



Individuell rehabilitering enligt prövning

FPA ordnar tjänster inom ramen för rehabilitering enligt prövning för barn, unga och vuxna.

Du kan ha rätt till individuell rehabilitering som ordnas av FPA om du har en sjukdom som är omfattande och som medför många olika problem. På grund av din sjukdom kan du behöva en rehabiliteringstjänst som genomförs individuellt och multiprofessionellt.

Syftet med den individuella rehabiliteringen är att förbättra eller upprätthålla förmågan att klara av vardag, arbete och studier sjukdomen till trots.

Omfattning och genomförande

Individuell rehabilitering enligt prövning omfattar högst 15 dygn. Den individuella rehabiliteringen kan också utgöras av anpassningsträning och omfatta 5 dygn. Rehabiliteringen ordnas i serviceproducentens lokaler. Du kan övernattna på rehabiliteringsstället eller bo hemma och åka till rehabiliteringen varje dag.

För rehabiliteringen ansvarar ett multiprofessionellt team som kan bestå av till exempel en specialistläkare, en sjukskötare, en fysioterapeut, en psykolog eller en neuropsykolog och en socialarbetare.

När rehabiliteringen inleds gör det multiprofessionella teamet upp individuella rehabiliteringsmål och ett individuellt rehabiliteringsprogram tillsammans med dig. Rehabiliteringen genomförs enligt det individuella programmet, men det innehåller också program i grupp.

Tjänster för barn och unga

Individuell rehabilitering för barn och unga är avsedd för personer under 18 år och deras familjer. Också en ung vuxen i åldern 18–25 år kan ansöka om rehabilitering om personens sjukdom och livssituation samt rehabiliteringsprocess förutsätter nära samarbete med hela familjen. I övriga fall deltar unga vuxna i individuell rehabilitering som är avsedd för personer över 18 år.

De tjänster som riktar sig till barn och unga är

- individuell rehabilitering för barn och unga med syn- eller hörselnedsättning
- individuell rehabilitering för barn och unga med neurologiska sjukdomar och allmänna sjukdomar.

Närstående deltar i regel i barnets eller den ungas rehabilitering under hela rehabiliteringen. I fråga om unga kan de närstående välja att delta enbart under en del av tiden.

Tjänster för vuxna

Individuell rehabilitering för vuxna är avsedd för klienter över 18 år.

De tjänster som riktar sig till vuxna är

- individuell rehabilitering för vuxna med hörselnedsättning, synnedsättning eller hörsel- och synnedsättning
- individuell rehabilitering för vuxna med neurologiska sjukdomar
- individuell rehabilitering för vuxna med sjukdomar i rörelseorganen, reumatiska sjukdomar eller allmänna sjukdomar.

En vuxen närstående till klienten kan delta i den individuella rehabiliteringen under en del av tiden, om den närståendes medverkan behövs för att främja klientens rehabiliteringsprocess och för att klienten ska nå målen för rehabiliteringen. En närstående kan delta i rehabiliteringen under högst 5 dygn eller vara med under 5 besök.

Så här ansöker du om rehabilitering

För att kunna ansöka om rehabilitering behöver du ett läkarutlåtande B som innehåller en rekommendation om rehabilitering. Läkarutlåtandet får vara högst ett år gammalt. Fyll i ansökan om rehabilitering (KU 132r), och skicka ansökan och läkarutlåtande i MittFPA. Ansökningsblanketten finns på nätet på adressen fpa.fi/blanketter.

Rehabiliteringen är gratis och ansökan kan göras året om. Du kan också ha rätt till rehabiliteringspenning för tiden med rehabilitering. FPA ersätter också resekostnader som rehabiliteringen medför.

Mer information om individuell rehabilitering enligt prövning:

fpa.fi/multidisciplinar-individuell-rehabilitering