

Sopeutumisvalmennuskurssi kuulovammaisille lapsille ja aikuisille

Sopeutumisvalmennuskurssien tavoitteena on auttaa kuulovammaista ja hänen läheisiään selviytymään sairauden aiheuttamasta elämänmuutoksesta ja elämään mahdollisimman hyvää elämää vammasta huolimatta. Suurin osa kurssien toiminnasta tapahtuu ryhmissä ja kurssin ohjelma määräytyy osallistujien yksilöllisten ja ryhmän yhteisten tavoitteiden mukaan. Kurssiohjelmaa täydennetään tarpeen mukaan yksilöohjauksella.



Lapsen perhekurssi

Lapsen perhekurssia järjestetään erikseen

- alle kouluikäisille (yli 1-vuotiaille) lapsille
- koulunsa aloittaville lapsille
- alakouluikäisille lapsille.

Kurssi järjestetään palveluntuottajan toimipisteessä kahdessa jaksossa. Ensimmäinen jakso kestää 4 vuorokautta ja jälkimmäinen jakso kestää 3 vuorokautta. Lapsen perhe osallistuu kurssille koko kurssin ajan.

Kurssin tavoite

Kurssin tavoitteena on antaa

- neuvontaa, ohjausta ja keinoja jatkaa mahdollisimman täysipainoista elämää kuulovammasta huolimatta

- monipuolisesti tietoa vammasta
- mahdollisuuden vertaistukeen
- tietoa ja ohjausta kuulovammaa kompensoivista menetelmistä (esim. huulilta luku ja tukiviittomat) sekä valmiuksia käyttää niitä arjessa
- tietoa apuvälineistä (esim. kuulokoje) ja opastaa niiden käytössä
- tietoa erityisliikunta- ja harrastusmahdollisuuksista ja mahdollisuuksien mukaan kokeilla soveltuvaa erityisliikuntamuotoa
- tukea ja keinoja sellaisten ongelmien käsittelyyn, jotka haittaavat päivähoitoa, koulunkäyntiä ja oppimista
- tietoa erityisopetuksen vaihtoehtoista.

Aikuisen sopeutumisvalmennuskurssi

Aikuisten sopeutumisvalmennuskurssit on tarkoitettu henkilöille, joilla on kuulovamma. Kurseja järjestetään erikseen

- työelämässä oleville, opiskeleville, työelämään palaaville ja kuntoutustuella oleville kuulovammaisille
- eläkkeellä oleville kuulovammaisille
- Menerieren tautia sairastaville.

Kurssi järjestetään palveluntuottajan toimipisteessä ja se kestää 5 vuorokautta. Asiakkaan aikuinen läheinen voi osallistua kurssille 2 vuorokauden ajan kuntoutuksen alussa.

Kurssin tavoite

Kurssin tavoitteena on, antaa

- neuvontaa, ohjausta ja keinoja jatkaa mahdollisimman täysipainoista elämää kuulovammasta huolimatta
- monipuolisesti tietoa kuulovammasta
- valmennusta itsenäiseen ja aktiiviseen toimintaan omassa arjessa osallistumiseen yhteiskunnassa
- mahdollisuuden vertaistukeen
- tietoa ruokavalion merkityksestä Menerieren tautia sairastaville
- tietoa ja ohjausta kuulovammaa kompensoivista menetelmistä (esim. huulilta luku ja tukiviittomat) sekä valmiuksia käyttää niitä arjessa
- tietoa apuvälineistä (esim. kuulokoje ja opastaa niiden käytössä
- tietoa tukitoimista työelämässä ja opinnoissa.

Kuntoutuksen hakeminen

Kurseja järjestetään harkinnanvaraisena kuntoutuksena ja vaativana lääkinnällisenä kuntoutuksena.

Kuntoutuksen hakemista varten tarvitset lääkäriltä B-lääkärinlausunnon tai muun vastaavat tiedot sisältävän asiakirjan, joiden laatimisesta on kulunut korkeintaan vuosi ja joihin on kirjattu kuntoutussuositus. Vaativan lääkinnällisen kuntoutuksen hakemiseksi tarvitset julkisessa terveydenhuollossa laaditun kuntoutussuunnitelman.

Toimita kuntoutushakemus (KU 132) tai (KU 104) ja lääkärinlausunto Kelaan. Kuntoutushakemuksen saat verkosta osoitteesta www.kela.fi/lomakkeet. Lisätietoja kuntoutuksen hakemisesta saat osoitteessa www.kela.fi/kuntoutuskurssit.

Kuntoutus on maksutonta ja sille voi hakea ympäri vuoden. Sinulla voi olla oman tai lapsesi kuntoutuksen ajalta oikeus kuntoutusrahaan. Kela korvaa myös kuntouksesta aiheutuneita matkakustannuksia.

Lisätietoja harkinnanvaraisesta moniammatillisesta yksilökuntoutuksesta: www.kela.fi/moniammatillinen-yksilokuntoutus