

# Sopeutumisvalmennuskurssi lapselle ja nuorelle, jolla on Downin oireyhtymä

Kela järjestää sopeutumisvalmennuskursseja lapsille ja nuorille, joilla on Downin oireyhtymä.



Sopeutumisvalmennuskurssien tavoitteena on auttaa lasta ja nuorta sekä heidän läheistään selviytymään arjessa Downin oireyhtymästä huolimatta ja elämään mahdollisimman hyvää elämää. Suurin osa kurssien toiminnasta tapahtuu ryhmissä ja kurssin ohjelma määräytyy osallistujien yksilöllisten ja yhteisten tavoitteiden mukaan. Kurssiohjelmaa täydennetään tarpeen mukaan yksilöohjauksella.

## Lapsen perhekurssi

Lapsen perhekurssi on tarkoitettu lapsille, joilla on asianmukaisesti diagnosoitu Downin oireyhtymä.

### Kursseja järjestetään

- yli 1-vuotiaille, alle kouluikäisille ja koulunsa aloittaville lapsille perheineen
- alakoululaisille ja yläkoulunsa aloittaneille (alle 15-vuotiaat) lapsille perheineen.

### Perhekurssin tarkoitus on

- antaa lapselle ja perheelle monipuolista tietoa, neuvontaa ja ohjausta sekä ratkaisuja vammasta tai häiriöstä johtuviin haasteisiin
- vahvistaa koko perheen voimavaroja ja elämönhallintaa
- antaa vertaistukea sekä tukea käytännön ongelmien selvittämiseen.
- Kuntoutus kestää 5 vuorokautta ja se järjestetään palveluntuottajan toimipisteessä. Perhe osallistuu kurssille koko kurssin ajan.

## Nuoren sopeutumisvalmennuskurssi

Sopeutumisvalmennuskurssi on tarkoitettu 15 –18-vuotiaille nuorille, joilla on asianmukaisesti diagnosoitu Downin oireyhtymä.

### Sopeutumisvalmennuskurssin tavoitteena on

- tarjota tukea nuoren elämäntilanteeseen sekä tietoa ja konkreettisia ohjeita arjessa selviytymiseen
- tarjota voimavaroja ja valmiuksia osallistua aktiivisesti eri toimintoihin omassa arjessa ja yhteiskunnassa
- lisätä nuoren ymmärrystä omista mahdollisuuksistaan ja vahvuuksistaan
- vahvistaa nuoren itsenäistymiskehitystä.

Nuoren kuntoutuskurssi kestää 10 vuorokautta ja sen toteutetaan 2 jaksossa. 1–2 nuoren aikuista läheistä osallistuu kurssille yhteensä 5 vuorokauden ajan.

---

## Kuntoutuksen hakeminen

Kursseja järjestetään harkinnanvaraisena kuntoutuksena ja vaativana lääkinnällisenä kuntoutuksena. Kuntoutuksen hakemista varten tarvittavat tiedot sisältyvät asiakirjan, joiden laatimisesta on kulunut korkeintaan vuosi ja joihin on kirjattu kuntoutussuositus. Vaativan lääkinnällisen kuntoutuksen hakemiseksi tarvittavat julkisessa terveydenhuollossa laaditun kuntoutussuunnitelman.

Toimita kuntoutushakemus (KU 132) tai (KU 104) ja lääkärinlausunto Kelaan.

Kuntoutushakemuksen saat verkosta osoitteesta [www.kela.fi/lomakkeet](http://www.kela.fi/lomakkeet).

Lisätietoja kuntoutuksen hakemisesta saat osoitteesta [www.kela.fi/kuntoutuskurssit](http://www.kela.fi/kuntoutuskurssit).

Kuntoutus on maksutonta ja sille voi hakea ympäri vuoden. Sinulla voi olla lapsesi kuntoutuksen ajalta oikeus kuntoutusrahaan. Kela korvaa myös kuntoutuksesta aiheutuneita matkakustannuksia.

Lisätietoja kuntoutuskursseista: [www.kela.fi/kuntoutuskurssit](http://www.kela.fi/kuntoutuskurssit).