

# Äkkõõvvâm oummi säursmâ'ttemkurs (IKKU)

Säursmâ'ttemkurs suäpp nu'tt dâama ko še kääzkkâ'stempõörtâst jälsteei pâ'jjel 68-ekksaž oummid, kook taarbše puõzlmidiõtt vie'kk aargâst pi'rğğummša. IKKU-kurss ta'rjjad tu'nne vuei'ttemvuõđ lââ'zzted jiõççtâaimlažvuõđad da aktiivlažvuõđad. Kuursâst vuäžžum määtai veäkka pâastak vuässõõttâd aargad šõddmõõžžid ääi'jab pue'rben.

Kuurs vue'llââ'kkraajj lij 68 ee'kked. Šuurmõs vue'ss kuurs toi'mmjummšest šâdd jooukin, da kuurs programm meä'rtââvv vuässõõttji jiijjâz da joouk õhttsaž täävtõõzzi mie'ldd. Kurssprograamm tiuddeet taarb mie'ldd oummu meâldlaž ohjjumšsin.

## Säursmâ'ttemkursâst vuäžžak

- viõkkvääraid puõzlmivui'm jeällmõ'sše
- ra'vvjummuž jie'llemvaaldšummša
- kuânstid jiijjad aktiivlažvuõđ lââ'zztumšša da aargâst pi'rğğummša
- verddsõstuärj.

Kuurs jä'rjstet säursmâ'ttemstroi'ttlest kue'htten 5 suutk vue'zzest. Lââ'ssen kurss äänn se'st õõut jeällmõõžž.



## Säursmâttmõõžž ooccâm

Säursmâttmõõžž ooccâm vääras taarbšak dâhttarciâlkâlm B, ko'st tuõđât säursmâttmõõžž taarb da koon kee'rjtummšest lij mõõnnâm jäänmõsân ee'jj äi'ğğ.

Tâaimat säursmâ'ttemooccmõõžž KU 132 da dâhttarciâlkâlm Kela'je. Säursmâ'ttemooccmõõžž vuäžžak nee'ttest addrõõzzâst [www.kela.fi/lomaakk](http://www.kela.fi/lomaakk).

Säursmâttmõõš lij määustem, da tõõžž vuäitt ooccâd pirree'jj. Kela ko'rvvad še säursmâttmõõžžâst šõddâm mä'tkk-koolaid.

Kuursid jä'rjstet lääddas da tu'lkket vuässõõttji taarb mie'ldd jee'res sää'mkiõlid.