

Sopeutumisvalmennuskurssi näkövammaisille lapsille ja aikuisille

Kurssien tavoitteena on auttaa näkövammaista ja hänen läheisiään selviytymään sairauden aiheuttamasta elämänmuutoksesta ja elämään mahdollisimman hyvää elämää vammasta huolimatta. Suurin osa kurssien toiminnasta tapahtuu ryhmissä ja kurssin ohjelma määräytyy osallistujien yksilöllisten ja ryhmän yhteisten tavoitteiden mukaan. Kurssiohjelmaa täydennetään tarpeen mukaan yksilöohjauksella.

Lapsen perhekurssi

Lasten perhekurseja järjestetään erikseen:

- alle kouluikäisille (yli 1-vuotiaille) lapsille
- koulunsa aloittaville lapsille
- alakouluikäisille lapsille

Kurssi järjestetään palveluntuottajan toimipisteessä ja se kestää 5 vuorokautta. Lapsen perhe osallistuu kurssille koko kurssin ajan.

Kurssin tavoite

Kurssin tavoitteena on, että perhe saa

- keinoja jatkaa mahdollisimman täysipainoista elämää lapsen näkövammasta huolimatta
- tietoa mahdollisista tukitoimista, esimerkiksi avustaja-, tulkkauksen- ja kuljetuspalvelut ja sosiaalietuudet
- monipuolisesti tietoa vammasta
- mahdollisuuden vertaistukeen
- tietoa ja ohjausta näkövammaa kompensoivista menetelmistä sekä valmiuksia käyttää niitä arjessa
- tietoa apuvälineistä, apuvälineiden käytön ohjausta ja valmiuksia käyttää apuvälineitä arjessa
- tietoa erityisliikunta- ja harrastusmahdollisuuksista ja mahdollisuuksien mukaan kokeilla soveltuvaa erityisliikuntamuotoa
- tukea ja keinoja päivähoitoa, koulunkäyntiä ja oppimista haittaavien ongelmien käsittelyyn sekä tietoa erityisopetuksen vaihtoehtoista.



Aikuisten sopeutumisvalmennuskurssi

Aikuisten sopeutumisvalmennuskurssit on tarkoitettu henkilöille, joilla on näkövamma.

Kursseja järjestetään erikseen

- alle 50-vuotiaille
- työelämässä oleville, opiskeleville, työelämään palaaville ja kuntoutustuella oleville
- eläkkeellä oleville.

Kurssi järjestetään palveluntuottajan toimipisteessä ja se kestää 5 vuorokautta. Asiakkaan aikuinen läheinen voi osallistua kurssille 3 vuorokauden ajan kuntoutuksen alussa.

Kurssin tavoite

Kurssin tavoitteena on antaa

- keinoja jatkaa mahdollisimman täysipainoista elämää sairaudesta huolimatta
- tietoa mahdollisista tukitoimista, esimerkiksi avustaja-, tulkkaus- ja kuljetuspalvelut ja sosiaalityöt
- monipuolisesti tietoa vammasta
- valmennusta itsenäiseen ja aktiiviseen toimintaan omassa arjessa ja osallistumiseen yhteiskunnassa
- mahdollisuuden vertaistukeen
- tietoa ja ohjausta näkövammaa kompensoivista menetelmistä sekä valmiuksia käyttää menetelmiä arjessa
- tietoa apuvälineistä, apuvälineiden käytön ohjausta ja valmiuksia käyttää apuvälineitä arjessa
- tietoa tukitoimista työelämässä ja opinnoissa.

Kuntoutuksen hakeminen

Kursseja järjestetään harkinnanvaraisena kuntoutuksena ja vaativana lääkinnällisenä kuntoutuksena.

Kuntoutuksen hakemista varten tarvitset lääkäriltä B-lääkärinlausunnon tai muun vastaavat tiedot sisältävän asiakirjan, jonka laatimisesta on kulunut korkeintaan vuosi ja johon on kirjattu kuntoutussuositus. Vaativan lääkinnällisen kuntoutuksen hakemiseksi tarvitset julkisessa terveydenhuollossa laaditun kuntoutussuunnitelman.

Toimita kuntoutushakemus (KU 132) tai (KU 104) ja lääkärinlausunto Kelaan. Kuntoutushakemuksen saat verkosta osoitteesta www.kela.fi/lomakkeet.

Lisätietoja kuntoutuksen hakemisesta saat osoitteesta www.kela.fi/kuntoutuskurssit.

Kuntoutus on maksutonta ja sille voi hakea ympäri vuoden. Sinulla voi olla kuntoutuksesi tai lapsesi kuntoutuksen ajalta oikeus kuntoutusrahaan. Kela korvaa myös kuntoutuksesta aiheutuneita matkakustannuksia.

Lisätietoja kurssista: www.kela.fi/kuntoutuskurssit