

# Tules-veajuiduhttinkurssat olbmuide, geat buhcet doarjja- ja lihkadanealadávdda

Tules-veajuiduhttin ovddida doarjja- ja lihkadanealadávddaide buohccán olbmo buorre ceavzima árgabeaivve diliin. Sáhtát ohcalit Kela veajuiduhttinkurssaide das maŋná, go doarjja- ja lihkadanealadávdaovdasat leat bistán badjel 3 mánotbaji.

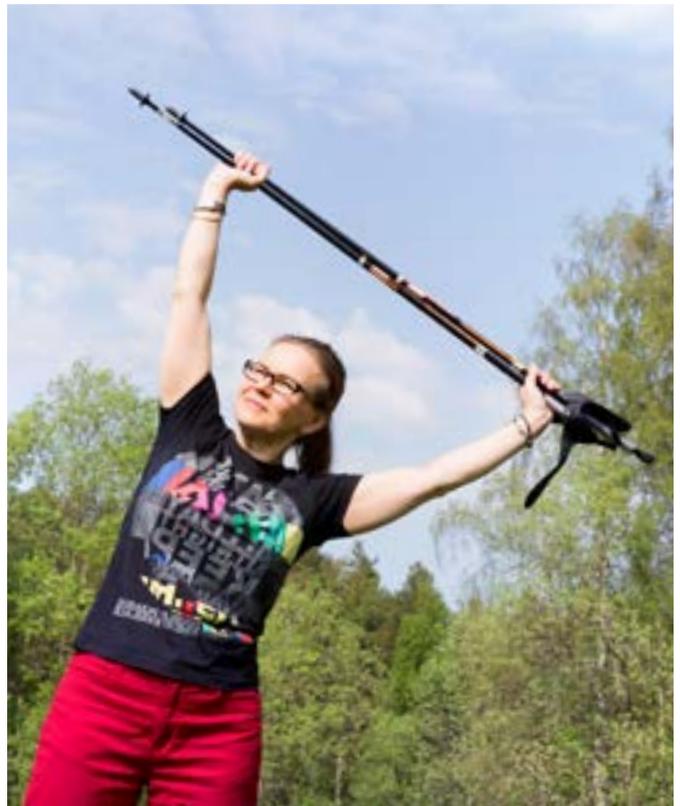
Stuorámus oassi kurssaid doaimmain dáhpáhuvvá joavkkuin ja kurssa prográmma mearrašuvvá oassálastiid individuálalaš ja oktasaš ulbmiliid mielde. Kursaprográmma dievasmahtto dárbbu mielde ovttat olbmo bagadallamiin.

## Tules-kursa ja Tules-rabaskursa

Tules-kurssat lágiduvvojit sihke lágádus- hápmásažžan (Tules-kursa) ja rabas- hápmásažžan (Tules-rabaskursa). Lágádushápmásaš kurssas idjadat veajuiduhttinbáikkis ja rabashápmásaš kurssas sáhtát johtit ruovttus.

Kurssat heivejit dutnje, juos

- dus lea čielgeváddu, niskki, hárdu dahje gieđa doarjja- ja lihkadanealadávda dahje juolggi stuorra lađđasiid (čibbi, spirralat, juolgeruohtas) váddu
- doarjja- ja lihkadanealadávdaovdasat leat bistán badjel 3 mánotbaji
- dutnje leat dahkkon dutkamušat, mat leat gehččon dárbbášlažžan dearvvas- vuodafuolahusas
- dárbbášat mánggaámmátlaš, aktivere- jeaddji joavkoveajuiduhttima ja doaibman- hárjehallama ja basttát ávkašuvvat joavkkus doaibmamis
- bargo-, stuđeren- dahje doaibmannákca lea hedjonan



- dus lea motivašuvdna bargo-, stuđeren- dahje doaibmannávcca buorideapmái sihke eallindáhpenuppástussii.

Kurssaid ulbmilin lea

- lasihit návccaid buozalmasain eallimii
- doarjut barggus ja árggas ceavzima
- nannet eallinhálddašeami
- addit dieđuid iešdikšuma doarjjan
- addit veardásašdoarjaga.

## Tules-kursa

Tules-kurssat ollašuhthtojit 9 mánotbaji áigge. Kursii gullet 3 veajuiduhttinbaji, mat bistet 5 jándora. Kursii sáhttá oassálastit maiddá rabashápmásaččat.

Tules-kurssat čuovvovaš joavkkuin:

- bargoeallimis leahkki, geain leat
  - niske-hárdováttut
  - čielgeváttut
  - juolggi tule-váttut
- vuollái 68-jahkásaččat, geat eai leat bargoeallimis, buot dávdajoavkkut seammá kurssas.
- badjel 68-jahkásaččat, geat eai leat bargoeallimis, buot dávdajoavkkut seammá kurssas.

Olbmuide, geat leat bargoeallimis, lágiduvvojit kurssat čuovvovaš joavkkuin:

- niske- ja hárdováttolaš áššehasat
- čielgeváttolaš áššehasat
- áššehasat, geat buhcet juolggi doarjja- ja lihkadanealandávdda.

Olbmuide, geat eai leat bargoeallimis, lágiduvvojit kurssat čuovvovaš joavkkuin:

- vuollái 68-jahkásaš áššehasat (buot dávdajoavkkut seammá kurssas)
- badjel 68-jahkásaš áššehasat (buot dávdajoavkkut seammá kurssas).

## Tules-rabaskursa

Tules-rabaskursa ollašuhthto 9 mánotbaji áigge. Kursii gullet 10 joavkohápmásaš rabasveajuiduhttinbeivvi čuovvovaččat.

Kursa ollašuhthto čuovvovaččat:

- álggahanbadji: 3 rabasveajuiduhttin-beivvi maŋŋálas beivviid
- 5 ovttaskas rabasveajuiduhttinbeivvi sullii 4 vahku gaskkaid
- loahpahanbadji: 2 rabasveajuiduhttin-beivvi maŋŋálas beivviid.

Tules-rabaskurssat lágiduvvojit čuovvovaš joavkkuin:

- olbmot geat bargoeallimis (dávda-joavkkut seammá kurssas)
- olbmot geat eai bargoeallimis (buot dávdajoavkkut seammá kurssas).

Kurssat lágiduvvojit suomagillii ja tulkojuvvojit oassálastiid dárbbu mielde sierra sámegielaide.

---

## Veajuiduhttima ohcan

Veajuiduhttima ohcama várás dárbbášat doaktáris B-doaktárcealkámuša, man čállimis lea gollan eanemustá jahki. Doaimmat veajuiduhttinohcamuša KU 132sme ja doaktárcealkámuša Kelai. Veajuiduhttinohcamuša oaččot nehtas čujuhusas [www.kela.fi/skovit](http://www.kela.fi/skovit).

Veajuiduhttin lea mávssuheapme ja dohko sáhttá ohcat birra jagi. Dus sáhttá leat veajuiduhttima dahje máná veajuiduhttima áiggis vuoigatvuohta veajuiduhttinruhtii. Kela buhte maiddá veajuiduhttimis šaddan mátkegoluid.