



Flytta till Finland

Kort och lättläst | 2025–2026



Innehåll

Stöd från FPA då du flyttar till Finland	3
Då du flyttar till Finland	8
Flyttanmälan och ansökan om stöd	14
FPA till din tjänst	19



Lättläst

LL-Center har beviljat den här broschyren symbolen för lättläst. Symbolen betyder att broschyren är lätt att läsa och förstå.

I broschyren finns den viktigaste informationen, men alla detaljer finns inte med. Du hittar mer information på FPA:s webbplats. Du kan också ringa FPA och fråga råd.

Stöd från FPA då du flyttar till Finland

Du kan få stöd från FPA i olika livssituationer. I den här broschyren kan du läsa om i vilka situationer du kan få stöd från FPA om du flyttar till Finland.

I slutet av broschyren kan du läsa om hur du ska meddela FPA att du flyttar och hur du ansöker om stöd hos FPA.

Om du flyttar från Finland kan du läsa om hur det påverkar stöden från FPA på www.fpa.fi/lattlast/flytta-fran-finland.

Broschyren gäller för år 2025 och 2026.



Mer information på nätet och per telefon

Du hittar lättläst information om FPA-stöd på www.fpa.fi/lattlast

Du hittar mer information om stöd i internationella situationer på (inte på lättläst) www.fpa.fi/fran-utlandet-till-finland



Om du har frågor kan du ringa servicenumret **020 634 0300**

Vad betyder FPA-stöd?

Du kan få stöd från FPA i olika livssituationer. FPA betalar stöd om du inte kan arbeta till exempel för att du har små barn, är sjuk eller studerar. Det står i finsk lag vilka stöden från FPA är.

Stöd som FPA betalar är till exempel:

- folkpension, garantipension och andra stöd för pensionstagare
- allmänt bostadsbidrag
- läkemedelsersättningar
- andra stöd i samband med sjukdom
- stöd för arbetslösa
- stöd för studerande
- stöd för barnfamiljer.

FPA-kortet

FPA ger ett FPA-kort till alla som har rätt till läkemedelsersättningar och andra FPA-stöd i samband med sjukdom.

Om du har ett FPA-kort får du genast ersättning för vårdkostnader på många privata läkarstationer. Då behöver du inte ansöka om ersättning själv.

Kortet är gratis och FPA skickar det hem till dig.

Vem kan få stöd från FPA?

I allmänhet kan du få stöd från FPA om:

- du är fast bosatt i Finland.
- du arbetar i Finland och din lön är minst cirka 800 euro per månad.

Ett undantag är om du bor i Finland men arbetar i ett annat land i Europeiska unionen. I sådana fall kan du i allmänhet inte få stöd från FPA.

Vad betyder det att vara fast bosatt?

Du är fast bosatt i Finland om du har din egentliga bostad, alltså ditt hem, i Finland. Dessutom ska du vistas här minst hälften av året.

När du flyttar till Finland bedömer FPA om du är fast bosatt här. FPA bedömer din situation som helhet.

Bedömningen påverkas av svaren på bland annat följande frågor:

- Flyttar du tillbaka till Finland för att bo här?
- Om du flyttar till Finland för att arbeta, för vilken tid har du ett arbetsavtal?
- Är din partner eller en nära familjemedlem till dig fast bosatt i Finland?

Om du flyttar till Finland tillfälligt har du i allmänhet inte rätt till stöd från FPA. Till exempel asylsökande har inte rätt till stöd från FPA.

Från vilket land flyttar du till Finland?

Möjligheten att få stöd beror på från vilket land du flyttar till Finland.

FPA:s stöd påverkas av om det är fråga om ett land i Europeiska unionen (EU), ett land i Europeiska ekonomiska samarbetsområdet (EES), Schweiz, Storbritannien eller ett land som Finland har ingått ett avtal om social trygghet med.

EU-länderna är

- Finland
- Belgien
- Bulgarien
- Cypern
- Danmark
- Estland
- Frankrike
- Grekland
- Irland
- Italien
- Kroatien
- Lettland
- Litauen
- Luxemburg
- Malta
- Nederländerna
- Polen
- Portugal
- Rumänien
- Slovakien
- Slovenien
- Spanien
- Sverige
- Tjeckien
- Tyskland
- Ungern
- Österrike.

EES-länderna är

- Norge
- Island
- Liechtenstein
- länderna i EU.

Finland har avtal om social trygghet med följande länder:

- Australien
- Chile
- de nordiska länderna
- Indien
- Israel
- Japan
- Kanada (och Quebec)
- Kina
- Sydkorea
- USA.

Då du flyttar till Finland

Villkoren för stöden är olika beroende på om du flyttar till Finland

- som arbetstagare eller företagare
- som utsänd arbetstagare
- som familjemedlem
- som studerande
- som pensionär.

Om din hemkommun är i Finland har du rätt till offentlig hälso- och sjukvård. I allmänhet får du vård vid hälsocentralen nära ditt hem. Om du inte har hemkommun här, kan du be att FPA reder ut om du har rätt till offentlig hälsovård.

Arbetstagare eller företagare i Finland

Du har rätt till vissa stöd från FPA om du arbetar i Finland. Sådana stöd är till exempel sjukdagpenning och barnbidrag. Du har rätt till stöd för de månader då din lön är minst cirka 800 euro i månaden.

Om du arbetar i Finland i minst 6 månader kan du ha rätt att få vissa stöd från FPA ännu efter att du slutat arbeta.

Om du är anställd har du också rätt till arbetshälsovård. Du får mer information av din arbetsgivare.



Då du flyttar till Finland beror det på din livssituation vilka stöd du kan få.

Utsända arbetstagare

Utsända arbetstagare är personer som har en utländsk arbetsgivare, och arbetsgivaren har skickat dem till Finland för att arbeta.

Om du flyttar till Finland från ett EU-land, ett EES-land, från Schweiz eller Storbritannien som utsänd arbetstagare behåller du din sociala trygghet i det landet. Då har du inte rätt till FPA:s stöd. Du behöver ett A1-intyg från landet du är utsänd från.

Om du kommer som utsänd arbetstagare från ett land som har ingått ett avtal om social trygghet med Finland, ska du kontakta FPA och ta reda på om du kan få FPA-stöd. Avtalen är olika med olika länder.

Stöd om du inte arbetar i Finland

Familjemedlemmar

Om du flyttar till Finland som familjemedlem till en arbetstagare eller en studerande måste du i allmänhet bli fast bosatt i Finland för att kunna få stöd från FPA.

Studerande

Om du flyttar till Finland från ett land utanför EU, EES, Schweiz eller Storbritannien, enbart för att studera här, kan du få vissa stöd från FPA, till exempel sjukdagpenning eller föräldradagpenningar. Dina studier måste pågå i minst 2 år. Du kan ändå inte få alla FPA-stöd. Till exempel studiestöd, stöd för boende och moderskapsunderstöd har du inte rätt att få.

Studerande från EU-länder får vanligen inte stöd från FPA. Du kan ändå ha rätt till stöd om du arbetar i Finland vid sidan av studierna. Men du kan i allmänhet inte få studiestöd från Finland.

Om du studerar vid en högskola i Finland får du hälso- och sjukvård vid Studenternas hälsovårdsstiftelse (SHVS).

Pensionärer

Om du flyttar till Finland som pensionär måste du bo stadigvarande i Finland för att kunna få FPA:s stöd.

När börjar FPA betala stöd?

I allmänhet kan du börja få FPA-stöd från den dag då du flyttar till Finland, eller börjar jobba i Finland.

Vissa stöd betalar FPA först då man har bott i Finland en viss tid.

Sådana stöd är till exempel:

- FPA:s pensioner
- handikappbidrag för personer över 16 år.

I vissa fall beaktar FPA den tid som du har bott eller arbetat i ett annat EU-land, ett EES-land, i Schweiz eller i Storbritannien.



Exempel: Arbete i Finland

Amerikanska Rachel arbetar i Finland på ett finskt företag. Ursprungligen hade hon tänkt bo i Finland bara någon månad, och därför har hon inte rätt till FPA-stöd på grund av bosättning här.

Utifrån sitt arbete har Rachel ändå rätt till vissa FPA-stöd genast från det att hon började arbeta, om villkoren för stöden uppfylls. Sådana stöd är till exempel ersättning för sjukvård och sjukdagpenning.

Senare får Rachel fast anställning. Hennes tillfälliga vistelse i Finland ändras då, och hon blir fast bosatt. Efter det har Rachel rätt också till de stöd som FPA betalar endast till personer som bor i Finland. Sådana stöd är till exempel bostadsbidrag och moderskapsunderstöd.



Exempel: Till Finland för att studera

Amila från Sri Lanka flyttar till Finland för att studera. Han studerar vid en yrkeshögskola. Amilas studier räcker 4 år, så han har rätt till vissa stöd från FPA. Han kan till exempel få sjukdagpenning. Amila kan ändå inte få studiestöd eller stöd för boendet.

Flyttanmälan och ansökan om stöd

Meddela om flytten

När du flyttar till Finland
ska du göra en anmälan till
Myndigheten för digitalisering och befolkningsdata
www.dvv.fi/registrering-av-utlanningar (inte lättläst).

Om du behöver uppehållstillstånd
ska du ansöka om det från Migrationsverket
innan du flyttar till Finland:
www.migri.fi (inte lättläst)

Om du ansöker om FPA-stöd eller FPA-kort
ska du samtidigt anmäla till FPA att du flyttar.
Du kan göra det på nätet eller på blankett Y77.
Lämna in anmälan tillsammans med ansökan.

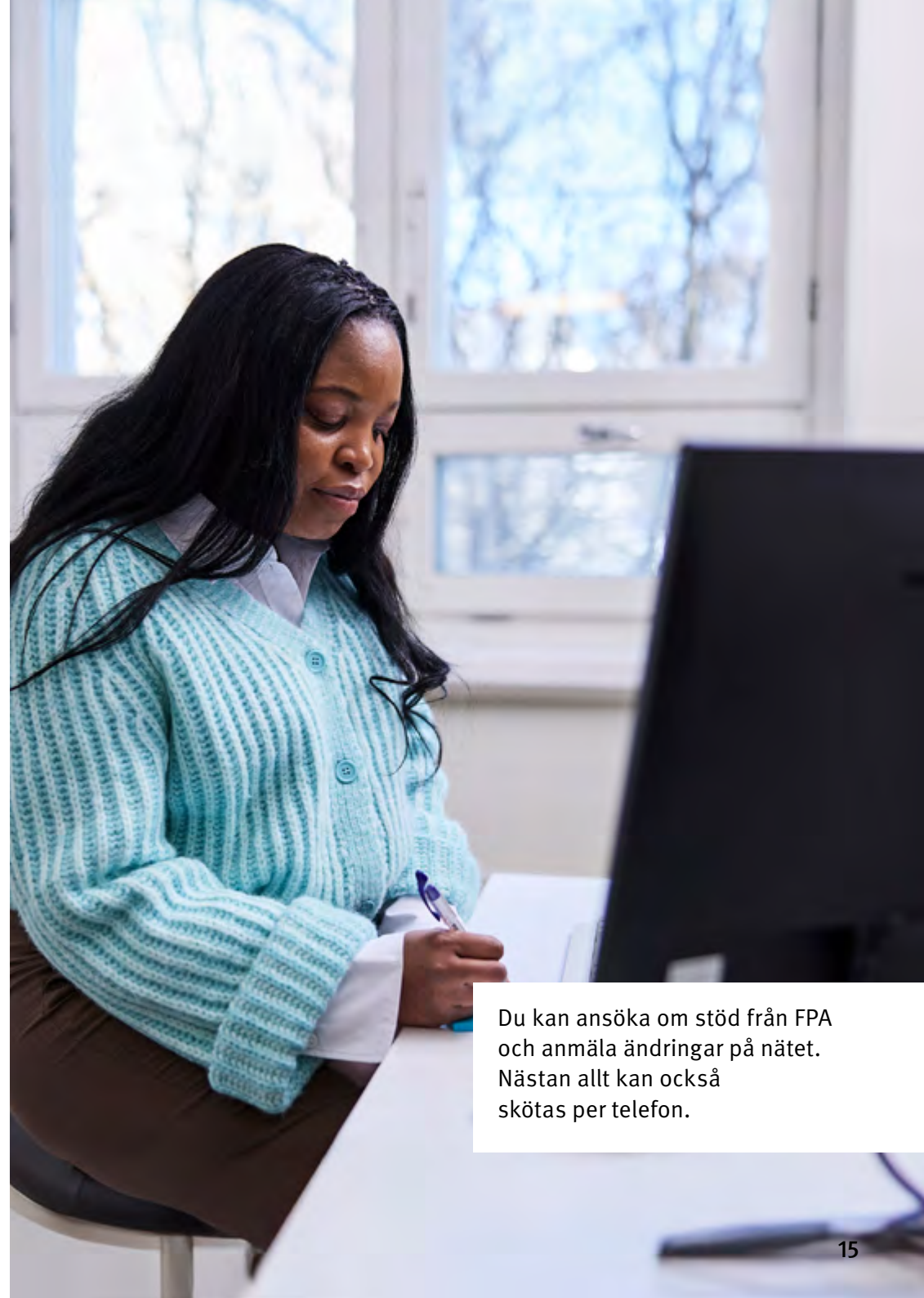
Meddela FPA om din flytt
också om du flyttar från Finland
och får pension eller annat stöd från FPA.

Ansök om FPA-stöd

Anmäl flytten och ansök om FPA-stöd på nätet:
www.fpa.fi/mittfpa (inte lättläst)

Läs i ansökan vilka bilagor
som du måste lägga till din ansökan.
Du kan skicka bilagorna på nätet.

Du kan också ansöka om stöd med en blankett
som du får på FPA-byrån eller på nätet:
www.fpa.fi/blanketter (inte lättläst)



Du kan ansöka om stöd från FPA
och anmäla ändringar på nätet.
Nästan allt kan också
skötas per telefon.

FPA:s postadress är

FPA

PB 10

00056 FPA

Du kan sköta nästan alla dina FPA-ärenden också per telefon. FPA betjänar på svenska, finska, engelska och samiska.

Du får ett beslut från FPA

Om du får stöd från FPA eller om du har ansökt om stöd får du ett beslut i MittFPA.

Du kan också få beslutet per post,

om du inte avstått från papperspost.

I beslutet står det hur mycket stöd du får, motiveringarna för beslutet och när stödet betalas ut.

Du får ett beslut även om

du inte kommer att få något stöd från FPA.



Mer information

FPA:s center för internationella ärenden ger information om att flytta till eller från Finland.

www.fpa.fi/centret-for-internationella-arenden (inte lättläst)

Kontaktpunkten för gränsöverskridande hälso- och sjukvård ger information om hälso- och sjukvård i Finland och utomlands:

www.eu-halsovard.fi (inte lättläst)

yhteyspiste@fpa.fi

Information om FPA-stöd på olika språk:

www.infofinland.fi

Meddela FPA om din situation förändras

Om ditt liv förändras kan det påverka de stöd som du får från FPA.

Förändringarna kan till exempel gälla hur du bor, dina inkomster, ditt arbete eller din familj.

Kom ihåg att meddela förändringarna till FPA.

Du kan göra det på nätet, per telefon eller på en FPA-byrå.

Det är på ditt ansvar att FPA har rätt information om dig.

Då betalas stödet ut till rätt belopp.

Om FPA:s beslut är felaktigt

Om du tycker att FPA:s beslut är felaktigt kan du söka ändring i beslutet.

Tillsammans med beslutet

får du anvisningar om hur man söker ändring.

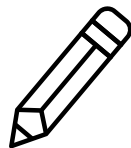
Om du har frågor om beslutet ska du kontakta FPA.



På nätet kan du

- ansöka om stöd
- skicka bilagor
- skicka meddelanden
- meddela förändringar
- be att ett stöd dras in
- se i vilket skede av handläggningen din ansökan är.

Anteckningar

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal blue or grey ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. In the top right corner, there is a small, simple black-and-white line drawing of a pencil, angled diagonally. The rest of the page is empty, providing space for writing.

FPA till din tjänst

På nätet

Läs om FPA:s förmåner
på lätt svenska:

www.fpa.fi/lattlast

Beräkna belopp:

www.fpa.fi/berakningar

Sköt FPA-ärenden:

www.fpa.fi/mittfpa

MittFPA och tidsbokningen
kräver inloggning.
För det behöver du bankkoder
eller mobilcertifikat.

Hjälp med att sköta ärenden

Du kan få hjälp med att sköta dina ärenden på nätet:

www.fpa.fi/digistod

Du kan ge en annan person tillstånd att sköta dina FPA-ärenden:

www.fpa.fi/for-nagon-annan

Om du inte kan finska, svenska eller engelska kan du få tolkning:

www.fpa.fi/tolkning

Service på samiska språk:

www.kela.fi/saame

Per telefon

Telefontjänsten är öppen
måndag–fredag klockan 9–16.

Arbetslöshet.....020 692 230

Allmänt

bostadsbidrag.....020 692 230

Barnfamiljer.....020 692 226

Indrivning

(måndag–onsdag

klockan 10–15)020 634 4940

Internationella situationer

(måndag–fredag

klockan 10–15).....020 634 0300

Pensioner.....020 692 222

Rehabilitating

och handikappbidrag ...020 692 225

Sjukdom och kort020 692 224

Studier och värnplikt 020 692 229

Utkomststöd..... 020 692 227

När du ringer FPA eller står i kö
betalar du en avgift enligt prislistan
för ditt telefonabonnemang.

Läs mer: www.fpa.fi/ring-fpa

Begär uppringning

I MittFPA kan du begära
uppringning av FPA:s kundtjänst.
Det kan du göra också
om du väntar i telefonkö.

På en byrå

Se adresser och öppettider:
www.fpa.fi/sok-servicestalle

FPA på lätt svenska

Webbsidor:

www.fpa.fi/lattlast

Broschyrer:

Allmänt bostadsbidrag

■ Flytta till Finland

Pensioner och andra stöd för pensionstagare

Rehabilitering

Stöd för barnfamiljer

Stöd för studerande och värnpliktiga

Stöd för arbetslösa

Stöd vid sjukdom och handikapp

Utkomststöd

Du kan hämta broschyrer på FPA-byråerna.
Broschyerna finns också på FPA:s webbplats:
www.fpa.fi/lattlasta-broschyrer