



Sopeutumisvalmennus ALS-sairautta sairastaville

Kela järjestää sopeutumisvalmennusta ALS-sairautta sairastaville ja heidän läheisilleen.

Kurssien tavoitteena on auttaa sairastunutta ja hänen läheisiään selviytymään sairauden aiheuttamasta elämänmuutoksesta ja elämään mahdollisimman hyvää elämää sairaudesta huolimatta. Suurin osa kurssien toiminnasta tapahtuu ryhmissä ja kurssin ohjelma määräytyy osallistujien yksilöllisten ja ryhmän yhteisten tavoitteiden mukaan. Kurssiohjelmaa täydennetään tarpeen mukaan yksilöohjauksella.

Aikuisten sopeutumisvalmennuskurssit

Aikuisten sopeutumisvalmennuskurssit on tarkoitettu henkilöille, jolla on diagnosoitu ALS-sairaus.

Sopeutumisvalmennuskurssi järjestetään palveluntuottajan toimipisteessä ja se kestää 6 vuorokautta. Läheinen osallistuu kurssille asiakkaan kanssa.

Kurssin tavoitteena on antaa

- neuvontaa ja ohjausta esimerkiksi kommunikoinnista ja kommunikaatioapuvälineistä, hengityksen tukihoidosta sekä nielemisvaikeuksiin ja lisäravitsemukseen liittyvistä asioista
- monipuolisesti tietoa sairaudesta
- vahvistusta voimavaroihin ja elämänhallintaan
- tietoa sairauden vaikutuksesta arkeen ja lähi- ja parisuhteeseen sekä antaa tukea niihin
- keinoja käsitellä ja ilmaista sairauteen liittyviä tunteita
- valmennusta mahdollisimman itsenäiseen ja aktiiviseen toimintaan arjessa ja yhteiskunnassa.

Kuntoutuksen hakeminen

Kursseja järjestetään harkinnanvaraisena kuntoutuksena ja vaativana lääkinällisenä kuntoutuksena.

Kuntoutuksen hakemista varten tarvitset lääkärinlausunto B:n tai muun vastaavat tiedot sisältävän asiakirjan, jonka laatimisesta on kulunut korkeintaan vuosi ja johon on kirjattu kuntoutussuositus. Vaativan lääkinällisen kuntoutuksen hakemiseksi tarvitset julkisessa terveydenhuollossa laaditun kuntoutussuunnitelman.

Toimita kuntoutushakemus (KU 132) tai (KU 104) ja lääkärinlausunto Kelaan. Lomakkeen saat verkosta osoitteesta kela.fi/lomakkeet.

Kuntoutus on maksutonta ja sille voi hakea ympäri vuoden. Kuntoutuksen ajalta sinulla voi olla oikeus kuntoutusrahaan. Kela korvaa myös kuntouksesta aiheutuneita matkakustannuksia.

Lisätietoja kurssista: kela.fi/als-sopeutumisvalmennuskurssi