

Sopeutumisvalmennuskurssi sydänsairautta sairastaville lapsille

Kela järjestää sopeutumisvalmennuskursseja sydänsairautta sairastaville lapsille.



Kurssien tavoitteena on auttaa sairastunutta ja hänen perhettään selviytymään sydänsairauden aiheuttamasta elämänmuutoksesta ja elämään mahdollisimman hyvää elämää sairaudesta huolimatta. Suurin osa kurssien toiminnasta tapahtuu ryhmissä, ja kurssin ohjelma määräytyy osallistujien yksilöllisten ja ryhmän yhteisten tavoitteiden mukaan. Kurssiohjelmaa täydennetään tarpeen mukaan yksilöohjauksella.

Lasten perhekurssi

Lasten perhekurssit on tarkoitettu lapsille, joilla on jokin sydänsairaus, esimerkiksi synnynnäinen sydämen rakennevika, vaikea rytmihäiriö tai sydänlihassairaus.

Kursseja järjestetään seuraaville kohderyhmille:

- alle kouluikäiset lapset
- ala- ja yläkoululaiset.

Kurssi järjestetään palveluntuottajan toimipisteessä, ja se kestää 5 vuorokautta. Perhe osallistuu kurssille koko kurssin ajan.

Kurssin tavoitteena on

- tukea perhettä psyykkisesti kuormittavassa tilanteessa
- antaa perheelle monipuolista tietoa sairaudesta ja keinoja jatkaa mahdollisimman täysipainoista elämää lapsen sairaudesta huolimatta
- vahvistaa perheen omia voimavaroja ja elämänhallintaa
- tarjota vertaistukea
- tarjota perheelle keinoja, joilla he voivat vaikuttaa omaan toimintakykyynsä ja hyvinvointiinsa.

Kuntoutuksen hakeminen

Kursseja järjestetään sekä harkinnanvaraisena että vaativana lääkinnällisenä kuntoutuksena.

Kuntoutuksen hakemista varten tarvitset lääkäriltä lääkärinlausunto B:n, jossa todetaan kuntoutuksen tarve. Lausunnon laatimisesta saa olla kulunut korkeintaan vuosi. Vaativan lääkinnällisen kuntoutuksen hakemista varten tarvitset julkisessa terveydenhuollossa laaditun kuntoutussuunnitelman.

Toimita kuntoutushakemus (KU 132 tai KU 104) ja lääkärinlausunto tai kuntoutussuunnitelma Kelaan. Kuntoutushakemuksen saat verkosta osoitteesta www.kela.fi/lomakkeet.

Kuntoutus on maksutonta, ja siihen voi hakea ympäri vuoden. Sinulla voi olla lapsesi kuntoutuksen ajalta oikeus kuntoutusrahaan. Kela korvaa myös kuntouksesta aiheutuneita matkakustannuksia.

Lisätietoja kurssista: www.kela.fi/kuntoutuskurssit.