

# Sydänkuntoutuskurssin toteutus



Elina Kulmanen  
Vastaava suunnittelija, kuntoutuspalvelujen ryhmä  
@ElinaKulmanen

**Kela|Fpa** <sup>A</sup>



## Esityksen sisältö

- Kurssin kohderyhmä
- Minkälainen asiakas voi osallistua kurssille
- Asiakkaan kuntoutuskokonaisuuden kesto
- Kurssin rakenne
- Kurssin osallistujien määrä
- Uutta palvelussa: kurssin sopiminen ja yhteydenotot
- Kurssin vahvistaminen
- Kuntoutuksen toteuttaminen
- Kuntoutuksen seuranta
- Henkilöstö
- Kuntoutuksessa käytettävät tilat
- Mittarit
- Muuta: Kuntoutusrahan hakeminen

# Kurssin kohderyhmä

- Sydänsairautta sairastavat yli 18-vuotiaat asiakkaat ja hänen aikuinen läheisensä
  - Yli 68-vuotiaat
    - asiakkaalla on haasteita omahoidon ylläpitämisessä tai sairauden säännöllisessä seurannassa
- Työelämässä olevat, sinne palaavat, kuntoutustuella olevat, opiskelijat tai eläkkeellä olevat
- Järjestetään harkinnanvaraisena kuntoutuksena

# Kurssin kohderyhmä, sydänsairaudet

- Sepelvaltimotautia sairastavat, joilla on
  - useita riskitekijöitä TAI
  - toimintakykyä rajoittava angina pectoris -oire TAI
  - tehty ohitusleikkaus TAI
  - tehty pallolaajennus.
- Läppäleikatut
- Sydämen vajaatoimintaa, kardiomyopatiaa, sydänsarkoidoosia, harvinaista sydänsairautta tai synnynnäistä sydänsairautta sairastavat

# Minkälainen asiakas voi osallistua kurssille

- Asiakkaalla todettu asianmukaisen diagnostisen arvion perusteella sydänsairaus
  - ensivaiheen hoitajakso on päättynyt ja jonka tilanne on muuten vakiintunut
  - Suositus: asiakkaan sydämen tilanne on tutkittu viimeisen 6 kuukauden aikana ja asiakkaan tilan on todettu olevan soveltuva kuntoutukseen osallistumiseen.
- Lisäksi asiakkaalla on
  - sairaudesta tai vammasta aiheutuvia työ- tai opiskelu- tai toimintakyvyn rajoitteita, jotka heikentävät suoriutumista arjen ympäristöissä
  - riittävästi itsenäistä toimintakykyä, jotta hän kykenee liikkumaan palveluntuottajan tiloissa sekä osallistumaan kuntoutukseen ilman jatkuvaa avustamista.

# Asiakkaan kuntoutuskokonaisuuden kesto

- Asiakkaan kuntoutuskokonaisuuden **kesto on yhteensä 12–24 kuukautta**
  - Kuntoutuskokonaisuus toteutetaan asiakkaan kuntoutuspäätöksen voimassaolon aikana (24 kk).
    - Yksittäisen asiakkaan kuntoutuskokonaisuuden keston vaikuttavat kurssin alkamisaika ja kuntoutuksen toteutuksen kesto.
- Kuntoutuskokonaisuus sisältää
  - ennakko yhteydenoton
  - kuntoutujaksot
  - kuntoutusjaksojen välillä toteutuvat yhteydenotot
  - seuranta yhteydenotot.
- Kuntoutuksen kokonaiskeston laskeminen alkaa siitä, kun asiakas on saanut kuntoutuspäätöksen ja loppuu siihen, kun asiakkaan viimeinen seuranta yhteydenotto on tehty

# Sydänkuntoutuskurssin rakenne

- Kuntoutuksen kesto on **15 vuorokautta**
  - toteutetaan **3 jaksossa 9–12 kuukauden aikana**
- **1 aikuinen läheinen** osallistuu kuntoutukseen enintään **2 arkipäivän** ajan yhtä aikaa asiakkaan kanssa
  - Asiakkaiden läheiset osallistuvat kurssille yhtä aikaa ja samana ajankohtana, esimerkiksi kurssin alussa tai lopussa.
  - Päivät, joina läheiset osallistuvat, eivät tarvitse olla peräkkäiset päivät
- Kuntoutus toteutetaan palveluntuottajan toimipisteessä **majoituksella tai ilman majoitusta**
  - Aiemmin tässä yhteydessä käytetty termejä **laitosmuotoinen tai avomuotoinen**
  - Palveluntuottajalla pitää olla joka kurssilla tarjolla majoitus. Asiakas valitsee osallistuuko kurssille majoituksella vai ilman majoitusta.

# Kurssin osallistujien määrä

- Kurssille voi osallistua
  - 6–12 asiakasta
  - 6–12 läheistä (1 aikuinen läheinen / asiakas)
- Palveluntuottajan on aloitettava kurssi aikataulun mukaisesti, kun kurssilla on vähintään 7 asiakasta.
- Kuntoutuksen palvelukuvauksessa määriteltyä osallistujien enimmäismäärä ei voi ylittää
  - Jos kurssilla on jo 12 asiakasta, sille ei voi ottaa kurssilta toiselle esim. sairastumisen vuoksi siirtyviä asiakkaita
- Jos kurssilla on osallistujia vähemmän kuin 7 osallistujaa
  - palveluntuottaja voi siirtää kuntoutuksen alkamista tai
  - aloittaa kurssin 6 osallistujalla tai
  - siirtää asiakkaat toiselle kurssille ja poistaa kurssin
- Kurssia ei saa aloittaa ryhmäkoon minimimäärää pienemmällä (< 6) asiakasmäärällä.



# Uutta palvelussa: kurssin sopiminen ja yhteydenotot

- Kurssin ajankohdan ja kohderyhmän sopiminen asiakkaan kanssa (puhelimella)
  - Toteutetaan 2 viikon kuluessa asiakkaan kuntoutuspäätöksen saapumisesta.
- Yhteydenotot asiakkaaseen puhelimella
  - Ennakkoyhteydenotto
  - Yhteydenotot kuntoutusjaksojen välissä
  - 2-4 seurantayhteydenottoa asiakkaan tarpeen mukaan
    - Yhteydenoton kesto on keskimäärin 30 minuuttia.

Lisätietoa mm. yhteydenottojen tekemisen ajankohdasta palvelukuvauksessa

# Kurssin vahvistaminen

- **Ilmoita asiakkaalle** kurssin vahvistunut ajankohta **4 kuukauden** kuluessa kuntoutuspäätöksen antamisesta
  - Asiakkaan kuntoutuskokonaisuuden on toteuduttava **24 kuukauden** kuluessa päätöksen antamisesta.
- Kurssin vahvistamisen jälkeen
  - kurssi on **aloitettava ilmoitettuna ajankohtana**
  - kurssin **kohderyhmää ei saa muuttaa**.
- **Jos et pysty vahvistamaan asiakkaalle kurssia em. määräajoissa**, asiakas voi halutessaan vaihtaa palveluntuottajaa.
  - Jos asiakas ei halua vaihtaa palveluntuottajaa, dokumentoi tieto asiakkaan asiakirjoihin
- **Jos et pysty toteuttamaan asiakkaan kuntoutusta kokonaisuudessaan 24 kuukauden** kuluessa kuntoutuspäätöksen antamisesta, ilmoita asiasta Kelan viranomaislinjalle ja asiakkaalle.

# Kuntoutuksen toteuttaminen

- Toteuta kuntoutus
  - asiakkaan ja hänen läheisensä yksilölliset sekä ryhmän tarpeet ja voimavarat huomioiden
  - asetettujen kuntoutustavoitteiden mukaisena.
- Kurssi sisältää
  - yksilölliset haastattelut, tarvittavat tapaamiset, väliarvioinnin sekä loppukeskustelun moniammatilliseen tiimiin kuuluvien omaohjaajan, tarvittavien asiantuntijoiden ja lääkärin kanssa
  - asiakkaiden ryhmätoimintana toteutuvan kuntoutuksen
  - käytännön harjoittelua, keskusteluja, monipuolista tekemistä sekä tarvittaessa pienryhmätyöskentelyä
  - jos asiakkaan tilanne vaatii
    - erillisiä asiakkaan (ja läheisen) ja ammattihenkilöiden välisiä tapaamisia
    - yhteistyön asiakkaan arjen toimijoiden kanssa

Lisätietoa kuntoutuksen toteutuksesta palvelukuvauksessa

---

# Henkilöstö 1/2

Moniammatillinen tiimi muodostuu seuraavista ammattihenkilöistä:

- erikoislääkäri
- 4 pakollista ammattihenkilöä
- vähintään 1 valinnainen ammattihenkilö.
  
- **Pyri palveluntuottajana siihen**, että moniammatillisen tiimin jäsenet pysyvät samoina asiakkaan kuntoutuksen ajan.

Yksi pakollisista ammattihenkilöistä toimii (tehtävät voi jakaa pakollisen tiimin eri ammattihenkilöille)

- asiakkaan omaohjaajana ja yhteyshenkilönä
- palveluvastaavana.

Kuntoutuksen toteuttamiseen voi osallistua myös muita ammattihenkilöitä

Lisätietoa henkilöstä ja heidän tehtävistään palvelukuvauksessa

# Henkilöstö 2/2

## Erikoislääkäri

- Erikoislääkärin erikoistumisala on **kardiologia tai sisätaudit**. Sisätautilääkäri on **perehtynyt sydänsairauksiin**.

## Pakolliset ammattihenkilöt

- sairaanhoitaja (AMK) **tai** terveydenhoitaja (AMK)
- fysioterapeutti (AMK)
- psykologi
- ravitsemusterapeutti.

## Valinnaiset ammattihenkilöt (palveluntuottajalla 2 ammattihenkilöä käytettävissä)

- sosiaalityöntekijä tai sosionomi (AMK) **tai** kuntoutuksen ohjaaja (AMK) **tai** yhteiskuntatieteiden maisteri (pääaine kuntoutustiede)
- seksuaaliterapeutti **tai** seksuaalineuvoja.

# Kuntoutuksessa käytettävät tilat

- **Palveluntuottajan toimipisteessä** on turvalliset ja kohderyhmälle soveltuvat tilat:
  - kuntosali
  - liikuntasali
  - 2 erillistä ryhmätyötilaa
  - 2 erillistä terapiatilaamajoitustilat
  - ruokailutila
  - yleiset tilat
  - lepotilat
  - tutkimushuone
- Lisäksi palveluntuottajalla **voi olla** käytettävissä **allastilat**, jotka voivat sijaita palveluntuottajan toimipisteessä tai muissa kuntoutuksessa käytettävissä tiloissa.

Lisätietoja tiloista palvelukuvauksessa

# Uutta sydäntuntoutuskurssin mittareissa

## Hyödynarviointi

- Sydäntuntoutuskurssi mukaan [kuntoutuksen hyödynarviointiin](#)
  - Palveluntuottajana tehtäväsi on kerätä asiakkaalta tietoa kuntoutuksen hyödyistä ja toimittaa tiedot Kelaan
- Pakolliset käytettävät mittarit, jotka sisältyvät Kelan järjestämän kuntoutuksen hyödyn arviointiin
  - **GAS-menetelmä** (kuntoutuksen lopussa)
  - **WHOQOL-BREF** –elämänlaatumittari (kuntoutuksen alussa ja lopussa)
  - Masennusoireiden vakavuusaste **BDI 21** (Beckin depressiokysely, käyttö väestötutkimuksiin) – mielialamittari (kuntoutuksen alussa ja lopussa)
  - **Työkykykysymykset** työssä oleville, lomake AKV 1 (kuntoutuksen alussa ja lopussa)
- Hyödynarvioinnin liittyvät kysymykset: [tulos@kela.fi](mailto:tulos@kela.fi)

# Kuntoutuksen hyödyn arviointi ja raportointi – palveluntuottajan tehtävät

1. **Ilmoita** organisaatiosi hyödyn arvioinnin ja raportoinnin yhteyshenkilö Kelaan osoitteeseen **tulos(at)kela.fi**, jos yhteyshenkilöä ei vielä ole.
2. **Pyydä** asiakkaalta suostumus kuntoutuksen hyödyn raportointiin ja lähetä allekirjoitettu suostumuslomake Kelan vakuutuspiirin skannauskeskukseen.
  - Suostumusta pyydetään lomakkeella [Suostumuslomake KU5](#)
  - Kela, PL 10, 00056 KELA
3. **Toteuta** kuntoutuksen aikana palvelukuvauksessa määritellyt hyödyn arvioinnin mittaukset.
4. **Toimita** kunkin vuoden aikana toteutetut arviointimittaukset raportointivuoden tietojen toimittamisen määräaikaan mennessä Kelaan ”Kuntoutuksen tuloksellisuuden seurannan” -käyttöliittymän avulla.



# Uutta sydäntuntoutuskurssin mittareissa

## Rasitus-EKG

- Rasitus-EKG tehdään niille asiakkaille,
  - joiden terveydentila vaatii mittauksen tekemisen kurssille osallistumisen turvallisuuden varmistamiseksi
  - moniammatillisen tiimin erikoislääkäri tai sairaanhoitaja (AMK) / terveydenhoitaja (AMK) ratkaisevat, kenelle mittaus tehdään

Lisätietoa mittareista palvelukuvauksessa

# Muuta Kuntoutusrahan hakeminen

- Kun ohjeistat asiakasta kuntoutusrahan hakemisesta sydänkuntoutuskurssille, huomioi seuraava:
  - Suositeltavin aika kuntoutusrahan hakemiseen on kurssin ensimmäisen kuntoutusjakson jälkeen
  - Kelassa kuntoutusrahan ratkaiseminen ja maksaminen toimii jouhevimmmin, kun asiakas hakee kuntoutusrahaa siinä vaiheessa, kun kuntoutuksen ajankohdat ovat selvillä
  - Laadi asiakkaalle osallistumistodistus jokaisesta kuntoutusjaksosta
    - Löydät tarkemmat ohjeet osallistumistodistuksen laatimisesta Kelan verkkosivuilta:  
[Yhteistyökumppanit/Kuntoutuspalvelut/Palveluntuottajille/Ohjeita palveluntuottajille/Miten toimin, että kuntoutukseen osallistuvan asiakkaan kuntoutusraha maksetaan oikein?](#)

Kysy lisää sydänkuntoutuskurssin  
toteuttamisesta:

[kuntoutus\\_palvelukuvaukset@kela.fi](mailto:kuntoutus_palvelukuvaukset@kela.fi)



# Kiitos

Elina Kulmanen  
Vastaava suunnittelija  
Kela, kuntoutuspalvelujen ryhmä  
@ElinaKulmanen

**Kela|Fpa** 

