



# Pensioner och andra stöd för pensionstagare

Kort och lättläst | 2026



# Innehåll

Olika pensioner .....	3
Folkpension .....	6
Garantipension .....	8
Ålderspension .....	10
Rehabiliteringsstöd och sjukpension .....	14
Andra stöd för pensionstagare .....	18
Familjepension .....	22
Ansökan och utbetalning .....	28
FPA till din tjänst .....	35



## Lättläst

LL-Center har beviljat den här broschyren symbolen för lättläst. Symbolen betyder att broschyren är lätt att läsa och förstå.

I broschyren finns den viktigaste informationen, men alla detaljer finns inte med.

Du hittar mer information på FPA:s webbplats. Du kan också ringa FPA och fråga råd.

# Olika pensioner

Man kan få pension i många livssituationer. Arbetspensionsanstalterna och FPA betalar ut pensioner.

I den här broschyren kan du läsa om de pensioner som FPA betalar. Här finns också information om andra stöd för pensionstagare.

Du kan få pension när du uppnår pensionsåldern. Före pensionsåldern kan du få pension på grund av arbetsoförmåga eller arbetslöshet. Familjepension kan du få om en nära anhörig dör.

I slutet av broschyren hittar du information om hur du ansöker om pensioner och andra stöd för pensionstagare.

Broschyren gäller för år 2026.



## Mer information på nätet och per telefon

Du hittar lättläst information om FPA-stöd på [www.fpa.fi/lattlast](http://www.fpa.fi/lattlast)

Du hittar mer information om pensioner och andra stöd på (inte på lättläst) [www.fpa.fi/pensionar](http://www.fpa.fi/pensionar)



Om du har frågor kan du ringa servicenumret **020 692 222**

## Hurdan pension kan du få?

Pensioner kan man få från arbetspensionsanstalterna och FPA. Arbetspensionsanstalterna betalar arbetspension.

Arbetspensionen grundar sig på lön och andra arbetsinkomster.

Om din arbetspension är liten kan du få pension även från FPA.




Arbetspensionsanstalterna och FPA betalar ut pensioner i tre olika situationer.

Du kan få pension när du uppnår pensionsåldern.

Före pensionsåldern kan du få pension på grund av arbetsoförmåga eller arbetslöshet.

Du kan få familjepension om en nära anhörig dör.

På bilden här nedanför ser du vilka pensioner och förmåner som man kan få i olika situationer i livet.

	 Försämrade arbetsförmåga	 Pensionsåldern har uppnåtts	 Dödsfall i familjen
Arbetspensionsanstalter	Yrkesinriktad rehabilitering	Ålderspension	Familjepension till änka, änklings barn
	Rehabiliteringsstöd, invalidpension och delinvalidpension	Partiell ålderspension	
	Arbetslivspension	Arbetslivspension	
Fpa <sup>®</sup>	Sjukdagpenning	Förtida ålderspension	Familjepension till änka, änklings barn
	Olika rehabiliteringsformer och rehabiliteringspenning		
	Rehabiliteringsstöd för viss tid eller sjukpension	Ålderspension	
	Garantipension	Garantipension	
	 Tillbaka till arbetslivet?		

Utöver pension kan FPA också betala

- barnförhöjning
- bostadsbidrag för pensionstagare
- vårdbidrag för pensionstagare
- fronttillägg och extra fronttillägg
- utkomststöd.

## Arbetspension

Arbetspensionen är den vanligaste pensionen.

När du arbetar och får lön tjänar du in arbetspension.

Det finns många olika arbetspensionsanstalter som sköter arbetspensionerna.

Du och din arbetsgivare har under årens lopp betalat in arbetspensionsavgifter.

Hur stor din pension blir beror på hur mycket du har tjänat under ditt arbetsliv.

Privatföretagare har betalat sina pensionsavgifter till en pensionsanstalt som de själva valt.

Lantbruksföretagare har betalat pensionsavgifter till sin pensionsanstalt, LPA.

Mer information om arbetspensionen får du

- hos din egen arbetspensionsanstalt
- hos Pensionsskyddscentralen
- på nätet:

[www.arbetspension.fi](http://www.arbetspension.fi) (inte lättläst)

# Folkpension

Om du inte får någon arbetspension eller om din arbetspension är liten får du folkpension från FPA.

Du kan få full folkpension bara om din arbetspension är mindre än 66 euro per månad. Om din arbetspension är större får du mindre folkpension eller ingen folkpension alls.

Full folkpension är cirka 783 euro per månad. För gifta och sambor är det fulla beloppet cirka 699 euro per månad.

Folkpensionen kan bli mindre om du tar ut förtida ålderspension innan du fyller 65 år.

Folkpensionen kan också bli mindre om du har bott utomlands. Om du flyttar utomlands kan din folkpension dras in.

Om du bor eller har bott utomlands och vill veta hur det påverkar folkpensionen kan du ringa FPA:s servicenummer. Servicenumret är:  
**020 634 0300.**

Din folkpension blir mindre på grund av

- arbetspension
- andra pensioner och ersättningar som du får.

Din folkpension påverkas inte av

- din partners inkomster
- den pension som du tjänat in när du skött dina barn
- den pension som du tjänat in när du studerat
- en engångsförhöjning av invalidpensionen.

Du betalar skatt på FPA-pensioner och arbetspensioner.

## Inkomstgränserna för folkpension

Du kan få folkpension om dina övriga pensionsinkomster och ersättningar sammanlagt är mindre än följande inkomstgränser:

- cirka 1 449 euro per månad, om du är gift eller har en sambo
- cirka 1 617 euro per månad, om du bor ensam.

Inkomstgränserna gäller bruttoinkomsterna, alltså inkomsterna före skatt.

Inkomstgränserna kan vara lägre om du har bott utomlands. I vissa fall kan inkomstgränserna också vara högre.

FPA fattar beslut om folkpension eller garantipension efter att det är klart hur mycket du får i pension från annat håll.

# Garantipension

FPA betalar garantipension om dina övriga pensioner är mycket små eller om du inte alls får någon annan pension.

Endast pensionstagare som bor i Finland kan få garantipension. Du kan få garantipension om du har bott minst 3 år i Finland.

Garantipensionens fulla belopp är cirka 986 euro per månad. Om du inte har någon annan pension får du full garantipension.

Din garantipension blir mindre om du tar ut förtida ålderspension. I så fall kan det hända att du inte får någon garantipension. Också andra pensioner som du får minskar garantipensionens belopp. Hela beloppet av dessa pensioner dras av från garantipensionens fulla belopp.

Men till exempel vårdbidrag, bostadsbidrag, arbetsinkomster och din eller din partners egendom minskar inte garantipensionens belopp. Om du får sjukpension eller invalidpension kan dina arbetsinkomster påverka garantipensionen.

Familjeförhållandena inverkar inte på garantipensionens belopp.

Om du har bott utomlands och vill veta hur det påverkar garantipensionens belopp kan du ringa FPA:s servicenummer. Servicenumret är:  
**020 634 0300.**



Pensionärer med små inkomster kan få garantipension. Partners inkomster påverkar inte garantipensionens belopp.

# Ålderspension

Ålderspensionen kan vara arbetspension eller folkpension eller både och.

Om din ålderspension betalas i form av folkpension börjar den betalas när du är 65 år.

Om du har bott eller arbetat utomlands kan din ålderspension bli liten. Det kan ändå hända att du får pension från utlandet.



## Exempel på pensioner

Kalle och Kajsa är gifta. Båda två har ålderspension.

Kalle har 1 450 euro per månad i arbetspension. Han får varken folkpension eller garantipension.

Kajsa har varit hemma och skött familjens barn i många år. Hon har 500 euro per månad i arbetspension och cirka 483 euro per månad i folkpension. Hennes pensioner är alltså totalt cirka 983 euro per månad. Hon får ingen garantipension, eftersom inkomsterna är större än inkomstgränserna för garantipension.



Den ålderspension som FPA betalar heter folkpension. Den börjar man vanligen få då man fyller 65 år.

## Att gå i pension tidigare

Om du har rätt till folkpension kan du välja att ta ut din pension i förtid, alltså innan du fyller 65 år. Det här kallas förtida ålderspension.

Om du är född före år 1962 kan du få förtida ålderspension tidigast när du är 64 år.

Den förtida pensionen blir varaktigt mindre än den folkpension som börjar vid 65 års ålder. Pensionen minskar 0,4 procent för varje månad som du väljer att ta ut pension innan du fyller 65 år. Det lönar sig att i god tid ta reda på hur stor den förtida pensionen blir.



### Exempel: Att ta ut pension tidigare

Maja tar ut arbetspension vid tidigaste möjliga tidpunkt. För Maja är det när hon är 64 år och 6 månader. Hon får en arbetspension på 700 euro per månad.

Maja ansöker också om förtida folkpension ett halvt år tidigare än hennes egentliga pensionsålder. På grund av det är folkpensionen 2,4 procent (cirka 11 euro per månad) mindre än det som Maja hade fått om hon hade väntat tills hon fyllde 65 år.

Maja bor ensam.

Utöver arbetspensionen får hon en folkpension på cirka 455 euro per månad.

## Att gå i pension senare

Du behöver inte ansöka om pension genast när du är 65 år. Om du väljer att gå i pension senare blir din pension högre. För varje månad som du skjuter fram tidpunkten för din pension ökar pensionen med 0,6 procent.

## Arbetslöshet och pension

Om du är arbetslös och nära pensionsåldern kan du ha rätt att få arbetslöshetsdagpenning ända tills du ansöker om ålderspension. Det kallas pensionsssluss.

Om du är född före år 1962 kan du ha rätt att ansöka om ålderspension redan när du är 64 år.

I så fall minskar inte din pension. I annat fall får du arbetslöshetsdagpenning tills du fyller 65 år.

# Rehabiliteringsstöd och sjukpension

Om du är sjukskriven länge får du vanligen först sjukdagpenning.

När du har fått sjukdagpenning i 150 vardagar, får du ett brev från FPA med information om rehabilitering och pension. Du kan också bli kallad till ett möte hos FPA för att diskutera hur din arbetsförmåga kunde förbättras.

När du har fått sjukdagpenning cirka ett år men din arbetsförmåga inte har blivit bättre, kan du ansöka om rehabiliteringsstöd, sjukpension eller invalidpension.

Rehabiliteringsstöd är en tidsbegränsad pension. Det kan du få medan du får vård eller rehabilitering. För att du ska kunna få rehabiliteringsstöd måste du ha en rehabiliteringsplan eller vårdplan.

Om din arbetsförmåga inte blivit bättre medan du fått rehabiliteringsstöd kan du ansöka om sjukpension eller invalidpension.

FPA betalar sjukpension och arbetspensionsanstalterna betalar invalidpension. Du kan ansöka om både invalidpension och sjukpension med samma blankett och samma läkarutlåtande.



Du kan ansöka om rehabiliteringsstöd eller sjukpension då du fått sjukdagpenning i cirka ett år.

## Vem kan få sjukpension från FPA?

Du kan få rehabiliteringsstöd eller sjukpension om du är 16–64 år och har en sjukdom eller funktionsnedsättning som gör att du inte kan arbeta. Om du är född 2009 eller senare, är den lägre åldersgränsen 18 år.

Om du har varit länge i arbetslivet och har fyllt 60 år, kan du få pension om du inte längre kan fortsätta i ditt eget arbete.

Om du är permanent blind eller rörelsehindrad kan du få sjukpension, också om du arbetar. Övriga inkomster som inverkar på folkpensionen måste ändå vara lägre än inkomstgränsen för folkpension.

När du blir 65 år ändrar FPA sjukpensionen till ålderspension. Pensionens belopp ändras i allmänhet inte.

## Unga får rehabiliteringspenning

Du kan få sjukpension tidigast när du fyller 16 år. Om du är född 2009 eller senare, är åldersgränsen 18 år.

I allmänhet är det ändå så att den som är under 20 år inte får sjukpension. I stället kan unga personer få yrkesinriktad rehabilitering och rehabiliteringspenning.

Målet med den yrkesinriktade rehabiliteringen är att hjälpa dig att få ett arbete. Du får en personlig studie- och rehabiliteringsplan. Du gör upp planen

tillsammans med din vårdnadshavare och olika sakkunniga.

I stället för sjukpension får du då rehabiliteringspenning för unga. Den är minst 31,99 euro per dag. Dessutom kan du få handikappbidrag.

## Sjukpension och arbete

Även om du har rehabiliteringsstöd eller sjukpension kan du också arbeta, men inte så mycket.

Om du arbetar ska du meddela det till FPA och till din arbetspensionsanstalt. FPA betalar sjukpension så länge som du inte tjänar mer än cirka 986 euro per månad.

Om du jobbar regelbundet och tjänar mer än 986 euro per månad kan du lämna din pension vilande i högst 2 år. Då får du ingen pension. Du behöver ändå inte ansöka om pension på nytt om du slutar arbeta innan det har gått 2 år.

Om du fick vårdbidrag för pensionstagare när du hade rehabiliteringsstöd eller sjukpension kan du utöver lönen också få det högsta handikappbidraget från FPA. Ett villkor är att du lämnar alla dina pensioner vilande. Det högsta handikappbidraget är cirka 500 euro per månad. Du betalar ingen skatt på handikappbidraget.

Om du slutar arbeta ska du meddela det till FPA. Då börjar FPA betala ut din pension igen.

# Andra stöd för pensionstagare

Pensionstagare kan få följande stöd från FPA:

- barnförhöjning
- bostadsbidrag för pensionstagare
- vårdbidrag för pensionstagare
- fronttillägg och extra fronttillägg
- utkomststöd.

Du behöver inte betala skatt på de här stöden.

## Barnförhöjning

Om du är pensionstagare och bor med ditt barn som är under 16 år

kan du ansöka om barnförhöjning hos FPA.

Du kan få barnförhöjning för dina egna och din partners barn.

Barnförhöjningen är cirka 26 euro per månad för varje barn.

Du kan få barnförhöjning fastän barnet inte bor hos dig.

Ett villkor är ändå att du bidrar till barnets försörjning med ett belopp som är minst lika stort som underhållsstödet, alltså minst 198 euro per månad.

Du kan få barnförhöjning även om du inte har folkpension.

Också andra pensioner kan ge rätt till barnförhöjning.

## Bostadsbidrag för pensionstagare

Du kan få bostadsbidrag för pensionstagare från FPA om du har små inkomster och får sådan pension som ger rätt till bostadsbidrag för pensionstagare.

FPA kan betala bidraget också direkt till din hyresvärd. Du kan ansöka om bostadsbidrag för pensionstagare

- om du bor ensam
- om du bor tillsammans med din partner
- om även de andra som bor i bostaden har pension som ger rätt till bostadsbidrag för pensionstagare.

Om både du och din partner får pension ska ni ansöka om bostadsbidrag med en gemensam ansökan. Då får ni båda bostadsbidrag, hälften var.

Du kan inte få bostadsbidrag för pensionstagare, om du bara får till exempel delinvalidpension eller partiell förtida ålderspension.

Du kan fråga om bostadsbidrag för pensionstagare på servicenumret

**020 692 222.**

Om du inte kan få bostadsbidrag för pensionstagare, kan du ta reda på om du kan få allmänt bostadsbidrag.

Du kan fråga om allmänt bostadsbidrag på servicenumret **020 692 210.**

## Vårdbidrag för pensionstagare

Om du har svårigheter i vardagen på grund av en sjukdom eller funktionsnedsättning kan du få vårdbidrag från FPA.

Vårdbidraget ersätter kostnader som du har på grund av sjukdomen eller funktionsnedsättningen.

Du kan få vårdbidrag när din förmåga att ta hand om dig själv har varit sämre i ett års tid.  
Det betyder att du behöver vård eller hjälp i vardagen.

Hur stort vårdbidrag du får beror på ditt behov av hjälp och på kostnaderna:

- Grundbidraget är cirka 85 euro per månad.
- Det höjda bidraget är cirka 184 euro per månad.
- Det högsta bidraget är cirka 390 euro per månad.

Du kan få ett veteran tillägg till ditt vårdbidrag om du får extra fronttillägg och det höjda eller högsta vårdbidraget för pensionstagare.  
Veteran tillägget är cirka 128 euro per månad.

Dina inkomster eller din egendom påverkar inte vårdbidraget.

Du kan få vårdbidrag antingen för en viss tid eller tills vidare.

Du kan inte få vårdbidrag för pensionstagare om du får delinvalidpension eller partiell förtida ålderspension.

I så fall kan du ansöka om handikappbidrag från FPA.

## Fronttillägg och extra fronttillägg

Du får fronttillägg från FPA om du har fått något av följande tecken:

- frontmannatecken
- fronttjänsttecken
- fronttecken.

Man kan inte längre ansöka om de här tecknen.

Också de som deltog i minröjningen åren 1945–1952 får fronttillägg.

Fronttillägget är cirka 203 euro per månad.  
Inkomster och egendom påverkar inte fronttillägget.

Om du får både fronttillägg och folkpension får du också ett extra fronttillägg från FPA.  
Det är högst cirka 305 euro per månad.

# Familjepension

När en nära anhörig dör påverkar det familjens liv och inkomster.

FPA betalar familjepension om din partner eller din förälder har dött.

Familjepensionerna är efterlevandepension och barnpension.

FPA betalar familjepension till

- änklingar och änkor under 65 år
- barn under 18 år som förlorat en förälder eller vårdnadshavare.

Barn som studerar kan få familjepension till 21 års ålder.

Förutom FPA:s familjepension kan du få familjepension från din avlidna anhörigas arbetspensionsanstalt.

Du får mer information hos arbetspensionsanstalten eller Pensionsskyddscentralen.

Lantbrukare och företagare har egna pensionsförsäkringar.

Om den anhöriga hade bott eller arbetat utomlands kan familjen i vissa situationer få pension också från utlandet.

Om den anhöriga hade arbetat kan änkan, änklungen eller barnet få en engångsersättning från en grupplivförsäkring. Arbetsplatsen där din anhöriga jobbade ger mer information.

Om det var fråga om ett olycksfall eller en trafikolycka kan änkan, änklungen eller barnet få familjepension också från en olycksfallsförsäkring eller trafikförsäkring. Du får mer information från försäkringsbolaget.

Andra familjepensioner och ersättningar kan påverka de pensioner och bostadsbidrag som FPA betalar. Man betalar skatt på familjepensionerna.



En änka eller änklung kan få efterlevandepension från FPA. Om ett barns förälder dör får barnet barnpension.

## Efterlevandepension

Endast änkor och änklingar som är under 65 år kan få efterlevandepension från FPA.

### Om ni var gifta

Du kan få efterlevandepension om ni har ett gemensamt barn och ni gifte er innan din partner fyllde 65 år.

Om ni inte har gemensamma barn kan du få efterlevandepension bara om alla följande villkor uppfylls:

- Du hade fyllt 50 år innan din partner dog.
- Ni gifte er innan du fyllde 50 år och innan din partner fyllde 65 år.
- Ni hann vara gifta i minst 5 år.

Efterlevandepensionen upphör alltid senast när du fyller 65 år.

Betalningstiden för efterlevandepensionen begränsas också om följande villkor uppfylls

- du är född 1975 eller senare och
- din partner dog 1.1.2022 eller senare.

Då får du efterlevandepension i 10 år eller minst tills det barn som bor hos dig fyller 18 år.

### Om ni var samboende

Du kan få efterlevandepension om alla följande villkor uppfylls:

- Din partner dog 1.1.2022 eller senare.
- Ni hade ett gemensamt barn under 18 år, som bodde i samma hushåll som ni.
- Din partner hade inte fyllt 65 år när ni blev samboende.
- Samboförhållandet varade i minst 5 år utan avbrott innan din partner dog.
- Ni var inte gifta med någon annan när din partner dog.

Efterlevandepensionen upphör då ert yngsta gemensamma barn fyller 18 år eller du fyller 65 år.

### Hur stor efterlevandepension kan man få?

Efterlevandepensionen består av en begynnelsepension och i vissa fall också av en fortsättningspension. Om du har små inkomster kan du också ansöka om bostadsbidrag.

Efter att din partner har dött betalar FPA en begynnelsepension på cirka 387 euro per månad. FPA betalar begynnelsepensionen i 6 månader.

Efter begynnelsepensionen kan du få fortsättningspension. Den består av ett grundbelopp och ett kompletteringsbelopp.

Grundbeloppet är cirka 121 euro per månad. Grundbeloppet får du bara om du försörjer ditt eller din partners barn som är under 18 år.

Nästan alla dina inkomster inverkar på om du kan få kompletteringsbeloppet. Fullt kompletteringsbelopp är cirka 629 euro per månad. Om du gifter om dig är det fulla kompletteringsbeloppet cirka 545 euro per månad.

Om din partner hade bott utomlands kan pensionen vara mindre.

Om du gifter om dig innan du har fyllt 50 år får du inte längre någon efterlevandepension från FPA. I stället får du en engångssumma som är lika stor som 3 års efterlevandepension. Beloppet är mindre om din rätt till efterlevandepension upphör tidigare. För att få engångsbetalningen måste du ha fått efterlevandepension i minst ett år.

## **Barnpension**

Om ett barns förälder dör betalar FPA barnpension till barnet.

Med en förälder avses en person som bott med barnet och tagit hand om det. En förälder kan vara barnets mamma, pappa eller någon annan person.

FPA betalar barnpension tills barnet fyller 18 år. Barn som studerar kan få pensionen tills de fyller 21 år.

Grundbeloppet av barnpensionen är cirka 71 euro per månad. Barn som förlorat båda sina föräldrar får cirka 142 euro per månad.

Ett barn som är under 18 år kan dessutom få ett kompletteringsbelopp. Hur stort det är beror på de övriga familjepensioner som barnet får. Kompletteringsbeloppet är högst cirka 108 euro per månad.

Också arbetspensionsanstalterna betalar barnpension.

# Ansökan och utbetalning

Ansök om pensioner och andra stöd på nätet:  
[www.fpa.fi/mittfpa](http://www.fpa.fi/mittfpa) (inte lättläst)

Läs i ansökan vilka bilagor  
som du måste lägga till din ansökan.  
Du kan skicka bilagorna på nätet.

Du kan också ansöka om pension och stöd  
med en pappersblankett.  
Du kan hämta blanketten på en FPA-byrå  
eller skriva ut den på nätet:  
[www.fpa.fi/blanketter](http://www.fpa.fi/blanketter) (inte lättläst)

FPA:s postadress är  
**FPA**  
**PB 10**  
**00056 FPA**

När du ansöker om barnförhöjning, efterlevandepension  
eller barnpension hos FPA  
ska du göra det med en pappersblankett.  
Du kan skicka blanketten till FPA per post.  
Du kan också fotografera blanketten  
och skicka in den via MittFPA.

En ansökan om pension kan du också lämna in  
till vilken pensionsanstalt som helst.

Ålderspension och garantipension från FPA  
kan du ansöka om också per telefon  
eller muntligt på en FPA-byrå.

Ansök om ålderspension några månader  
innan du tänker gå i pension.

FPA kan betala pension i efterhand för högst 6 månader.

När FPA har behandlat din ansökan får du ett beslut i MittFPA.  
Du kan också få beslutet per post,  
om du inte avstått från papperspost.

I beslutet står det hur mycket pension eller stöd du får och när  
det betalas till dig.  
Du får också en förklaring till beslutet.  
Du får ett beslut även om du inte får  
den pension eller det stöd som du ansökt om.

## Ansök om pension även för arbete utomlands

Om du har bott eller arbetat utomlands  
kan det påverka hur stor folkpension  
eller familjepension du kan få.  
Om du har bott eller arbetat utomlands  
kan du få pension från det landet.  
En änka eller änkling kan få familjepension  
från det land där partnern hade arbetat.

Du kan ansöka om vissa utländska pensioner  
med samma blankett som finländska pensioner.

Kom också ihåg att fylla i en blankett  
som heter Bilaga U – Bosättning och arbete utomlands.  
Blanketten behövs som bilaga till din ansökan om pension  
om du har bott, arbetat eller studerat utomlands.

## Få en uppskattning av din pension på förhand

Om du på förhand vill ta reda på om du kan få folkpension kan du be om en uppskattning av FPA.

Ring servicenumret

**020 692 222.**

Du får också en uppskattning om du kan få garantipension.

Din pensionsanstalt informerar FPA om hur stor arbetspension du kommer att få.

## Utbetalningsdagar

FPA betalar ålderspension, sjukpension, vårdbidrag för pensionstagare och fronttillägg den 7 dagen varje månad.

Garantipensionen betalas den 22 dagen varje månad.

Bostadsbidraget för pensionstagare betalas den 4 dagen varje månad.

Barnförhöjning och familjepensioner betalas vid olika tidpunkt beroende på vilken bokstav ditt efternamn börjar på:

- A–K den 4 varje månad
- L–R den 14 varje månad
- S–Ö den 20 varje månad.

Om bankerna är stängda på betalningsdagen får du pengarna på ditt konto redan tidigare.

## Exempel på en pensionstagares inkomster år 2026

I tabellen finns exempel på inkomster och skatter som en ensamboende pensionstagare i Helsingfors kan ha.

I alla exempel är hyran 700 euro per månad.

Den enda inkomsten är pensionen.

Förkortningen euro/mån betyder euro per månad.

Beloppen har avrundats, de är alltså inte exakta.

Arbetspension euro/mån	Folkpension euro/mån	Garantipension euro/mån	Skatt euro/mån	Bostadsbidrag euro/mån	Nettoinkomst euro/mån*
0	0	991	0	497	1 488
0	787	204	0	497	1 488
100	770	121	0	497	1 488
200	720	71	0	497	1 488
400	620	0	0	486	1 507
600	520	0	0	449	1 570
800	420	0	-21	412	1 611
1 000	320	0	-57	375	1 638
1 200	220	0	-95	338	1 664
1 400	120	0	-132	301	1 690
1 625	8	0	-173	260	1 719

\*Nettoinkomst betyder den summa pengar som pensionstagaren har kvar att använda efter att skatten har dragits av. Med nettoinkomsten ska pensionstagaren betala sin hyra, mat och allt annat som behövs.

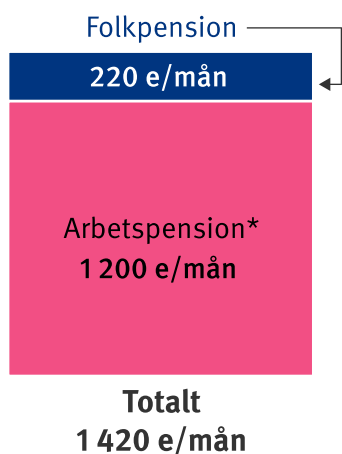
Pensionen kan bestå av flera olika pensioner. Bilden visar två exempel på pensioner som en ensamboende pensionär kan få.

Förkortningen e/mån betyder euro per månad. Beloppen är avrundade.



**Anna**

Anna får arbetspension. Eftersom hennes **arbetspension** är liten får hon dessutom **folkpension**.



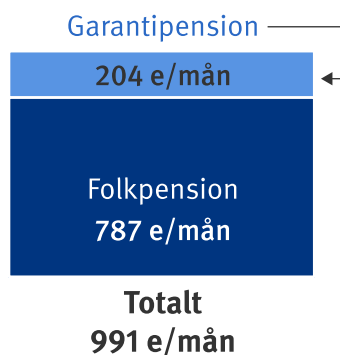
Exemplen är för år 2026. Personerna i exemplen bor ensamma.

\*Arbetspensionsanstalter betalar arbetspensionen.



**Erik**

Erik får ingen arbetspension. Därför får han **folkpension** och dessutom **garantipension**.



## Meddela FPA om din situation förändras

Om ditt liv förändras kan det påverka de stöd som du får från FPA.

Förändringarna kan till exempel gälla hur du bor, dina inkomster, ditt arbete eller din familj.

Kom ihåg att meddela förändringarna till FPA. Du kan göra det på nätet, per telefon eller på en FPA-byrå.

Det är på ditt ansvar att FPA har rätt information om dig. Då betalas stödet ut till rätt belopp.

## Om FPA:s beslut är felaktigt

Om du tycker att FPA:s beslut är felaktigt kan du söka ändring i beslutet.

Tillsammans med beslutet får du anvisningar om hur du söker ändring.

Om du har frågor om beslutet ska du kontakta FPA.



## På nätet kan du

- ansöka om förmåner
- skicka bilagor
- skicka meddelanden
- meddela förändringar
- be att en förmån dras in
- se i vilket skede av handläggningen din ansökan är.



# FPA på lätt svenska

Webbsidor: [www.fpa.fi/lattlast](http://www.fpa.fi/lattlast)

## Broschyrer:

Allmänt bostadsbidrag

Flytta till Finland

## ■ Pensioner och andra stöd för pensionstagare

Rehabilitering

Stöd för arbetslösa

Stöd för barnfamiljer

Stöd för studerande och värnpliktiga

Stöd vid sjukdom och handikapp

Utkomststöd

Du kan hämta broschyrer på FPA-byråerna.  
Broschyrerna finns också på FPA:s webbplats:  
[www.fpa.fi/lattlasta-broschyrer](http://www.fpa.fi/lattlasta-broschyrer)



## Beställ FPA:s nyhetsbrev

Då får du aktuell information  
om FPA:s stöd till din e-post.  
Nyhetsbrevet görs  
på standardsvenska.

[www.fpa.fi/nyhetsbrev-for-kunder](http://www.fpa.fi/nyhetsbrev-for-kunder)

