

Sopeutumisvalmennuskurssit lapsille ja nuorille, joilla on CP-oireyhtymä tai muu synnynnäinen liikuntavamma

Kurssien tavoitteena on auttaa lasta ja nuorta sekä heidän läheisiään selviytymään arjessa CP-oireyhtymästä tai muusta synnynnäisestä liikuntavammasta huolimatta ja elämään mahdollisimman hyvää elämää. Suurin osa kurssien toiminnasta tapahtuu ryhmissä ja kurssin ohjelma määräytyy osallistujien yksilöllisten ja yhteisten tavoitteiden mukaan. Kurssiohjelmaa täydennetään tarpeen mukaan yksilöohjauksella.



Lapsen perhekurssi

Lapsen perhekurssi on tarkoitettu lapsille, joilla on asianmukaisesti diagnosoitu CP-oireyhtymä tai muu synnynnäinen liikuntavamma.

Lasten perhekursseja järjestetään

- yli 1 vuotiaille, alle kouluikäisille ja koulunsa aloittaville lapsille perheineen
- alakoululaisille ja yläkoulunsa aloittaneille (alle 15-vuotiaat) lapsille perheineen.

Perhekurssin tavoitteena on

- antaa lapselle ja perheelle monipuolista tietoa, neuvontaa ja ohjausta sekä ratkaisuja vammasta tai häiriöstä johtuviin haasteisiin
- vahvistaa koko perheen voimavaroja ja elämäntilannetta
- antaa vertaistukea sekä tukea käytännön ongelmien selvittämiseen.

Kuntoutus järjestetään palveluntuottajan toimipisteessä. Kurssi kestää 5 vuorokautta.

Lapsen perhe osallistuu kuntoutukseen koko kuntoutuksen ajan yhdessä lapsen kanssa. Perhekurssille osallistuu 1–2 läheistä aikuista ja enintään 2 sisarusta. Perhe voi yöpyä kuntoutuspaikassa tai käydä kuntoutuksessa päivittäin kotoa käsin.

Kuntoutuksen hakeminen

Kursseja järjestetään harkinnanvaraisena kuntoutuksena ja vaativana lääkinnällisenä kuntoutuksena.

Kuntoutuksen hakemista varten tarvitset lääkäriltä B-lääkärinlausunnon tai muun vastaavat tiedot sisältävän asiakirjan, joiden laatimisesta on kulunut korkeintaan vuosi ja joihin on kirjattu kuntoutussuositus. Vaativan lääkinnällisen kuntoutuksen hakemiseksi tarvitset julkisessa terveydenhuollossa laaditun kuntoutussuunnitelman.

Toimita kuntoutushakemus (KU 132) tai (KU 104) ja lääkärinlausunto Kelaan. Kuntoutushakemuslomakkeen saat verkosta osoitteesta www.kela.fi/lomakkeet.

Kuntoutus on maksutonta ja sille voi hakea ympäri vuoden. Sinulla voi olla lapsesi kuntoutuksen ajalta oikeus kuntoutusrahaan. Kela korvaa myös kuntoutuksesta aiheutuneita matkakustannuksia.

Lisätietoja kurssista: www.kela.fi/kuntoutuskurssit.

Nuoren

sopeutumisvalmennuskurssi

Sopeutumisvalmennuskurssi on tarkoitettu 15 –18-vuotiaille nuorille, joilla on asianmukaisesti diagnosoitu CP-oireyhtymä tai muu synnynnäinen liikuntavammaisuus.

Sopeutumisvalmennuskurssin tavoitteena on

- tarjota tukea nuoren elämäntilanteeseen sekä tietoa ja konkreettisia ohjeita arjessa selviytymiseen
- tarjota voimavaroja ja valmiuksia osallistua aktiivisesti eri toimintoihin omassa arjessa ja yhteiskunnassa
- lisätä nuoren ymmärrystä omista mahdollisuuksistaan ja vahvuuksistaan
- vahvistaa nuoren itsenäistymiskehitystä.

Nuoren kuntoutuskurssi kestää 10 vuorokautta ja sen toteutetaan 2 jaksossa. 1–2 nuoren aikuista läheistä osallistuu kurssille yhteensä 5 vuorokauden ajan.