



## Ändringar i utkomststödet



# Tänker du ansöka om utkomststöd? Ansök först om andra stöd

Utkomststödet ändras i februari 2026.

Efter det kan du få mindre pengar i utkomststöd  
om du inte söker jobb  
och inte ansöker om andra stöd från FPA.

Utkomststöd är ett stöd som betalas i sista hand.  
Det betyder att du först måste ansöka om  
alla andra stöd som du kan ha rätt att få.  
Sådana stöd kan vara till exempel  
arbetslöshetsstöd, bostadsbidrag, studiestöd,  
sjukdagpenning, föräldradagpenningar och  
pensioner.

Utkomststödet ändras 1.2.2026.

Efter det kan FPA minska utkomststödet grunddel  
för dig med 50 procent.

Det kan hända om:

- du inte har anmält hos sysselsättningstjänsterna att du söker heltidsarbete.
- du inte har ansökt om andra stöd som du kan ha rätt till.

## Ta reda på vilka andra stöd du kan ansöka om

Ta reda på vilka andra stöd du kan ansöka om.

Du kan läsa mer om det på adressen

[www.fpa.fi/utkomststod-primara-formaner](http://www.fpa.fi/utkomststod-primara-formaner) (inte lättläst).

Ansök om andra stöd innan februari 2026,  
så minskar inte ditt utkomststöd.

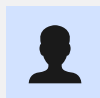
Om du redan har ansökt om andra stöd kommer FPA  
inte att sänka ditt utkomststöds grunddel.

## Om vi sänker din grunddel får du mindre pengar

Grunddelen är en del av utkomststödet.  
I grunddelen ingår vanliga dagliga utgifter.  
Sådana utgifter är till exempel utgifter för mat och kläder.  
År 2025 är grunddelen 593,55 euro i månaden om du bor ensam.  
FPA betalar inte grunddelen till dig i pengar.

FPA sänker grunddelen bara för den som inte har sökt heltidsarbete och som inte har ansökt om andra stöd.  
FPA sänker inte grunddelen för personer under 18 år.  
I exemplet här nedanför visar vi hur lagändringen påverkar utkomststödet.  
Förkortningen e/mån betyder euro i månaden.

### Exempel: Så här påverkar sänkningen av grunddelen Jannes stöd



- Janne är arbetslös. Han har inga inkomster.
- Janne bor ensam i Helsingfors.  
Hyran för Jannes bostad är 700 euro/månad.

| Jannes situation                                                                              | Vad händer                                                 | Hur mycket får Janne?                                                           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| Janne har bara ansökt om utkomststöd.                                                         | FPA säger att han måste ansöka om andra stöd inom 1 månad. | Utkomststödet för 1 månad är 1 300 e/mån                                        |
| Janne ansöker inte om andra stöd, även om FPA sagt att han måste göra det.                    | Utkomststödet grunddel (600 e/mån) sänks med 50 %.         | Utkomststödet är 1 000 e/mån, det vill säga <b>300 euro mindre</b> än tidigare! |
| Janne ansöker också om andra stöd som han kan få, alltså arbetslöshetsstöd och bostadsbidrag. | Grunddelen sänks inte.                                     | De olika stöden sammanlagt är 1 300 e/mån                                       |

### Så här räknar FPA ut utkomststödet

FPA räknar ihop alla dina inkomster, tillgångar och andra stöd och drar av de nödvändiga utgifterna från summan.

Grunddelen räknas som en utgift.  
Om utgifterna är större än inkomsterna kan FPA bevilja utkomststöd.

### Du kan få utkomststöd om dina utgifter är större än dina inkomster

Inkomster, tillgångar och andra stöd – godtagbara utgifter (till exempel hyra och grunddel) = utkomststödet belopp

