



Kuntoutuskurssit aivo- verenkiertohäiriön (AVH) sairastaneille

Kela järjestää kuntoutuskursseja aivoverenkiertohäiriön (AVH) sairastaneille aikuisille. Kuntoutus on moniammatillista ja ryhmämuotoista.

Suurin osa kurssien toiminnasta tapahtuu ryhmissä ja kurssin ohjelma määräytyy osallistujien yksilöllisten ja yhteisten tavoitteiden mukaan. Kurssiohjelmaa täydennetään tarpeen mukaan yksilö-ohjauksella.

AVH-kuntoutus

Voit hakea kuntoutuskurssille, jos

- olet sairastanut aivoverenkiertohäiriön
- sairastumisestasi on kulunut 3 kuukaudesta alle 3 vuoteen kuntoutuskurssin alkaessa
- olet kotiutunut hoidosta kotiin tai palvelutaloon vähintään kuukautta ennen kurssin alkua
- sinulla on riittävästi itsenäistä toimintakykyä, jotta pystyt liikkumaan palveluntuottajan tiloissa ilman jatkuvaa avustamista ja osallistumaan ryhmämuotoiseen kuntoutukseen.

AVH-kuntoutuksesta saat

- voimavaroja kuntoutumisessa tarvittavaan aktiiviseen työskentelyyn
- ratkaisukeinoja sairaudesta johtuviin haasteisiin
- mahdollisuuden oppia uusia elämäntapoja ja -taitoja
- tukea omakuntoutukseen ja kokonaisvaltaisen hyvinvoinnin lisäämiseen
- vertaistukea.

Kuntoutus järjestetään palveluntuottajan toimipisteessä. Kurssi kestää yhteensä 15 vuorokautta, ja se toteutetaan 5 vuorokauden jaksoissa. Voit yöpyä kuntoutuspaikassa tai käydä kuntoutuksessa päivittäin kotoa käsin. Aikuinen läheinen voi osallistua kuntoutukseen kanssasi kurssin ensimmäisen jakson ajan.

Kommunikaatiokuntoutus

Voit hakea kommunikaatiokuntoutukseen, jos

- olet sairastanut aivoverenkiertohäiriön
- sairastumisestasi on kulunut 3 kuukaudesta alle 3 vuoteen kuntoutuskurssin alkaessa
- olet kotiutunut hoidosta kotiin tai palvelutaloon vähintään kuukautta ennen kurssin alkua

- sairastumisesi seurauksena sinulle on jäänyt keskivaikea tai vaikea afasia
- tarvitset erityistä tukea kommunikoinnin harjoittamiseen.

Kommunikaatiokuntoutuksesta saat

- apua työ- ja toimintakyvyn parantamiseen
- keinoja sopivien kommunikaatiotapojen käyttöönottoon
- tukea puheen tuoton ja ymmärtämisen tueksi
- vertaistukea.

Kuntoutus järjestetään palveluntuottajan toimipisteessä. Kurssi kestää 15 vuorokautta, ja se toteutetaan 5 vuorokauden jaksoissa. Päivittäisessä arjessasi läsnä oleva aikuinen läheinen osallistuu kanssasi kuntoutukseen koko kuntoutuksen ajan. Läheisen osallistuminen kurssille on välttämätöntä. Voitte yöpyä kuntoutuspaikassa tai käydä kuntoutuksessa päivittäin kotoa käsin.

Kävelykuntoutus

Voit hakea kävelykuntoutukseen, jos

- olet sairastanut aivoverenkiertohäiriön
- sairastumisestasi on kulunut 3 kuukaudesta alle 3 vuoteen kuntoutuskurssin alkaessa
- olet kotiutunut hoidosta kotiin tai palvelutaloon vähintään kuukautta ennen kurssin alkua
- tarvitset tukea erityisesti kävelyn harjoittamiseen.

Kävelykuntoutuksesta saat

- apua työ- ja toimintakyvyn parantamiseen
- aktivointia kävelytaitojen omatoimiseen harjoitteluun
- sinulle sopivia harjoitusohjeita
- vertaistukea.

Kuntoutus järjestetään palveluntuottajan toimipisteessä. Kurssi kestää 25 vuorokautta, ja se toteutetaan 3 jaksossa (10 vrk + 10 vrk + 5 vrk). Voit yöpyä kuntoutuspaikassa tai käydä kuntoutuksessa päivittäin kotoa käsin. Aikuinen läheinen voi osallistua kuntoutukseen kanssasi 3 vuorokauden ajan kurssin ensimmäisen jakson lopussa.

Kädenkäytön kuntoutus

Voit hakea kädenkäytön kuntoutukseen, jos

- olet sairastanut aivoverenkiertohäiriön
- sairastumisestasi on kulunut 3 kuukaudesta alle 3 vuoteen kuntoutuskurssin alkaessa
- olet kotiutunut hoidosta kotiin tai palvelutaloon vähintään kuukautta ennen kurssin alkua
- tarvitset tukea erityisesti käden toiminnan harjoittamiseen.

Kädenkäytön kuntoutuksesta saat

- apua työ- ja toimintakyvyn parantamiseen
- aktivointia kädenkäytön omatoimiseen harjoitteluun
- sinulle sopivia harjoitusohjeita
- vertaistukea.

Kuntoutus järjestetään palveluntuottajan toimipisteessä. Kurssi kestää 15 vuorokautta, ja se toteutetaan 2 jaksossa (10 vrk + 5 vrk). Voit yöpyä kuntoutuspaikassa tai käydä kuntoutuksessa päivittäin kotoa käsin. Aikuinen läheinen voi osallistua kuntoutukseen kanssasi 3 vuorokauden ajan kurssin ensimmäisen kuntoutusjakson lopussa.

Kuntoutuksen hakeminen

Kurseja järjestetään harkinnanvaraisena ja vaativana lääkinnällisenä kuntoutuksena. Kuntoutuksen hakemista varten tarvitset lääkärin B-lausunnon, jossa sinulle suositellaan kuntoutusta ja jonka laatimisesta on kulunut korkeintaan vuosi. Myös muu vastaavat tiedot sisältävä asiakirja käy.

Täytä hakemuslomake (KU 132 tai KU 104). Lähetä hakemus ja lääkärinlausunto OmaKelassa.

Kuntoutushakemuksen saat verkosta osoitteesta kela.fi/lomakkeet.

Kuntoutus on maksutonta ja sille voi hakea ympäri vuoden. Sinulla voi olla kuntoutuksesi ajalta oikeus kuntoutusrahaan. Kela korvaa myös kuntouksesta aiheutuneita matkakustannuksia.

Lisätietoja kursseista ja niille hakemisesta: kela.fi/kuntoutuskurssit.