



# **Genomförandet av anpassningsträning för personer med sällsynta bindvävssjukdomar från 2.2.2026**

Utbildningsmaterial för serviceproducenter. Publicerat 9.12.2025.

Gruppen för rehabiliteringstjänster, Enheten för planering av förmåner och tjänster

# Innehåll

- Mål
- Målgrupp
- Deltagare
- Överenskommelse om och bekräftelse av anpassningsträningen
- Utformning och omfattning
- Genomförandet av anpassningsträningen
- Personal
- Lokaler och inkvartering
- Plock ur den allmänna delen
- Rehabiliteringspenning
- Kontaktuppgifter till FPA



**Mål för anpassningsträningen för personer  
med sällsynta bindvävssjukdomar**

# Mål

- Vid anpassningsträningen får klienten:
  - mångsidig information om sjukdomen
  - handledning och stöd för att hantera sin livssituation
  - metoder, hjälp och träning för att förstå de utmaningar som sjukdomen medför och för att kunna lösa eventuella praktiska problem
  - hjälp med egenrehabilitering och stöd i vardagen
  - kamratstöd.



**Målgrupp för anpassningsträningen för  
personer med sällsynta bindvävssjukdomar**

# Målgrupp

- Klienterna som deltar i anpassningsträningen ska vara över 18 år och ha en behörigt diagnostiserad sällsynt bindvävssjukdom.
- Målgrupper enligt sjukdom:
  - Sjögrens syndrom
  - systemiska bindvävssjukdomar
  - vaskuliter
- I servicebeskrivningen anges mer exakt de sjukdomsgrupper och diagnoser som omfattas av rehabiliteringstjänsten.



**Deltagare i anpassningsträningen för  
personer med sällsynta bindvävssjukdomar**

# Deltagare

- I anpassningsträningen deltar 6–12 klienter.
- Anpassningsträningen ska inledas om det finns minst 7 klienter på kursen.
- Det maximiantal deltagare som anges i servicebeskrivningen för anpassningsträningen kan inte överskridas.
  - Om anpassningskursen redan har 12 klienter kan man inte till kursen flytta klienter från någon annan anpassningskurs, t.ex. på grund av insjuknande.
- Om kursen har färre än 7 deltagare kan man flytta fram kursstarten, inleda kursen med 6 deltagare eller flytta deltagarna till en annan anpassningskurs och radera kursen.
- Anpassningsträningen kan inte inledas med mindre än 6 deltagare.



**Överenskommelse om och bekräftelse av  
anpassningsträningen för personer med  
sällsynta bindvävssjukdomar**

# Överenskommelse om och bekräftelse av anpassningsträningen 1/2

- Serviceproducenten ska preliminärt komma överens med klienten om tidpunkten för kursens genomförande inom 2 veckor efter att klientens rehabiliteringsbeslut har kommit.
- Klienten ska få bekräftelse på tidpunkten för kursen inom 6 månader efter att rehabiliteringsbeslutet har meddelats klienten.
- Om serviceproducenten inte inom den utsatta tiden kan ge klienten bekräftelse på att kursen ordnas, kan klienten i det här skedet byta serviceproducent eller fortsätta vänta på att en kurs ordnas.

# Överenskommelse om och bekräftelse av anpassningsträningen 2/2

- Om det inte är möjligt att genomföra rehabiliteringen i sin helhet inom 9 månader efter att rehabiliteringsbeslutet meddelats ska du meddela FPA på servicenumret för samarbetspartner och klienten om detta.
- Inom 6 månader från den tidpunkt då rehabiliteringsbeslutet meddelats ska klienten ha fått en bekräftelse på sin rehabiliteringskurs.



**Utformningen av och längden på  
anpassningsträningen för personer med  
sällsynta bindvävssjukdomar**

# Utformningen av anpassningsträningen

- Serviceproducenten ska genomföra anpassningsträningen i form av
  - en period på 5 dygn med rehabilitering ansikte mot ansikte (måndag–lördag)
- Rehabiliteringshelheten ska omfatta följande:
  - Kallelsebrev skickas till klienten
  - Ett individuellt inledande samtal med klienten i form av ett videosamtal cirka 3 veckor före anpassningsträningen ansikte mot ansikte
  - Genomförande av rehabiliteringen under 5 dygn vid serviceproducentens verksamhetsställe
  - Uppföljande kontakt

# Anpassningsträningens totala längd

- Anpassningsträningens totala längd är 3–9 månader.
- Den totala längden räknas från det att rehabiliteringsbeslutet har meddelats till dess att den uppföljande kontakten har genomförts.
- Serviceproducenten ska genomföra rehabiliteringshelheten under den tid som klientens rehabiliteringsbeslut är i kraft (högst 9 månader).



# Genomförandet av anpassningsträningen för personer med sällsynta bindvävssjukdomar

# Genomförandet av anpassningsträningen 1/2

- Anpassningsträningen ska genomföras
  - som rehabilitering ansikte mot ansikte med inkvartering under 5 dygn (måndag–lördag)
  - vid serviceproducentens verksamhetsställe
  - som grupprehabilitering (inkl. smågruppsarbete)
- Längden på rehabiliteringsdagen ansikte mot ansikte är minst 6 timmar, varav i genomsnitt 5 timmar/rehabiliteringsdag utgörs av handledd rehabilitering.
- Det inledande samtalet genomförs i form av ett videosamtal med klienten ca 3 veckor före rehabiliteringen ansikte mot ansikte
  - den personliga handledaren och vid behov någon annan yrkesutbildad person i det multiprofessionella teamet deltar utifrån klientens individuella behov
  - kan undantagsvis genomföras i början av perioden med rehabilitering ansikte mot ansikte om det inte kan genomföras i form av ett videosamtal

# Genomförandet av anpassningsträningen 2/2

- En del av rehabiliteringen ska genomföras i form av individuella möten för klienten med de yrkesutbildade personer som behövs utifrån klientens individuella situation och behov.
  - Specialistläkaren kan delta i mötena även via en distansförbindelse.
- I slutet av rehabiliteringen ansikte mot ansikte genomförs ett avslutande samtal i grupp (1-2 timmar)
  - 2 av de yrkesutbildade personerna i det multiprofessionella teamet deltar.



**Personal vid anpassningsträningen för  
personer med sällsynta bindvävssjukdomar**

# Personal vid anpassningsträningen

Multiprofessionellt team

- 1 specialistläkare, specialitet reumatologi
- 3 obligatoriska yrkesutbildade personer
  - Sjukskötare (YH) eller hälsovårdare (YH)
  - Psykolog
  - Fysioterapeut (YH)
- minst 1 utbyttbar yrkesutbildad person
  - Socialarbetare eller socionom (YH) eller rehabiliteringsledare (YH)
  - Ergoterapeut (YH)



**Lokaler och inkvartering vid  
anpassningsträningen för personer med  
sällsynta bindvävssjukdomar**

# Lokaler och inkvartering vid anpassningsträningen

- Rehabiliteringen ansikte mot ansikte genomförs vid serviceproducentens verksamhetsställe som är en slutenvårdsenhet.
- Utöver de lokaler som måste finnas vid en slutenvårdsenhet ska det vid verksamhetsstället finnas
  - ytterligare ett rum för grupparbete
  - en motionssal.
- Klienten ska inkvarteras vid det verksamhetsställe där rehabiliteringen tillhandahålls.



**Plock ur den allmänna delen av  
servicebeskrivningen**

# Den allmänna delen av servicebeskrivningen

- FPA:s servicebeskrivningar för rehabilitering består av två delar:
  - En del som beskriver rehabiliteringstjänsten och
  - En allmän del
- Delarna kompletterar varandra och båda två ska tillämpas samtidigt när FPA-rehabilitering genomförs.
- Den del av servicebeskrivningen som beskriver rehabiliteringstjänsten har **företräde** framom den allmänna delen och i fråga om eventuella preciseringar ska serviceproducenten tillämpa **det förfarande som anges i den del av servicebeskrivningen som beskriver rehabiliteringstjänsten**.
- Servicebeskrivningarna för rehabilitering är bindande för serviceproducenten såsom en del av avtalet mellan FPA och serviceproducenten.
- Serviceproducenten är skyldig att i första hand följa den lagstiftning som styr rehabiliteringsverksamheten och de ändringar som eventuellt sker i den.

# I den allmänna delen av servicebeskrivningen finns information om bl.a.

- allmän information om genomförandet av rehabiliteringen
- behandling och lagring av klientens personuppgifter
- genomförandet av distansrehabilitering
- dokumentation av och anteckningar om genomförandet av rehabiliteringen
- vad en rehabiliteringsrapport ska innehålla och hur den upprättas
- personalförändringar och vikariat under avtalsperioden
- tolkning i samband med rehabilitering
- inkvartering och lokaler som ska användas vid genomförandet av rehabiliteringen
- ordnandet av måltider
- serviceproducentens kvalitetsarbete, uppföljning av verksamheten samt vilka tillstånd och försäkringar som behövs
- utvärdering och rapportering av rehabiliteringens effekter
- frågor i anslutning till klientsäkerhet
- försäkringar i anslutning till rehabiliteringen
- fakturering och betalning av rehabiliteringskostnader, bl.a. om klienten insjuknar akut
- senareläggning, inställande eller byte av avtalade kurser
- kvalitetsrevision.

## Utöver det innehåller den allmänna delen

- en ordlista för rehabiliteringen
- en bilaga med yrkes- och uppgiftsbeteckningar.

# Nytt kapitel i den allmänna delen 1/2

- Inledande samtal som genomförs före rehabiliteringen
  - Det inledande samtal som genomförs före rehabiliteringen fungerar alltid samtidigt som en förhandskontakt med klienten.
  - Samtidigt säkerställer man att den rehabilitering som beviljats och tidsschemat lämpar sig för klienten samt engagerar, motiverar och förbereder man klienten för rehabiliteringsprocessen.
  - Ett sådant samtal är till innehållet likadant som ett inledande samtal som genomförs ansikte mot ansikte.

# Nytt kapitel i den allmänna delen 2/2

- **Genomförandet av distansrehabilitering** (i den allmänna delen för de tjänster som omfattar distansrehabiliteringstjänster)
  - Kapitlet innehåller information och anvisningar:
    - Genomförandet av videosamtal och digital rehabilitering
    - Utrustning, applikationer, teknisk support
    - Rum för distansrehabilitering där integritetsskyddet kan tillgodoses
    - Datasäkerhet, dataskydd och tillgänglighet
    - Säkerhet under distansrehabiliteringen
    - Insjuknande under distansrehabiliteringen
    - Klientens deltagande i distansrehabilitering under en utlandsvistelse

# Plock ur den allmänna delen

1/4

- Registrering av serviceproducent och serviceenhet
  - Serviceproducenter som producerar hälso- och sjukvårdstjänster ska följa lagen om tillsynen över social- och hälsovården (741/2023).
  - Serviceproducenten ansvarar för att serviceproducenten och serviceenheten har registrerats på det sätt som förutsätts i lagen i fråga.
- Kvalitetsledning och uppföljning av verksamheten
  - Till kapitlet har fogats ett krav på att serviceproducenten ska göra upp en plan och ett program för egenkontroll.
    - Enligt lagen om tillsynen över social- och hälsovården (741/2023) har serviceproducenten till uppdrag att övervaka tjänsternas kvalitet, ändamålsenlighet och klient- och patientsäkerhet.
    - Serviceproducenten ska göra upp en plan och ett program för egenkontroll samt utse en ansvarig person på det sätt som förutsätts i lagen.

# Plock ur den allmänna delen

2/4

- Rehabiliteringsrapport för klienten
  - På FPA:s webbplats finns en ny blankett, KU148r, för upprättande av rehabiliteringsrapport.
  - Rapporten upprättas efter den sista rehabiliteringsperioden.
  - Rapporten skickas per post och ska ha inkommit till FPA inom 2 veckor.
- Kort rehabiliteringsrapport
  - Rapporten skickas till klienten om rehabiliteringen avbryts eller genomförs i flera än 1 period, om det behövs ett skriftligt dokument om deltagande i rehabiliteringen och hur rehabiliteringen har framskridit.
  - Rapporten skickas till FPA endast om klientens rehabilitering avbryts eller om det finns något särskilt gällande rehabiliteringen som FPA bör få vetskap om.
- Uppföljningsrapport
  - Uppföljningsrapporten upprättas när den sista uppföljande kontakten mellan serviceproducenten och klienten har genomförts.

# Plock ur den allmänna delen

3/4

- Renovering av lokaler
  - Serviceproducenten ska informera FPA om när renoveringen inleds och när den uppskattas vara klar.
  - Den tillfälliga lokalen ska alltid godkännas av FPA på förhand.
- Personalens beredskap för första hjälpen
  - Den utbildning i första hjälpen som krävs av personalen kan vara ordnad av Finlands Röda Kors (FRK) eller av ett företag som erbjuder motsvarande utbildning i första hjälpen.
    - Utbildningen ska vara i kraft på det sätt som förutsätts i servicebeskrivningen.
- Bilagan Yrkes- och uppgiftsbeteckningar
  - Bilagan har uppdaterats så att den motsvarar de nuvarande utbildningarna och föråldrade utbildningar har tagits bort.

# Plock ur den allmänna delen

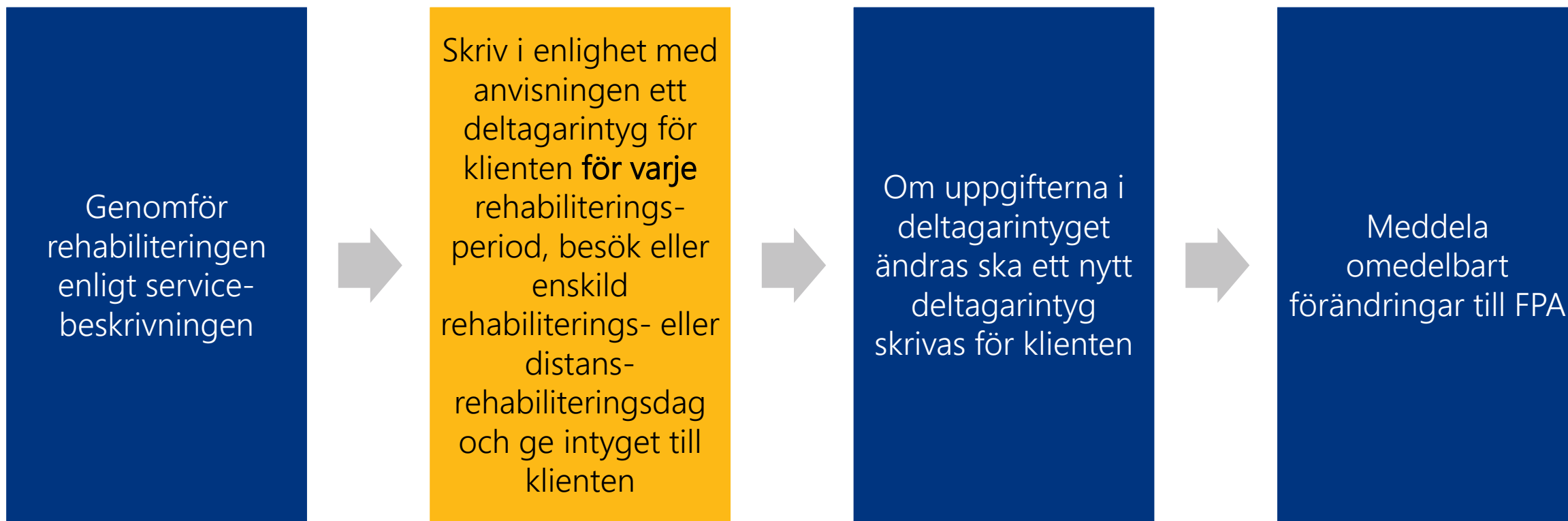
4/4

- Ny klient (obs. bara i fråga om tjänster som ordnas genom registreringsförfarande)
  - en klient vars beslut om rehabilitering har trätt i kraft under kalenderåret i fråga. En klient vars beslut om rehabilitering har trätt i kraft under föregående kalenderår betraktas inte som en ny klient även om genomförandet av klientens rehabilitering skulle inledas eller fortsätta under det pågående kalenderåret.
- Serviceproducenten ska ha följande försäkringsskydd för klienten och klientens närstående som deltar i rehabiliteringen:
  - Ansvarsförsäkring för verksamheten
  - Patientförsäkring
  - Gruppolycksfallsförsäkring

**Kela|Fpa<sup>®</sup>**

**Rehabiliteringspenning**

# Hur ska serviceproducenten gå till väga för att rehabiliteringspenningen ska betalas ut rätt till den som deltar i rehabilitering?



[Under Rehabiliteringstjänster/För serviceproducenter finns anvisningarna Hur ska jag gå till väga för att rehabiliteringspenningen ska betalas ut rätt till den som deltar i rehabilitering?](#)

# Ansökan om rehabiliteringspenning

Klienten kan ansöka om rehabiliteringspenning på följande sätt:

- i e-tjänsten [MittFPA](#)
- med blankett [KU112r](#) (rehabiliteringspenning)
- vid behov kan ansökan också tas emot muntligt hos FPA
  - Bilagor kan skickas i MittFPA
- Ansökningstiden för rehabiliteringspenning är 6 månader

[Så här ansöker du om rehabiliteringspenning | Privatpersoner | FPA](#)



# Allmänna villkor för beviljande av rehabiliteringspenning

- Personen är 18–67 år
  - Rehabiliteringspenning kan även beviljas personer i åldern 16–17 år som är födda före 1.1.2009.
- Personen är förhindrad att utföra arbete på heltid eller deltid på grund av att hen deltar i rehabilitering **och** rehabiliteringsdagens längd är minst 4 timmar inklusive resor.
- Syftet med rehabiliteringen är att personen ska komma ut i eller stanna kvar i arbetslivet eller återgå i arbete.
- Rehabiliteringsbeslutet har fattats på någon av de grunder som anges i lagen om FPA-rehabilitering.
- Rehabiliteringen uppfyller de allmänna krav som ställs på rehabiliteringsverksamhet.

# Rehabiliteringspenningens belopp

- Baserar sig på [årsinkomsten](#)
  - Om personen saknar inkomster eller om de är små, betalas rehabiliteringspenningen minst till minimibeloppet.
  - Man kan uppskatta rehabiliteringspenningens belopp med en [räknare](#) på FPA:s webbplats.
- År 2025 är rehabiliteringspenningens minimibelopp 31,99 euro per dag.
  - Klienten kan utöver rehabiliteringspenningens minimibelopp få 9 euro/dag i behovsprövad ersättning för uppehälle, om deltagandet i rehabiliteringen medför extra kostnader för klienten (till exempel kostnader för resor, kläder eller skor).



# Rehabiliteringspenningen tryggar klientens försörjning under rehabiliteringen

## Betalas

- Efter en självrisktid (vid FPA:s rehabiliteringskurser i regel 1 dag)
- För varje vardag som klienten har deltagit i rehabilitering (= 6 vardagar/vecka)
- Efter rehabiliteringsperioden när en utredning om klientens deltagande i rehabilitering har kommit in till FPA (i allmänhet deltagarintyg)
  - Klienten kan lämna in deltagarintyget till FPA i MittFPA.
- Om arbetsgivaren betalar lön för rehabiliteringstiden, betalas rehabiliteringspenningen i regel till arbetsgivaren till den del som den motsvarar lönen.
  - Arbetsgivaren underrättar FPA om lönebetalning för rehabiliteringstiden.

## Förskottsinnehållning

- Enligt den personliga skatteprocenten
- Dock minst 25 % om ett ändringsskattekort för förmåner inte har lämnats in
- Ersättningen för uppehälle är skattefri.

# Rehabiliteringspenning vid anpassningsträning för personer med sällsynta bindvävssjukdomar

## Rehabiliteringspenning kan fås

- för den rehabilitering som genomförs ansikte mot ansikte i en period på 5 dygn (måndag–lördag)
  - En rehabiliteringsdag med rehabilitering ansikte mot ansikte omfattar minst 6 timmar.

## Rehabiliteringspenning kan inte fås

- för det individuella inledande samtalet och den uppföljande kontakten.

**Kela|Fpa<sup>®</sup>**

**Kontaktuppgifter till FPA**

# Kontaktuppgifter

Serviceproducenterna ska i första hand **kontakta FPA** per e-post

1

Frågor som gäller servicebeskrivningarna för FPA-rehabilitering och tolkningen av dem: [kuntoutus\\_palvelukuvaukset@kela.fi](mailto:kuntoutus_palvelukuvaukset@kela.fi)

2

Frågor som gäller registreringen och de uppgifter som ska föras in i registreringssystemet: [kuntoutus.rekisteroityminen@kela.fi](mailto:kuntoutus.rekisteroityminen@kela.fi)

3

Anmälningar gällande ändringar under avtalsperioden för rehabiliteringstjänster, såsom t.ex. strukturella förändringar hos serviceproducenten, förändringar i lokalerna och förändringar gällande faktureraren, samt allvarliga olycksfall: [kuntoutus.rekisteroityminen@kela.fi](mailto:kuntoutus.rekisteroityminen@kela.fi)

4

Tekniska frågor som gäller registreringssystemet och identifiering: [kuntoutus\\_jarjestelmat@kela.fi](mailto:kuntoutus_jarjestelmat@kela.fi)

**Tack!**

**Kela|Fpa<sup>®</sup>**