

Ota työelämävalmiudet haltuun Taito-kuntoutuksella

Taito-kuntoutus on suunniteltu tilanteeseen, jossa sairaus tai vamma vaikeuttaa asiakkaan pääsyä työelämään tai opiskelemaan tai niissä jatkamista. Taito-kuntoutus sisältää yksilö- ja ryhmäkuntoutusta sekä työharjoittelua.



Voit hakea Taito-kuntoutusta, jos olet 18–64-vuotias ja tarvitset tukea

- työhön pääsemiseksi tai työssä jatkamiseksi
- opiskelemaan pääsemiseksi tai opiskelun jatkamiseksi
- ammatillisen suunnitelmasi edistämiseksi.

Kuntoutuksen tavoitteet

Taito-kuntoutuksen tavoitteena on, että saat kuntoutuksesta

- ohjausta ja tukea, joka auttaa sinua suuntaamaan kohti työelämää tai opintoja
- neuvoja siihen, miten voit itse vaikuttaa omaan toimintaan ja työkykyysi sekä hyvinvointiisi
- keinoja, joilla voit saavuttaa tavoitteesi ammatilliselle kuntoutukselle
- monipuolista tietoa työ-, opiskelu- ja kuntoutusmahdollisuuksista
- kokemusta työharjoittelusta
- mahdollisuuden vertaistukeen
- yhteyden tarvitsemiisi tukiverkostoihin.

Kuntoutuksen sisältö ja toteutus

Taito-kuntoutus on yhdistelmä yksilö- ja ryhmäkuntoutusta sekä työharjoittelua. Se kestää enintään 106 päivää asiakkaan yksilöllisen tilanteen mukaan, ja se toteutetaan yleensä 15 kuukauden aikana. Taito-kuntoutuksessa saat itsellesi oman ohjaajan, joka on tukenasi koko kuntoutuksen ajan.

Taito-kuntoutus sisältää

- 6–16 yksilöllistä tapaamista
- 17–20 päivää ryhmäkuntoutusta
- 50–70 päivää työharjoittelua.

Toimeentulo kuntoutuksen aikana

Voit saada ammatillisen kuntoutuksen ajalta kuntoutusrahaa.

Kuntoutusrahan hakemisesta saat lisätietoja osoitteesta: www.kela.fi/kuntoutusraha

Kuntoutuksen hakeminen

Kuntoutuksen hakemiseksi tarvitset lääkäriltä B-lausunnon, jossa sinulle suositellaan kuntoutusta. Täytä lomake hakemus ammatillisesta kuntoutuksesta (KU 101). Valitse lomakkeen vaihtoehdoista, mitä kuntoutusta haet. Lomakkeen saat verkosta kela.fi/lomakkeet.

Lisätietoja saat osoitteessa kela.fi/taito-kuntoutus.