

Sopeutumisvalmennuskurssi syöpää sairastaville

Kela järjestää sopeutumisvalmennuskursseja syöpää sairastaville aikuisille.

Kurssien tavoitteena on auttaa sairastunutta selviytymään sairauden aiheuttamasta elämänmuutoksesta ja elämään mahdollisimman hyvää elämää sairaudesta huolimatta. Kurssilla toimitaan yleensä ryhmissä. Kurssin ohjelma muotoutuu osallistujien yksilöllisten ja ryhmän yhteisten tavoitteiden mukaan. Kurssiohjelmaa täydennetään tarpeen mukaan yksilöohjauksella.

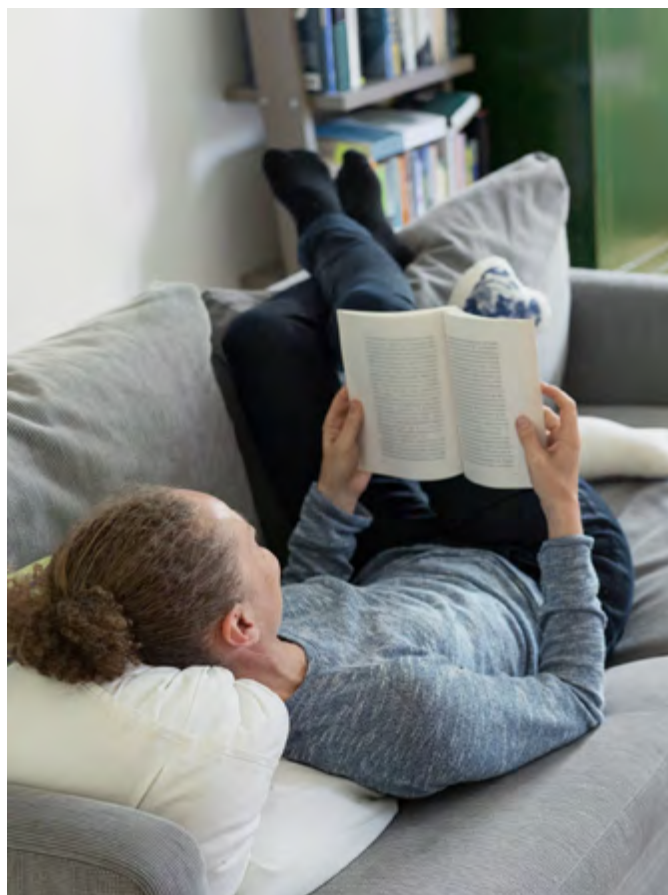
Kenelle kurssi on tarkoitettu?

Aikuisten sopeutumisvalmennuskurssille voi osallistua yksin tai puolison kanssa.

Sopeutumisvalmennuskursseja järjestetään kaikille syöpää sairastaville, mutta osa kursseista on tarkoitettu erityisesti

- rintasyöpää sairastaville
- eturauhassyöpää sairastaville
- hematologista syöpää sairastaville
- ruoansulatuskanavan syöpää sairastaville.

Kurssin tiedoissa on maininta, jos se on tarkoitettu tietyn ikäisille.



Kurssin sisältö

Kurssilta saat

- monipuolista tietoa sairaudesta
- tukea sairauden aiheuttamassa elämänmuutoksessa
- neuvontaa, ohjausta ja keinoja jatkaa mahdollisimman hyvää elämää sairaudesta huolimatta
- taitoja vahvistaa omia voimavarojasi ja elämäntilintasi
- mahdollisuuden vertaistukeen.

Kursseja järjestetään palveluntuottajan toimipisteessä. Kurssi kestää 5 vuorokautta.

Näin haet kurssille

Sopeutumisvalmennuskursseja järjestetään harkinnanvaraisena kuntoutuksena.

Harkinnanvaraisen kuntoutuksen hakemista varten tarvitset lääkärinlausunto B:n, jossa sinulle suositellaan kuntoutusta. Lääkärinlausunto saa olla korkeintaan vuoden vanha. Hae harkinnanvaraista kuntoutusta lomakkeella KU 132. Toimita täyttämäsi lomake ja lääkärinlausunto Kelaan.

Hakemuslomakkeen saat verkosta osoitteesta www.kela.fi/lomakkeet.

Lisätietoja kuntoutuksen hakemisesta saat osoitteesta www.kela.fi/kuntoutuskurssit.

Kuntoutus on maksutonta, ja siihen voi hakea ympäri vuoden. Jos olet töissä, voit saada kuntoutuksesi ajalta kuntoutusrahaa. Kela korvaa myös kuntoutuksesta aiheutuneita matkakustannuksia.

Lisätietoja kurssista: www.kela.fi/kuntoutuskurssihaku. Käytä hakusanaa ”syöpä”.