

Kuntoutuskurssi uniapneaa sairastaville

Kela järjestää kuntoutuskursseja uniapneaa sairastaville aikuisille.

Kurssien tavoitteena on auttaa sairastunutta selviytymään sairauden aiheuttamasta elämänmuutoksesta ja elämään mahdollisimman hyvää elämää sairaudesta huolimatta. Suurin osa kurssien toiminnasta tapahtuu ryhmissä ja kurssin ohjelma määräytyy osallistujien yksilöllisten ja ryhmän yhteisten tavoitteiden mukaan. Kurssiohjelmaa täydennetään tarpeen mukaan yksilöohjauksella.

Kuntoutuskursseilta saat

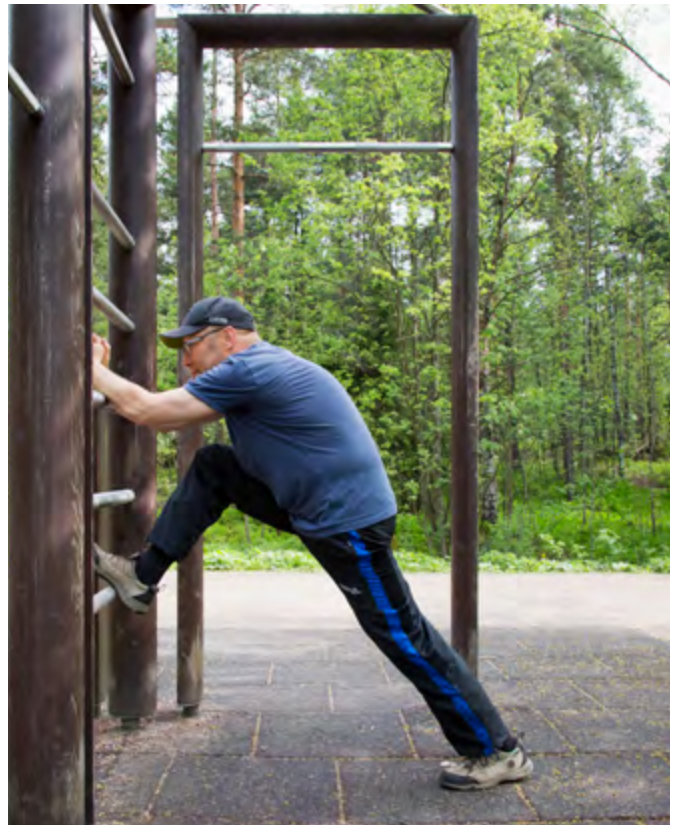
- monipuolista tietoa sairaudesta
- tukea sairauden aiheuttamassa muutostilanteessa
- voimavaroja sairauden kanssa elämiseen
- neuvontaa ja ohjausta sekä keinoja jatkaa mahdollisimman täysipainoista elämää sairaudesta huolimatta
- vertaistukea.

Kurssit järjestetään palveluntuottajan toimipisteessä. Kurssi toteutetaan 8 kuukauden aikana. Kurssiin sisältyy 2 kuntoutusjaksoa, jotka kestävät 5 vuorokautta.

Kuntoutuksen hakeminen

Kuntoutus on maksutonta, ja siihen voi haakeutua ympäri vuoden. Kuntoutuksen hakemista varten tarvitset lääkärinlausunto B:n, jonka laatimisesta on kulunut korkeintaan vuosi. Toimita kuntoutushakemus (KU 132) ja lääkärinlausunto Kelaan.

Sinulla voi olla kuntoutuksen ajalta oikeus kuntoutusraahan. Kela korvaa myös kuntou-



tuksesta aiheutuneita matkakustannuksia. Kuntoutushakemuslomakkeen saat verkosta osoitteesta www.kela.fi/lomakkeet. Lisätietoja kuntoutuksen hakemisesta saat osoitteesta www.kela.fi/kuntoutuskurssit.