



Tarvitsetko saamen kielen ja kulttuurin huomioivaa kuntoutusta?

Vielma – saamenkielinen mielenterveyskuntoutus on tarkoitettu 18–67-vuotiaille saamenkielisille tai saamelaisen kulttuurin mukaista kuntoutusta tarvitseville asiakkaille, joilla on mielen-terveyden haasteita.

Moniammatillisen kuntoutuksen tavoitteena on trauma- ja mielenterveysoireista aiheutuvien haasteiden ymmärtäminen sekä jaksamisen, toimintakyvyn ja arjenhallintataitojen vahvistuminen. Palvelu voidaan toteuttaa yksilöllisesti ja joustavasti arjen ympäristöissä, palveluntuottajan toimipisteessä tai etäyhteydellä kuvapuheluina. Kuntoutukseen sisältyy sekä henkilökohtaisia että ryhmätapaamisia, ja siinä huomioidaan myös läheiset ja muu lähiympäristö.

Kenelle kuntoutus sopii?

Saamenkielinen mielenterveyskuntoutus on tarkoitettu 18–67-vuotiaalle, jolla on todettu jokin seuraavista:

- lievä tai keskivaikea masennus
- ahdistuneisuushäiriö
- kaksisuuntainen mielialahäiriö
- traumaperäinen stressihäiriö tai joitain muita traumaan liittyviä pitkäaikaisia oireita.

Kuntoutus sopii aikuiselle,

- jonka ensivaiheen hoitajakso on päättynyt tai jonka tilanne on muuten vakiintunut
- jonka terveydentila on sellainen, että hän pystyy osallistumaan kuntoutukseen täysipainoisesti
- joka tarvitsee pitkäkestoista ja monimuotoista kuntoutuksellista tukea ja ohjausta
- joka tarvitsee tukea opintoihin tai työelämään tai niihin palaamiseen
- jolla on vaikeuksia sosiaalisissa taidoissa tai arjen hallinnassa.

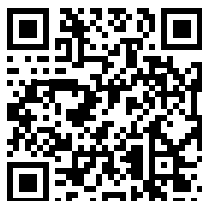
Näin haet kuntoutukseen

Valitse hakemuslomakkeelta **Harkinnanvarainen kuntoutus (KU 132, pdf)** kuntoutuskurssi-vaihtoehto ja täytä hakemuksesta hakijan tietojen lisäksi kohdat 2–8. Palveluun ei sisälly majoitusta.

- Hakemuksen liitteeksi tarvitset julkisessa terveydenhuollossa tehdyn B-lausunnon tai muun lääketieteellisen selvityksen, joka sisältää vastaavat tiedot.
- Voit lähettää hakemuksen Kelaan sähköisesti OmaKelassa.
- Hakemuksen voi lähettää Kelaan myös postitse osoitteeseen Kela, PL 10, 00056 KELA.
- Jos tarvitset apua hakemuksen täyttämisessä tai sinulla on muuta kysyttävää, lähetä yhteydenotto pyyntö osoitteeseen **saame@kela.fi**.

Lue lisää

Suomeksi:



Pohjoissaameksi:



Inarinsaameksi:



Koltansaameksi:

