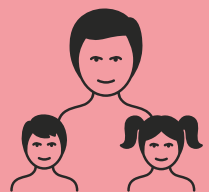


Fpa<sup>®</sup>



# Stöd för barnfamiljer

Kort och lättläst | 2026



# Innehåll

FPA:s stöd för barnfamiljer .....	3
Innan barnet föds .....	6
Föräldradagpenningar under familjeledighet.....	8
Barnavårdsstöd efter familjeledigheten .....	14
Om ett barn blir sjukt .....	18
Underhållsstöd .....	20
Ansökan och utbetalning .....	22
FPA till din tjänst .....	27



## Lättläst

LL-Center har beviljat den här broschyren symbolen för lättläst. Symbolen betyder att broschyren är lätt att läsa och förstå.

I broschyren finns den viktigaste informationen, men alla detaljer finns inte med.

Du hittar mer information på FPA:s webbplats.

Du kan också ringa FPA och fråga råd.

# FPA:s stöd för barnfamiljer

I den här broschyren kan du läsa om de stöd som barnfamiljer kan få från FPA. Tack vare FPA:s stöd kan du vara hemma med ditt barn under de viktiga första månaderna.

På de följande sidorna kan du läsa om de stöd som barnfamiljer kan få från FPA under graviditeten och efter att barnet har fötts.

I broschyren kan du också läsa om hur FPA stöder vården av barnet och ersätter de utgifter som beror på barnet.

I slutet av broschyren hittar du anvisningar för hur du ansöker om stöden för barnfamiljer.

Broschyren gäller för år 2026.



## Mer information på nätet och per telefon

Du hittar lättläst information om FPA-stöd på [www.fpa.fi/lattlast](http://www.fpa.fi/lattlast)

Du hittar mer information om stöd för barnfamiljer på (inte lättläst) [www.fpa.fi/barnfamiljer](http://www.fpa.fi/barnfamiljer)



Om du har frågor kan du ringa servicenumret **020 692 226**

## Vem kan få stöd för barnfamiljer?

Du kan få stöd för barnfamiljer från FPA om du är fast bosatt i Finland.

Om du bor i Finland bara en kort tid kan du i allmänhet inte få stöd från FPA.

Ibland kan FPA betala stöd också till personer som bor i ett annat land men som arbetar i Finland.

Om du har bott utomlands eller om du tänker flytta utomlands ska du kontakta FPA och fråga vilka stöd du då har rätt till.

Om du flyttar från Finland eller vistas utomlands en kort tid kan det inverka på de stöd som FPA betalar.

På Åland är vissa stöd annorlunda än i övriga Finland. Din hemkommun kan berätta mer om detta.

## Vilka stöd kan barnfamiljer få?

FPA:s stöd till barnfamiljer är

- moderskapsunderstöd
- föräldradagpenningar
  - graviditetspenning
  - särskild graviditetspenning
  - föräldrapenning
- barnbidrag och ensamförsörjartillägg till barnbidraget

- barnvårdsstöd
  - stöd för hemvård
  - stöd för privat vård
  - flexibel vårdpenning
  - partiell vårdpenning
- stöd för ett sjukt barn eller ett barn med funktionsnedsättning
- underhållsstöd.

## Barnfamiljer kan också få andra stöd

Ta också reda på om du kan få andra stöd från FPA. Familjer kan till exempel ha rätt till

- stöd för boende
- stöd för studerande
- stöd för värnpliktiga
- ersättningar vid sjukdom.

Du kan läsa om de här stöden i FPA:s andra broschyrer.

# Innan barnet föds

Om du väntar barn, kontakta först rådgivningen. När graviditeten har pågått en tid kan du ansöka om FPA-stöd, till exempel moderskapsunderstöd. Från FPA får man också barnbidrag, FPA-kort och olika stöd för vård av barn.

## Rådgivningen hjälper gravida och barnfamiljer

Om du är gravid ska du kontakta rådgivningen. Rådgivningen hör till välfärdsområdets tjänster, och de är gratis.

På rådgivningen får familjen råd om graviditet och förlossning. Dessutom följer rådgivningen upp hur mamman och barnet mår.

Gå på en hälsoundersökning på rådgivningen eller hos en läkare i början av graviditeten, senast under den 18:e graviditetsveckan. När din graviditet har pågått minst 22 veckor (154 dagar) får du ett graviditetsintyg från rådgivningen eller läkaren. Du behöver intyget när du ansöker om stöd hos FPA.

## Moderskapsunderstöd

När du har varit gravid i 5 månader kan du ansöka om moderskapsunderstöd. Du kan välja mellan moderskapsförpackningen eller en summa pengar. I moderskapsförpackningen finns babykläder och olika produkter som du behöver när du sköter din baby. Ansök om moderskapsunderstöd senast 2 månader före den beräknade tidpunkten för barnets födelse.

## Barnbidrag

FPA betalar barnbidrag för varje barn. Barnbidraget betalas i allmänhet till mamman, pappan eller någon annan vårdnadshavare. Barnbidraget betalas till slutet av den månad då barnet fyller 17 år.

Barnbidraget betalas enligt antalet barn:

- för ett barn cirka 95 euro per månad
- för två barn cirka 200 euro per månad
- för tre barn cirka 334 euro per månad
- för fyra barn cirka 507 euro per månad
- för fem barn cirka 699 euro per månad.

För barn under 3 år betalas ett högre barnbidrag. Förhöjningen är 26 euro per månad.

Ensamförsörjare får barnbidraget höjt med cirka 73 euro i månaden för varje barn. Man får det förhöjda bidraget även om man har delad vårdnad.

Barnbidraget är skattefritt. Kom ihåg att ansöka om barnbidrag. Du kan ansöka om barnbidrag redan innan barnet har fötts eller efter att det har fötts.

## FPA-kortet

När ett barn föds i Finland skickar sjukhuset information om barnets födelse till befolkningsregistret. Därifrån skickas informationen till FPA. Barnet får en personbeteckning. När barnet har fått ett namn får det ett FPA-kort, alltså ett sjukförsäkringskort. Kortet skickas hem per post.

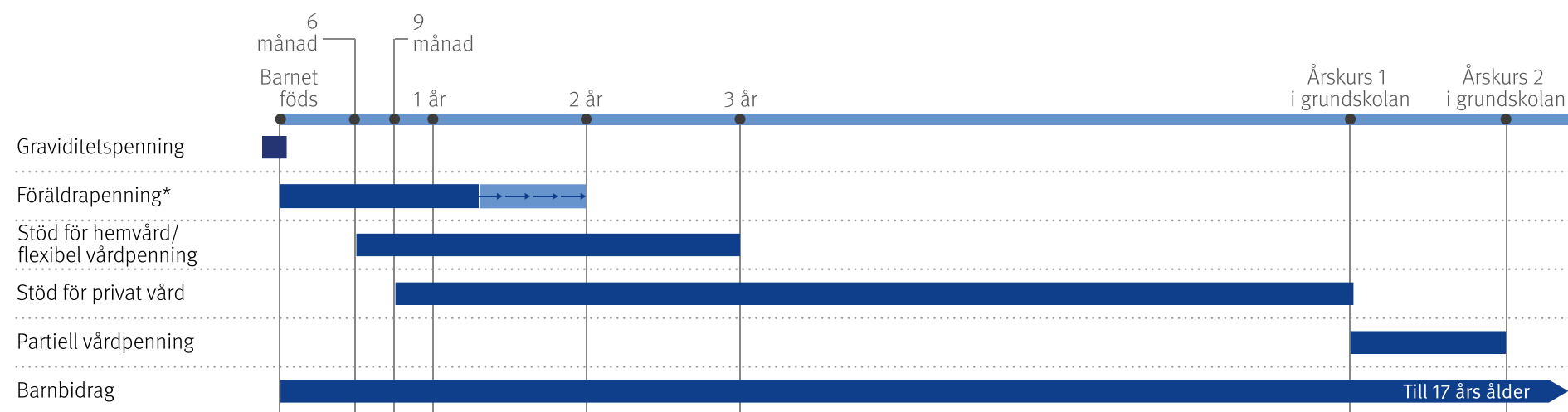
# Föräldradagpenningar under familjeledigheten

Den förälder som är gravid kan bli graviditetsledig redan innan barnet har fötts.

Efter att barnet har fötts

får båda föräldrarna vara hemma med barnet.

För den här tiden betalar FPA föräldradagpenningar för att trygga familjens inkomst.



\* Föräldrarna kan få föräldradagpenningar samtidigt i högst 18 vardagar.

Föräldraledigheten kan tas ut i perioder av olika längd tills barnet fyller 2 år.

Ledigheten delas mellan föräldrarna.

Ledigheten kan tas ut i perioder och turvis.

## Familjeledigheter och stöd

### När kan man få stöd?

På bilden här nedanför ser du vilka stöd FPA betalar när det första barnet föds och när barnet växer upp.

Överst ser du barnets ålder.

Balkarna visar vilka stöd FPA betalar och när.

## **Graviditetspenning**

Den förälder som är gravid kan ta ut graviditetsledighet tidigast 30 vardagar, alltså cirka 5 veckor, före barnets beräknade födelsedatum.

Under graviditetsledigheten får föräldern graviditetspenning. FPA betalar den för 40 vardagar, alltså cirka 6,5 veckor.

Du kan ansöka om graviditetspenning när graviditeten har pågått 154 dagar, alltså 22 veckor. Du får ett graviditetsintyg från rådgivningen eller läkaren. Du behöver intyget som bilaga till din ansökan. FPA betalar graviditetspenning i efterhand för högst 2 månader. Du kan ansöka om föräldrapenning med samma ansökan.

Innan du ansöker ska du fråga din arbetsgivare om du får lön när du är graviditetsledig. Om du får lön betalar FPA graviditetspenningen till din arbetsgivare.

Kom ihåg att meddela din arbetsgivare att du tänker bli graviditetsledig senast 2 månader innan ledigheten börjar.

## **Särskild graviditetspenning**

Om ditt arbete kan vara farligt för din graviditet, ska du fråga din arbetsgivare om dina arbetsuppgifter kan ändras. Om arbetsuppgifterna inte kan ändras kan du bli ledig redan från början av graviditeten.

I så fall får du särskild graviditetspenning. Du behöver ett läkarintyg för det.

## **Föräldrapenning**

Du kan börja din föräldraledighet när barnet har fötts. Vilken som helst av föräldrarna kan vara föräldraledig. Föräldrarna kan också vara lediga turvis.

Föräldraledigheten är 320 vardagar, alltså cirka 13 månader. Av de här dagarna får båda föräldrarna ta ut hälften var, alltså 160 dagar. Av sina dagar kan en förälder ge 0–63 dagar till den andra föräldern, alltså högst 10,5 veckor.

FPA betalar föräldrapenning under föräldraledigheten. Föräldrarna kan ta ut ledigheten i olika långa perioder tills barnet fyller 2 år. Du ska ändå komma överens med din arbetsgivare om när du tar ut din föräldraledighet senast 2 månader innan du blir ledig. Kontrollera med din arbetsgivare om du får lön under föräldraledigheten. Om du får lön betalar FPA föräldrapenningen till din arbetsgivare.

En familj som får tvillingar får föräldrapenning för ytterligare 84 vardagar, alltså cirka 14 veckor till.

Om du ensam tar hand om ditt barn kan du använda alla 320 vardagar och vara föräldraledig längre. Du kan ge högst 126 föräldrapenningsdagar till en annan person som vårdar barnet.

Ett krav är att barnet inte har en annan förälder som också är barnets vårdnadshavare.

Ansök om föräldrapenning i tid.  
FPA betalar föräldrapenning i efterhand för högst 2 månader.  
Ansök om föräldrapenning också för den tid som din arbetsgivare betalar lön.

### **Partiell föräldrapenning**

Om du sköter barnet en del av dagen och arbetar deltid kan du få partiell föräldrapenning.  
Partiell föräldrapenning är hälften av full föräldrapenning.

Du kan få partiell föräldrapenning, om du arbetar högst 5 timmar per dag.  
När du är partiellt föräldraledig en dag har du använt en halv föräldrapenningsdag.

### **Stöd till adoptivföräldrar**

FPA stöder adoptivföräldrar och andra föräldrar på ungefär samma sätt.

Adoptivföräldrar kan inte få graviditetspenning, men de får föräldrapenning sammanlagt 320 vardagar.  
Du kan få föräldrapenning från den dag då du får adoptivbarnet i din vård.  
Du kan också ansöka om moderskapsunderstöd efter att adoptionstjänsten utsett barnet för placering hos dig.

Om du adopterar ett barn från ett annat land kan du ansöka om adoptionsbidrag hos FPA.

## **Hur mycket stöd får man?**

FPA räknar ut föräldradagpenningens belopp utifrån årsinkomsterna.  
Din årsinkomst är dina inkomster under 12 månader.

Om du har rätt att få stöd till exempel från maj 2026 beräknar FPA stödets belopp utifrån dina inkomster för tiden 1.4.2025–31.3.2026.

Stödet är alltid lägre än lönen.  
Vanligen är stödet cirka 70 procent av inkomsterna.

Om du har studerat, varit sjuk eller utan arbete påverkar det också hur stort stöd du får.  
Det lägsta beloppet är 31,99 euro per dag, alltså cirka 800 euro per månad.  
Så mycket får till exempel studerande.

Du betalar skatt på föräldradagpenningarna.

Om du har ett arbete tjänar du in pension och semester när du är föräldraledig.

Om du får lön för den tid då du är föräldraledig betalar FPA stödet till din arbetsgivare.

# Barnavårdsstöd efter familjeledigheten

Efter föräldraledigheten eller mellan perioder av föräldrapenning kan du

- få stöd för hemvård, om barnet inte deltar i kommunal småbarnspedagogik
- få stöd för hemvård eller stöd för privat vård, om barnet deltar i privat småbarnspedagogik.

Du kan också få flexibel vårdpenning, om du arbetar högst 30 timmar i veckan och du inte får föräldradagpenning. Barnavårdsstöd betalas inte för kortare perioder än en månad.

## Stöd för hemvård

Du kan ansöka om stöd för hemvård om ett barn som är under 3 år vårdas någon annanstans än inom kommunal småbarnspedagogik, till exempel hemma. Vårdaren kan vara barnets förälder eller någon annan, till exempel en far- eller morförälder eller en anställd vårdare.

Du kan bli vårdledig och få stöd för hemvård när det har gått 160 vardagar sedan barnet föddes. Då är barnet cirka 6 månader.

Det är inte möjligt att få stöd för hemvård om barnet deltar i kommunal småbarnspedagogik. Stödet för hemvård består av en vårdpenning och ett vårdtillägg.

Vårdpenningen är

- cirka 378 euro per månad för ett barn under 3 år
- cirka 113 euro per månad för alla övriga barn under 3 år
- cirka 73 euro per månad för varje barn över 3 år som ännu inte är i skolåldern.

Vårdtillägg får man för bara ett barn. Beloppet är högst cirka 202 euro per månad. Vårdtilläggets belopp beror på föräldrarnas inkomster.

En del kommuner betalar ett kommuntillägg. Kontakta din hemkommun eller FPA och ta reda på om du kan få kommuntillägg.

Du betalar skatt på stödet för hemvård.

## Stöd för privat vård

Du kan få stöd för privat vård om du anställer en dagvårdare eller om ditt barn har en plats inom den privata småbarnspedagogiken. Man kan få stöd för privat vård om barnet har fyllt 9 månader men är under skolåldern.

Du kan inte få stöd för privat vård om barnet deltar i kommunal småbarnspedagogik.

Stödet för privat vård består av en vårdpenning och ett vårdtillägg. Vissa kommuner kan dessutom betala ett kommuntillägg.

Vårdpenningens belopp är cirka 192 euro per månad.  
Om barnet är i förskoleåldern  
och deltar i småbarnspedagogik på deltid  
är vårdpenningen cirka 71 euro per månad.

Förutom vårdpenningen kan du få ett vårdtillägg.  
Vårdtilläggets belopp är  
högst 266 euro per månad.  
Vårdtilläggets storlek beror på inkomsterna.  
Om du får den lägre vårdpenningen  
är också vårdtillägget lägre.

FPA betalar stödet för privat vård till den vårdare  
som du anställt eller till den privata småbarnspedagogen.

Du betalar skatt på stödet för privat vård.

## **Flexibel vårdpenning**

Du kan få flexibel vårdpenning  
om du arbetar 1–30 timmar i veckan  
och sköter ditt barn en del av tiden.  
FPA betalar flexibel vårdpenning för ett barn under 3 år.

Flexibel vårdpenning kan betalas till båda föräldrarna.  
Då ska de båda ha kortare arbetstid än vanligt.  
De ska sköta barnet under olika tider eller olika dagar.

Flexibel vårdpenning kan också betalas  
till den förälder som barnet inte bor hos.  
Föräldern måste då sköta barnet.

Du kan få flexibel vårdpenning för bara ett barn åt gången.

Hur stor flexibel vårdpenning du får  
beror på hur mycket du arbetar.  
Den flexibla vårdpenningen är antingen  
cirka 269 euro per månad eller cirka 179 euro per månad  
beroende på hur mycket du arbetar i medeltal per vecka.

Du betalar skatt på den flexibla vårdpenningen.

## **Partiell vårdpenning**

Du kan få partiell vårdpenning  
om du arbetar 1–30 timmar i veckan  
och sköter ditt barn resten av tiden.  
FPA betalar partiell vårdpenning för barn i årskurs 1 och 2.

Partiell vårdpenning kan också betalas  
till den förälder som barnet inte bor hos.  
Föräldern måste då sköta barnet.

Du kan få partiell vårdpenning för bara ett barn åt gången.

En förälder kan inte få både partiell och flexibel vårdpenning.

Den partiella vårdpenningen är cirka 108 euro per månad.  
Du betalar skatt på den partiella vårdpenningen.

# Om ett barn blir sjukt

Om ditt barn blir sjukt kan du ta barnet till en hälsocentral eller en privatläkare.

FPA betalar ersättning för en del av en privatläkares arvode. Dessutom ersätter FPA en del av kostnaderna för läkemedel. Däremot ersätter FPA inte behandlingar som ges på en hälsocentral.

## Tillfällig vårdledighet

Om ditt barn under 10 år får till exempel en förkylning kan du ta ledigt från jobbet för att kunna sköta barnet. Det kallas tillfällig vårdledighet.

Den tillfälliga vårdledigheten är högst 4 dagar. Fråga din arbetsgivare om du får lön då du är tillfälligt vårdledig. FPA betalar inte stöd för den här tiden.

## Vård av barn med en svår sjukdom eller funktionsnedsättning

FPA stöder vården av barn som har en svår sjukdom eller en funktionsnedsättning.

FPA:s stöd och tjänster är

- specialvårdspenning till en förälder som sköter ett barn under 16 år
- handikappbidrag för personer under 16 år
- krävande medicinsk rehabilitering.

Du kan läsa om de här stöden i broschyrerna:

- Stöd vid sjukdom och handikapp
- Rehabilitering.



Du kan få stöd från FPA för att sköta ditt barn som är sjukt eller har en funktionsnedsättning.

# Underhållsstöd

Om barnet bor hos bara sin ena förälder är den andra föräldern underhållsskyldig. Föräldern som är underhållsskyldig betalar underhållsbidrag till den förälder som barnet bor hos.

Du kan få underhållsstöd från FPA om

- den underhållsskyldiga inte betalat underhållsbidrag
- underhållsbidraget är mindre än underhållsstödet på grund av att den underhållsskyldiga har så låga inkomster.

För att du ska få underhållsstöd behövs ett officiellt underhållsavtal eller underhållsbeslut.

FPA betalar underhållsstöd också om

- barnet inte har en andra förälder som är underhållsskyldig
- föräldern ensam har adopterat barnet
- en mamma eller pappa har fastställts för barnet, men något underhållsbidrag inte har kunnat fastställas.

Då behövs inget officiellt underhållsavtal eller underhållsbeslut.

Underhållsstödet är cirka 198 euro per månad för varje barn. Det är skattefritt.

## Information till dig som är underhållsskyldig

Om FPA betalar underhållsstöd kräver FPA tillbaka obetalda underhållsbidrag av dig. Det kallas för underhållsbidragsskuld. Om du på grund av din ekonomiska situation inte kan betala din underhållsbidragsskuld till FPA kan du ansöka om betalningsbefrielse hos FPA.



Du kan få underhållsstöd från FPA om du inte får underhållsbidrag av barnets andra förälder.

# Ansökan och utbetalning

Du kan ansöka om stöd för barnfamiljer på nätet:

[www.fpa.fi/mittfpa](http://www.fpa.fi/mittfpa) (inte lättläst)

Läs i ansökan vilka bilagor

som du måste lägga till din ansökan.

Du kan i vanliga fall skicka bilagorna på nätet.

Du kan också ansöka om stöd med en pappersblankett.

Du kan hämta blanketten på en FPA-byrå

eller skriva ut den på nätet:

[www.fpa.fi/blanketter](http://www.fpa.fi/blanketter) (inte lättläst)

FPA:s postadress är

**FPA**

**PB 10**

**00056 FPA**

Du kan sköta nästan alla dina FPA-ärenden också per telefon.

När FPA har behandlat din ansökan

får du beslutet i MittFPA eller hem per post.

I beslutet står stödets belopp, motiveringarna för beslutet och utbetalningsdagen.

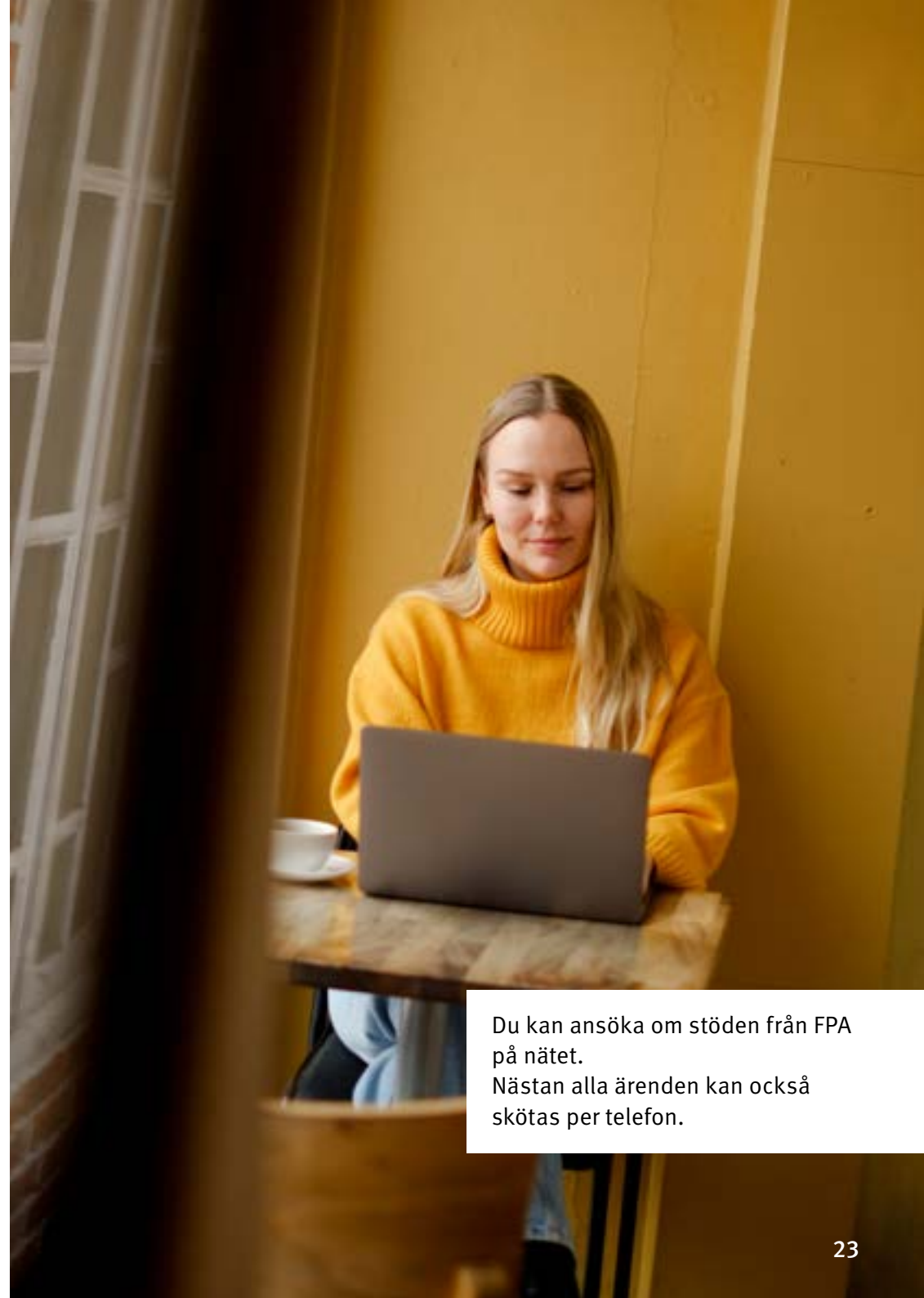
Du får ett beslut också om du inte kommer att få något stöd.

FPA betalar in stödet på ditt bankkonto.

Barnbidraget kommer vanligen in på kontot den 26:e varje månad.

Om bankerna är stängda då

eller om betalningsdagen är efter en helgdag betalas barnbidraget ut redan tidigare.



Du kan ansöka om stöden från FPA på nätet. Nästan alla ärenden kan också skötas per telefon.





# FPA på lätt svenska

Webbsidor: [www.fpa.fi/lattlast](http://www.fpa.fi/lattlast)

## **Broschyrer:**

Allmänt bostadsbidrag

Flytta till Finland

Pensioner och andra stöd för pensionstagare

Rehabilitering

Stöd för arbetslösa

## ■ **Stöd för barnfamiljer**

Stöd för studerande och värnpliktiga

Stöd vid sjukdom och handikapp

Utkomststöd

Du kan hämta broschyrer på FPA-byråerna.  
Broschyerna finns också på FPA:s webbplats:  
[www.fpa.fi/lattlasta-broschyrer](http://www.fpa.fi/lattlasta-broschyrer)



## **Beställ FPA:s nyhetsbrev**

Då får du aktuell information  
om FPA:s stöd till din e-post.  
Nyhetsbrevet görs  
på standardsvenska.

[www.fpa.fi/nyhetsbrev-for-kunder](http://www.fpa.fi/nyhetsbrev-for-kunder)