



# Sopeutumisvalmennuskurssi IBD:tä sairastavalle aikuiselle

**Kela järjestää sopeutumisvalmennuskursseja tulehduksellisia suolistosairauksia (IBD) sairastaville aikuisille.**

Kurssien tavoitteena on auttaa sairastunutta ja hänen läheisiään selviytymään sairauden aiheuttamasta elämänmuutoksesta ja elämään mahdollisimman hyvää elämää sairaudesta huolimatta. Suurin osa kurssien toiminnasta tapahtuu ryhmissä ja kurssin ohjelma määräytyy osallistujien yksilöllisten ja ryhmän yhteisten tavoitteiden mukaan. Kurssiohjelmaa täydennetään tarpeen mukaan yksilöohjauksella. Isten ja ryhmän yhteisten tavoitteiden mukaan. Kurssiohjelmaa täydennetään tarpeen mukaan yksilöohjauksella.

Aikuisten sopeutumisvalmennuskurssit on tarkoitettu yli 18-vuotiaille asiakkaille, jolla on Crohnin tauti tai colitis ulcerosa.

Kurssi järjestetään palveluntuottajan toimipisteessä ja se kestää viisi vuorokautta. Sopeutumisvalmennuskurssille voi osallistua myös avomuotoisesti eli kurssilla voi käydä päivittäin kotoa käsin.

Kuntoutuksen tavoite

Sopeutumisvalmennuskurssilta asiakas saa

- tietoa sairaudestaan
- ohjausta ja tukea elämäntilanteensa hallintaan
- keinoja, apua ja valmennusta sairaudesta aiheutuvien haasteiden ymmärtämiseen ja mahdollisten käytännön ongelmien selvittämiseen
- mahdollisuuden vertaistukeen.

---

## Kuntoutuksen hakeminen

Sopeutumisvalmennuskurssi järjestetään harkinnanvaraisena kuntoutuksena. Kuntoutuksen hakemista varten tarvitset lääkäriltä B-lääkärinlausunnon tai muun vastaavat tiedot sisältävän asiakirjan, jonka laatimisesta on kulunut korkeintaan vuosi ja johon on kirjattu kuntoutussuositus.

Toimita kuntoutushakemus (KU 132) ja lääkärinlausunto Kelaan. Kuntoutushakemuksen saat verkosta osoitteesta [kela.fi/lomakkeet](https://kela.fi/lomakkeet).

Kuntoutus on maksutonta ja sille voi hakea ympäri vuoden. Sinulla voi olla kuntoutuksesi ajalta oikeus kuntoutusrahaan. Kela korvaa myös kuntouksesta aiheutuneita matkakustannuksia.

Lisätietoja: [kela.fi/crohnin-tauti-ja-colitis-ulcerosa-aikuisten-sopeutumisvalmennus](https://kela.fi/crohnin-tauti-ja-colitis-ulcerosa-aikuisten-sopeutumisvalmennus)