



# Må bra på jobbet! Stärk dina resurser genom Kiila-rehabilitering

**Vill du stärka de psykiska och fysiska resurser som du behöver i ditt arbete? Vid Kiila-rehabilitering söker du tillsammans med ett multiprofessionellt team lösningar på utmaningar som rör ditt arbete och din arbetshälsa. Kiila-rehabiliteringen hjälper dig också att utvecklas och må bra på jobbet.**

FPA ordnar Kiila-rehabilitering för personer i arbetslivet, vars arbetsförmåga försämras av en sjukdom, och vars behov av rehabilitering har konstaterats vid hälso- och sjukvården.

Syftet med Kiila-rehabiliteringen är att förbättra klientens arbetsförmåga och möjligheter att stanna kvar i arbetslivet. Det är viktigt att sätta in rehabiliteringen tillräckligt tidigt för att säkerställa att klienten kan fortsätta arbeta.

Du kan ansöka om Kiila-rehabilitering om du är i ett anställningsförhållande eller om du är företagare och har en sjukdom som försvårar ditt arbete. Ytterligare kriterier är att

- du har fått hjälp av företagshälsovården och på din arbetsplats, men hjälpen verkar inte räcka till
- du behöver hjälp av sakkunniga i yrkesrelaterade och arbetshälsorelaterade frågor samt med din hälsa och livshantering.

## Innehåll och genomförande

Rehabiliteringen genomförs som en kurs eller som individuell rehabilitering i gruppform i samarbete mellan klienten, klientens chef, företagshälsovården och serviceproducenten.

I Kiila-rehabiliteringen ingår

- en kartläggning av utgångsläget som omfattar

- en individuell rehabiliteringsdag för klienten antingen vid serviceproducentens verksamhetsställe eller i form av ett videosamtal
- ett möte på arbetsplatsen med en av serviceproducentens yrkesutbildade personer och klientens chef (mötet kan också ordnas som videosamtal).
- en grupperiod på 10–13 dagar vid serviceproducentens verksamhetsställe. Grupperioden
  - kan genomföras i flera perioder och omfatta 2–4 dagar var
  - innehåller en samarbetsdag där klientens chef och en sakkunnig inom företagshälsovården deltar.
- 1–5 möten med individuell träning (videosamtal)
- ett avslutande samtal där också klientens chef och sakkunniga inom företagshälsovården deltar (serviceproducentens verksamhetsställe eller videosamtal)
- 1–2 uppföljande kontakter per telefon eller videosamtal efter 6 månader för de klienter som inte omfattas av företagshälsovård.

---

## Så här ansöker du om rehabilitering

Du kan söka Kiila-kurser på adressen [fpa.fi/sokrehabkurs](https://fpa.fi/sokrehabkurs). Om du inte hittar en lämplig kurs i tjänsten för sökning av rehabiliteringskurs eller om kurstidpunkterna inte passar dig, kan du ansöka om individuell Kiila-rehabilitering i gruppform. Där har yrkesområdet inte fastställts på förhand, utan serviceproducenten sammanställer en grupp av enskilda klienter. En grupp kan vara branschspecifik eller bestå av klienter som representerar olika yrkesområden.

För att ansöka om rehabilitering behöver du ett läkarutlåtande B som innehåller en rekommendation om rehabilitering.

- Fyll i ansökan om yrkesinriktad rehabilitering (KU 101r). Välj alternativet ”Kiila-rehabilitering” på blanketten.
- Fyll i blankett KU 200r, Yrkesinriktad utredning för Kiila-rehabilitering, tillsammans med din chef.
- Skicka in ansökningsblanketten med bilagor i MittFPA. Blanketterna finns på adressen [fpa.fi/blanketter](https://fpa.fi/blanketter).

Närmare information om hur man ansöker om rehabilitering får du på adressen [fpa.fi/yrkesinriktad-rehabilitering-sa-har-ansoker-du](https://fpa.fi/yrkesinriktad-rehabilitering-sa-har-ansoker-du). Rehabiliteringen är gratis för dig och det går att ansöka om rehabilitering året om. Under rehabiliteringstiden kan du ha rätt till rehabiliteringspenning. Närmare information om rehabiliteringspenning: [fpa.fi/rehabiliteringspenning-annan-rehabilitering](https://fpa.fi/rehabiliteringspenning-annan-rehabilitering).