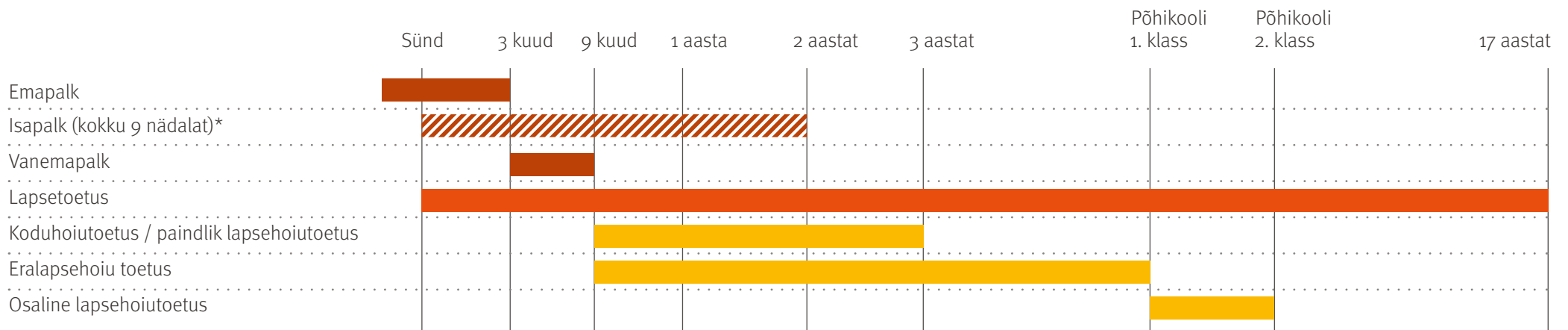
Selgitage, kas võite saada ka muid Kela toetusi.

Muud perega seotud Kela toetused on näiteks eluasemetoetused, üliõpilase toetused, ajateenija toetused, töötutoetused ja haigestumisega seotud hüvitised. Neid tutvustatakse eraldi voldikutes.

## Millal võib saada lastega pere toetust?

Alloleval joonisel näidatakse, milliseid toetusi Kela lastega peredele esimese lapse sündides ja lapse kasvades maksab. Joonise ülaosas on lapse vanus.

Tulbad näitavad, millises vanuses milliseid toetusi Kela maksab.



\*Võimalik saada osade kaupa, kuni laps saab 2-aastaseks.  
1–18 päeva on võimalik saada emaga samaaegselt.

## Enne lapse sündi

Kui ootate last, siis võtke ühendust oma kodukohas asuva naistenõuandlaga. Naistenõuandla teenused on tasuta.

Nõuandlast saate nõuandeid seoses raseduse ja sünnitusega. Nõuandlas jälgitakse ka ema ja loote tervises seisundit.

Emal peab minema nõuandlasse tervisekontrolli raseduse alguses, hiljemalt 18. rasedusnädalal. Peale kontrolli saate rasedustõendi. Vajate seda tõendit, et Kelast toetust taotleda.

## Kellel on õigus saada lastega perede toetusi?

Teil on õigus saada Kela lastega pere toetusi, kui kuulute Soome sotsiaalkaitse alla ja elate püsivalt Soomes. Teatud juhtudel võivad toetusi saada ka teised isikud, kui nad töötavad Soomes.

Kui olete elanud välismaal või kavatsete välismaale elama asuda, kontrollige Kelast, kas teil on õigust Kela makstavaid toetusi saada. Soome või Soomest ära kolimine võib mõjutada Kela toetusi.



## Rasedus- ja sünnitustoetus

Võite taotleda rasedus- ja sünnitustoetust, kui rasedus on kestnud vähemalt 5 kuud. Võite valida kas beebipaki või 170 eurot. Beebipakis on imiku hooldamise vahendid ja rõivad.

## Emapalk

Emal võib jääda emapuhkusele kõige varem umbes 8 nädalat enne eeldatavat sünnituse kuupäeva. Üldjuhul jääb ema emapuhkusele siiski kuu aega enne eeldatavat sünnituse aega.

Emapuhkuse ajal makstakse emale emapalka. Seda makstakse kuni 105 tööpäeva ehk umbes 4 kuud.

Taotlege emapalka hiljemalt 2 kuud enne eeldatavat sünnituse kuupäeva.

Enne taotlemist küsige oma tööandjalt, kas te saate emapuhkuse ajal palka.

Teatage oma tööandjale emapuhkusest vähemalt 2 kuud enne puhkuse algust.

## Spetsiaalne emapalk

Kui puutute oma töös kokku kiirguse, keemiliste ainete või nakkushaigustega, võite jääda töölt ära kohe, kui rasedus on tuvastatud. Sel juhul saate spetsiaalset emapalka.



# Kui laps sünnib

Pärast lapse sünni saavad vanemad lapsega koju jääda. Kela maksab selle perioodi eest rahalist toetust, mis tagab perele piisava sissetuleku.

## Emapalk

Pärast lapse sünni jätkub emapuhkus umbes 3 kuud. Emale makstakse selle aja jooksul emapalka.

## Isapalk

Isa võib võtta kuni 54 tööpäeva ehk umbes 9 nädalat kestva isapuhkuse. Kela maksab isapuhkuse ajal isapalka.

Isa võib olla isapuhkusel emaga samal ajal 1–18 tööpäeva ehk maksimaalselt 3 nädalat. Selle isapuhkuse osa võite võtta välja korraga või jagada maksimaalselt neljaks osaks.

Kui olete võtnud 18 vaba päeva, võite jätkata puhkust veel 36 tööpäeva. Need päevad võite võtta pärast vanemapalga maksmise lõppemist. Vabad päevad võite võtta korraga või kahes osas.

Kui te ei ole vabu päevi võtnud, võite välja võtta kogu 54 tööpäeva kestva puhkuse.

Kui perre sünnivad kaksikud, maksab Kela vanematoetust 18 tööpäeva võrra kauem. Need vabad päevad võite võtta samaaegselt emaga või pärast vanemapalga maksmise lõppu.

Isapuhkuse saab võtta enne lapse 2-aastaseks saamist. Isapalka võite taotleda tagasiulatuvalt. Taotlege isapalka siiski enne lapse 2 aasta ja 2 kuu vanuseks saamist.

Teatage oma tööandjale isapuhkusest vähemalt 2 kuud enne puhkuse algust. Kui puhkus kestab 1–12 tööpäeva, piisab, kui teavitata sellest kuu aega enne.

Isapalka võite taotleda ka siis, kui olete näiteks ettevõtja, töötu või üliõpilane.



## Vanemapalk

Vanemapuhkusele võib jääda emb-kumb vanematest.  
Vanemad võivad võtta vanemapuhkust ka vaheldumisi.

Vanemapuhkus kestab 158 tööpäeva ehk umbes pool aastat.  
Kela maksab vanemapuhkuse ajal vanemapalka.  
Vanemapalga maksmine lõpeb, kui laps on umbes 9-kuune.

Kui perre sünnivad kaksikud,  
maksab Kela vanemapalka 60 tööpäeva  
ehk umbes 10 nädala võrra kauem.

Kui ema hoolitseb lapse eest üksi,  
võib ta kauem vanemapuhkusel olla.  
Ta võib saada vanemapalka 54 tööpäeva  
ehk umbes 9 nädalat kauem.  
See eeldab, et lapse isa ei ole tuvastatud  
ja emal ei ole abikaasat, kes võiks isapalka saada.

Ema peab käima sünnitusjärgses tervisekontrollis ning  
esitama selle kohta Kelale järelkontrollitõendi.  
Kela vajab vanemapalga maksmiseks tõendit.

Taotlege vanemapalka üks kuu  
enne vanemapuhkusele jäämist.

Vanemad võivad ka osajaga töötada  
ja korraldada lapsehoiu vaheldumisi.  
Sel ajal maksab Kela mõlemale vanemale  
osalist vanemapalka.

## Kui suur on toetus?

Emapalk, spetsiaalne emapalk,  
isapalk ja vanemapalk arvutatakse  
aastase sissetuleku põhjal.  
Aastane sissetulek tähendab teie 12 kuu sissetulekuid.

Kui teil on õigus toetusele näiteks  
alates 2021. aasta maikuust,  
arvutab Kela vanemahüvitist teie 1.4.2020–31.3.2021  
sissetulekute põhjal.

Toetus on alati väiksem kui palk.  
Tavaliselt moodustab see  
umbes 70 protsenti sissetulekust.

Toetust makstakse üldjuhul 6 päeva eest nädalas.

Kui saate vanemapuhkuse ajal palka,  
maksab Kela toetuse teie tööandjale.

Toetuse suurust mõjutab ka see,  
kas olete olnud õppur, haiguslehel või töötu.  
Minimaalne toetus on 29,05 eurot päevas.  
Sellist toetust makstakse näiteks õppurile.

Vanemahüvitis on maksustatav tulu.  
Töösuhtes olevale arvestatakse pensioni ja puhkusepäevi,  
kui ta on ema-, isa- või vanemapuhkusel.

## Toetused lapse adopteeritud vanematele

Kela toetab adopteeritud laste vanemaid peaaegu samamoodi nagu bioloogilisi vanemaid.

Lapse lapsendanud vanemad ei saa emapalka, kuid neile makstakse vanemapalka kauem kui tavaliselt. Vanemapalka makstakse alates sellest päevast, kui adopteeritud laps teie hoolde antakse. Lapse isa võib võtta isapuhkust nagu kõik isad.

Kui adopteerite lapse välismaalt, võite taotleda Kelalt rahalist toetust adopteerimiskulude katteks.

## Kela kaart

Kui laps sünnib Soomes, edastatakse sünniandmed haiglast rahvastikuregistrisse ja sealt edasi Kelale. Laps saab isikukoodi.

Pärast lapsele nime andmist saadab Kela koju Kela kaardi ehk ravikindlustuskaardi.



## Lapsetoetus

Kela maksab iga lapse eest lapsetoetust. Maksmine jätkub selle kuu lõpuni, mil laps saab 17-aastaseks.

Lapsetoetuse suurus sõltub laste arvust:

- esimese lapse eest umbes 95 eurot kuus
- teise lapse eest umbes 105 eurot kuus
- kolmanda lapse eest umbes 134 eurot kuus
- neljanda lapse eest umbes 163 eurot kuus
- viienda ja iga järgmise lapse eest umbes 183 eurot kuus.

Üksikvanemale makstakse lisatoetust umbes 63 eurot kuus iga lapse kohta.

Lapsetoetus on maksuvaba tulu.

Lapsetoetust makstakse enamasti emale, isale või muule hooldajale.

Lapsetoetust võite taotleda samal ajal koos vanemahüvitisega ehk emapalgaga, spetsiaalset emapalgaga, isapalgaga või vanemapalgaga. Lapsetoetust võite taotleda ka eraldi.



# Lapsehoiutoetused

Pärast vanemapuhkust võite

- jääda lapsega koju ja saada koduhoiutoetust
- hankida lapsele koha eralastehoius ja saada koduhoiu- või eralastehoiutoetust
- töötada kuni 30 tundi nädalas ja saada paindlikku lapsehoiutoetust
- panna lapse kohalikule omavalitsusele kuuluvasse päevahoidu.

## Lapsehoolduspuhkus

Pärast vanemapuhkust võib üks vanematest jääda lapsega koju palgata lapsehoolduspuhkusele kuni lapse 3-aastaseks saamiseni.

Teatage oma tööandjale lapsehoolduspuhkusest vähemalt 2 kuud enne puhkuse algust.

## Koduhoiutoetus

Koduhoiutoetust võib taotleda, kui alla 3-aastase lapse hoid on korraldatud mujal kui päevahoius, näiteks kodus. Lapsehoidja võib olla lapsevanem või keegi teine, näiteks vanavanem või palgaline hoidja.

Koduhoiutoetust ei saa, kui laps käib kohalikule omavalitsusele kuuluvas lastehoius.

Koduhoiutoetus koosneb lapsehoiutoetusest ja lapsehoiu lisatoetusest.

Lapsehoiutoetus on

- umbes 343 eurot kuus ühe alla 3-aastase lapse kohta
- umbes 103 eurot kuus pere iga järgmise alla 3-aastase lapse kohta
- umbes 66 eurot kuus iga üle 3-aastase, aga eelkooliealise lapse kohta.

Lapsehoiu lisatoetust saab vaid ühe lapse eest kuni 184 eurot kuus.

Lapsehoiu lisatoetuse summa oleneb lapsevanemate tuludest.

Koduhoiutoetus on maksustatav tulu.

Kohalik omavalitsus või maksta lisaks koduhoiutoetusele ka lisatoetust.

Küsige oma omavalitsuselt või Kelast, kas saate seda lisatoetust.

## Eralastehoiutoetus

Kui last hoiab palgaline hoidja või eralastehoid, võite saada eralastehoiutoetust.

Laps peab olema noorem kui kooliealine.

Toetust ei saa, kui laps käib kohalikule omavalitsusele kuuluvas lastehoius.

Eralastehoiutoetus koosneb lapsehoiutoetusest ja lapsehoiu lisatoetusest.

Teie kohalik omavalitsus võib maksta ka lisatoetust.

Lapsehoiutoetus on umbes 175 eurot kuus.

Kui laps on koolieelik ja käib osalise ajaga lasteaias, on lapsehoiutoetus umbes 64 eurot kuus.

Lisaks lapsehoiutoetusele võite saada lapsehoiu lisatoetust umbes 147 eurot kuus. Lapsehoiu lisatoetuse summa oleneb sissetulekutest. Kui saate väiksemat lapsehoiutoetust, makstakse ka lapsehoiu lisatoetust vähem.

Kela maksab toetuse välja palgalisele hoidjale või lastehoiuasutusele.

Eralapsehoiutoetus on maksustatav tulu.

### Paindlik lapsehoiutoetus

Võite saada paindlikku lapsehoiutoetust, kui töötate kuni 30 tundi nädalas ja ülejäänud aja hoiate oma last. Kela maksab paindlikku lapsehoiutoetust alla 3-aastase lapse eest.

Paindlikku lapsehoiutoetust võidakse maksta mõlemale vanemale. Sellisel juhul peavad mõlemad vanemad töötama tavalisest lühema tööajaga. Nad peavad hoidma oma last erinevatel päevadel või erinevatel kellaaegadel.

Paindlikku lapsehoiutoetust makstakse tööaja järgi. Lapsehoiutoetus võib olla kas umbes 244 eurot kuus või umbes 163 eurot kuus, seda vastavalt sellele, kui palju te keskmiselt nädalas töötate.

Kela maksab paindlikku lapsehoiutoetust korraga ainult ühe lapse eest.

Paindlik lapsehoiutoetus on maksustatav tulu.

### Osaline lapsehoiutoetus

Võite saada osalist lapsehoiutoetust, kui töötate lapse hoidmise tõttu kuni 30 tundi nädalas. Kela maksab osalist lapsehoiutoetust 1. ja 2. klassis õppiva lapse eest.

Osaline lapsehoiutoetus on umbes 98 eurot kuus. See on maksustatav tulu.





## Kui laps haigestub

Kui laps haigestub ja vajab arstiabi, võite viia ta tervisekeskusse või eraarsti vastuvõtule.

Kela hüvitab osa erahambaarsti tasudest.  
Kela hüvitab osaliselt ravimite kulud.  
Tervisekeskuse raviteenuseid Kela ei hüvita.

### Ajutine lapsehoolduspuhkus

Kui teie alla 10-aastane laps haigestub näiteks grippi, võite jääda koju teda hooldama.  
Seda nimetatakse ajutiseks lapsehoolduspuhkuseks.

Ajutine lapsehoolduspuhkus on 4 päeva.  
Enamus tööandjaid maksavad ajutise lapsehoolduspuhkuse aja eest palka.  
Kela selle aja eest toetust ei maksa.

### Raskesti haige või puudega lapse hooldamine

Kela toetab raskesti haige või puudega lapse hooldamist.

Kela toetused ja teenused:

- erihooldustoetus vanemale, kes hooldab alla 16-aastast last
- alla 16-aastase puudetoetus
- raske puudega inimeste taastusravi.

# Elatistoetus

Kui vanemad lähevad lahku, võivad nad otsustada, et lapsed jäävad elama ühe vanema juurde. Sellisel juhul maksab vanem, kelle juures laps ei ela, elatist vanemale, kelle juures laps elab. Lapsevanemat, kelle juures laps ei ela, kutsutakse ülalpidamiskohustuslaseks.

Vahel jätab ülalpidamiskohustuslane elatise maksmata või ülalpidamiskohustuslasest vanemat ei ole. Sellisel juhul võib Kela maksta elatistoetust sellele vanemale, kelle juures laps elab.

Kela maksab elatistoetust juhul, kui

- ülalpidamiskohustuslasest vanem ei ole maksnud elatist
- elatis on ülalpidamiskohustuslase väikese sissetuleku tõttu väiksem kui elatistoetus
- lapse adopteeris vaid üks lapsevanem
- lapse isa ei ole tuvastatud
- lapse isa või ema on tuvastatud, aga elatist ei olnud võimalik määrata.

Elatistoetus lapse kohta on umbes 167 eurot kuus. Elatistoetus on maksuvaba tulu.

## Teave ülalpidamiskohustuslasele

Kui Kela maksab elatistoetust, nõuab Kela maksmata jäänud elatistrahast sisse ülalpidamiskohustuslaselt. Seda nimetatakse elatisevõlgnevuseks.

Kui teil ei ole majandusliku olukorra tõttu võimalik Kelale elatisevõlgnevust tagasi maksta, võite taotleda Kelalt maksevabastust.



# Taotlemine ja maksmine

Taotlege kõiki lapsetoetusi aadressil

[www.kela.fi/asiointi](http://www.kela.fi/asiointi)

Kontrollige taotlusest, milliseid lisadokumente vajate. Lisadokumendid võite samuti saata läbi veebi.

Toetust võite taotleda ka taotlusvormiga, mille saate Kela kontorist ja veebilehelt:

[www.kela.fi/lomakkeet](http://www.kela.fi/lomakkeet)

Kui taotlete toetust taotlusvormiga, postitage see Kela aadressile.

Kela postiaadress on

**Kela**  
**PL 10**  
**00056 KELA**

Peaaegu kõiki Kelaga seotud toiminguid saate teostada ka telefoni teel.

Kui Kela on teie taotluse läbi vaadanud, saabub teile koju otsus. Otsusesse on märgitud toetuse suurus, põhjendused ja maksepäev. Otsuse saate ka juhul, kui teile toetust ei anta.

Kela kannab emapalga, isapalga ja vanemapalga vanemate pangakontole. Makse laekub kontole tagasiulatuvalt, üldiselt iga 4 nädala järel.

Lapsetoetus laekub vanema või muu hooldaja kontole üldiselt iga kuu 26. kuupäevaks.

Kui pangad on sel päeval suletud või kui maksepäev on pärast puhkepäeva, laekub lapsetoetus kontole juba varem.



## Muudatustest teavitamine

Kui teie elu muutub, võib see mõjutada Kelast saadavaid toetusi. Muudatus võib puudutada näiteks elukohta, sissetulekuid, töötamist või peret.

Teavitage Kelat kindlasti muudatustest. Seda saate teha veebis, telefoni teel või kontoris.

Teie vastutate selle eest, et Kelal oleksid õiged andmed. Sel juhul makstakse teile toetust õiges suuruses.

## Kui otsuses on viga

Kui Kela otsuses on teie arvates tehtud viga, võite taotleda otsuse muutmist.

Edasikaebamise juhised on lisatud otsusele.

Küsimuste korral võtke kõigepealt ühendust Kelaga.



### Kela iseteeninduse kaudu saate

- taotleda toetusi
- saata lisadokumente
- kontrollida oma taotluse staatust
- saata sõnumeid
- teavitada muudatustest
- lõpetada toetuse saamise.

# Kela teenindus

## Internetis

Lugege lisa Kela toetuste kohta:  
[www.kela.fi/selkosuomi](http://www.kela.fi/selkosuomi)

Küsige nõu:  
[www.kela.fi/kysy-kelasta](http://www.kela.fi/kysy-kelasta)

Arvutage toetuse summa:  
[www.kela.fi/laskurit](http://www.kela.fi/laskurit)

Asjaajamine interneti  
[www.kela.fi/asiointi](http://www.kela.fi/asiointi)

Iseteenindusse tuleb sisse logida. Teil läheb vaja internetipanga tunnuskoode või mobiilisertifikaate.

## Kontoris

Kontorite aadressid ja lahtiolekuajad leiате veebist:  
[www.kela.fi/toimistot](http://www.kela.fi/toimistot)

## Kas vajate tõlki?

Kui te ei oska soome, rootsi või inglise keelt, võite paluda tõlgi abi:  
[www.kela.fi/tulkkaus](http://www.kela.fi/tulkkaus)

Saamikeelne teenindus:  
[www.kela.fi/saame](http://www.kela.fi/saame)

## Telefoni teel

Tööpäeviti kell 9–16.

Eluase ..... 020 692 210

Pensionid ..... 020 692 202

Taastusravi ja puudetoetused ..... 020 692 205

Rahvusvahelised olukorrad (tööpäeviti kl 10–15) ... 020 634 0200

Õpingud ja sõjaväekohustus..... 020 692 209

Sissenõudmine ..... 020 634 4940

Haigestumine ja kaardid ..... 020 692 204

Toimetulekutoetus ..... 020 692 207

Töötus ..... 020 692 210

**Lapsevanemaks olemine ..... 020 692 206**

## Broneerige aeg

Aja saate broneerida helistades telefoniteenindusse või internetis:  
[www.kela.fi/varaa-aika](http://www.kela.fi/varaa-aika)

Aja broneerimist internetist uuendatakse. Pärast uuendust peate aja broneerimiseks sisse logima. Sisselogimiseks on vaja internetipanga tunnuskoode või mobiilisertifikaate.

# Kela arekeeles

## **Arekeelsed veebilehed:**

[www.kela.fi/selkosuomi](http://www.kela.fi/selkosuomi)

## **Kela infovoldikud eesti keeles:**

Pensionid ja muud pensionäride toetused

### **Lastega pered**

Elama asumine Soome või Soomest välismaale

Õpingud ja kaitseväekohustus

Haigestumine ja taastusravi

Toimetulekutoetus

Töötus

Üldine eluasemetoetus

Voldikuid saate Kela kontoritest.

Teistes keeltes infovoldikud internetis:

**[www.kela.fi/other-languages](http://www.kela.fi/other-languages)**