



LAKU-perhekuntoutus

Kela järjestää neuropsykiatrisiin häiriöihin LAKU-perhekuntoutusta 7–15-vuotiaalle lapselle ja hänen perheelleen.

LAKU-perhekuntoutus on tarkoitettu 7–15-vuotiaalle lapselle tai nuorelle, jolla on neuropsykiatrinen häiriö (ADHD, autismikirjon häiriö, pitkäaikaiset tic-oireet tai Touretten oireyhtymä).

Lisäksi LAKU-perhekuntoutukseen tuleva lapsi tai nuori tarvitsee pitkäkestoista kuntoutuksellista tukea ja ohjausta neuropsykiatrisen häiriön aiheuttamiin arjen haasteisiin.

Kuntoutuksen keskeisenä tavoitteena on lisätä perheen tietoa ja ymmärrystä lapsen tai nuoren neuropsykiatrisesta häiriöstä.

Kuntoutuksessa lapsi ja hänen perheensä saavat

- tietoa ja ymmärrystä lapsen tai nuoren kehityksestä
- konkreettisia ohjeita helpottamaan perheen arkea
- keinoja, joilla päiväkotiki ja koulu voivat tukea lasta tai nuorta arjessa ja kaverisuhteissa
- vertaistukea.

LAKU-perhekuntoutuksen sisältö ja toteutus

Kuntoutus sisältää 18 kuukauden aikana

- 17 perheen tapaamista asiantuntijan kanssa
- 5 ryhmätapaamista aikuisille läheisille
- 5 ryhmätapaamista lapsille tai nuorille
- 4–6 verkostotapaamista

Tapaamiset järjestetään lapsen tai nuoren ja hänen perheensä tarpeiden mukaisesti palveluntuottajan tiloissa, perheen kotona tai muussa tutussa ympäristössä. Osa tapaamisista voidaan järjestää etänä, jos se sopii perheelle.

Kuntoutuksen hakeminen

Kuntoutus on maksutonta, ja siihen voi hakeutua ympäri vuoden. Kuntoutuksen hakemista varten tarvitset lääkärin B-lausunnon, jonka laatimisesta on kulunut korkeintaan vuosi.

Täytä kuntoutushakemus (KU 132) ja lähetä hakemus ja lääkärinlausunto OmaKelassa. Jos kuntoutus myönnetään, kuntoutuksen järjestäjä on yhteydessä perheeseen 2 viikon kuluessa päätöksen saapumisesta.

Lisätietoja LAKU-perhekuntoutuksesta: kela.fi/laku-perhe-kuntoutus