

Fpa<sup>®</sup>



# Utkomststöd

Kort och lättläst | 2026



# Innehåll

Utkomststöd .....	3
Vad är utkomststöd?.....	6
För vilka utgifter kan man få stöd? .....	8
Vilka inkomster påverkar stödet? .....	10
Hur räknas stödbeloppet ut? .....	12
Ansökan och utbetalning .....	14
FPA till din tjänst .....	19



LÄTTLÄST

## Lättläst

LL-Center har beviljat den här broschyren symbolen för lättläst. Symbolen betyder att broschyren är lätt att läsa och förstå.

I broschyren finns den viktigaste informationen, men alla detaljer finns inte med. Du hittar mer information på FPA:s webbplats. Du kan också ringa FPA och fråga råd.

# Utkomststöd

I den här broschyren kan du läsa om det grundläggande utkomststödet. Du kan få grundläggande utkomststöd från FPA om dina inkomster, tillgångar och andra stöd inte räcker till för dina nödvändiga utgifter. Sådana utgifter är till exempel utgifter för mat och bostad.

På de följande sidorna kan du läsa om de utgifter som du kan få utkomststöd för. Du kan också läsa om hur dina inkomster och tillgångar påverkar dina möjligheter att få utkomststöd.

I broschyren står det också hur FPA räknar ut utkomststödet. I slutet av broschyren hittar du anvisningar för att ansöka om utkomststöd.

Broschyren gäller för år 2026.



## Mer information på nätet och per telefon

Du hittar lättläst information om FPA-stöd på [www.fpa.fi/lattlast](http://www.fpa.fi/lattlast)

Du hittar mer information om utkomststödet på webbsidan (inte lättläst) [www.fpa.fi/utkomststod](http://www.fpa.fi/utkomststod)



Om du har frågor kan du ringa servicenumret **020 692 227**

## Ansök först om andra FPA-stöd

Innan du ansöker om utkomststöd ska du ta reda på om du kan få andra stöd från FPA.

Andra stöd är till exempel bostadsbidrag och olika arbetslöshetsstöd. Du kan läsa om andra stöd från FPA i de broschyrer som handlar om dem.

Utkomststödet är avsett för personer som inte klarar sig ekonomiskt trots att de har lön, olika slag av stöd eller andra inkomster och tillgångar. Därför ska du ansöka om andra stöd innan du ansöker om utkomststöd.



Utkomststödet ändras 1.2.2026.

Efter det kan FPA minska utkomststödet grunddel för dig med 50 %, alltså hälften, om:

- du inte har anmält hos sysselsättningstjänster att du söker heltidsarbete
- du inte har ansökt om andra stöd som du kan ha rätt till.

I så fall får du mindre stöd.

Förändringen beror på att lagen ändras.

Du kan också få stöd från det välfärdsområde där du bor. Välfärdsområdet kan betala ut till exempel kompletterande och förebyggande utkomststöd. Närmare information om de här stöden hittar du på välfärdsområdets webbplats.



Ansök först om andra FPA-stöd innan du ansöker om grundläggande utkomststöd.

# Vad är utkomststöd?

Du kan ansöka om utkomststöd om dina pengar inte räcker till för dina nödvändiga utgifter. Sådana utgifter är till exempel utgifter för bostad, mat, hälsovård och kläder.

Utkomststödet består av 3 delar:

- grundläggande utkomststöd
- kompletterande utkomststöd
- förebyggande utkomststöd.



Grundläggande utkomststöd ansöker man om hos FPA.

Du kan också ha sådana utgifter som du inte kan få grundläggande utkomststöd för. I så fall kan välfärdsområdets socialservice överväga att betala kompletterande och förebyggande utkomststöd till dig.

Ansök alltid först om grundläggande utkomststöd hos FPA. I ansökan kan du skriva för vilka utgifter du behöver kompletterande eller förebyggande utkomststöd. Det kan du göra i ansökan under punkten för ytterligare information. Samtidigt kan du be att FPA skickar din ansökan till välfärdsområdets socialservice, så att den kan behandlas där.



Du kan ansöka om utkomststöd om dina pengar inte räcker till för dina nödvändiga utgifter.

# För vilka utgifter kan man få stöd?

Man kan inte få grundläggande utkomststöd för alla utgifter som man har. Stödet kan man bara få för nödvändiga utgifter. Sådana utgifter är till exempel utgifter för mat och bostad.

De utgifter som godkänns kan höra till utkomststödet grunddel eller till övriga grundutgifter.

## Grunddelen

I grunddelen ingår vanliga utgifter i det dagliga livet. Sådana är till exempel utgifter för mat och kläder. När du ansöker om grundläggande utkomststöd behöver du inte lämna in kvitton eller räkningar som gäller de utgifter som hör till grunddelen.

För varje enskild familjemedlem beaktas en egen grunddel.

### I grunddelen ingår

- utgifter för mat
- utgifter för kläder
- mindre hälsovårdsutgifter (till exempel läkemedel som man får köpa utan recept)
- utgifter för personlig hygien och renlighet i hemmet
- utgifter för lokaltrafik
- prenumeration på en dagstidning
- utgifter för telefon och internet
- utgifter för hobby- och fritidsverksamhet
- andra motsvarande utgifter i det dagliga livet.

## Övriga grundutgifter

Du kan också ansöka om stöd för övriga grundutgifter.

Om du ansöker om stöd för dessa utgifter ska du lämna in kvitton och räkningar som gäller utgifterna som bilaga till din ansökan.

### Övriga grundutgifter är

- skäligen boendeutgifter (till exempel hyra, vederlag, el, hemförsäkring och utgifter för underhåll av ett egnahemshus)
- nödvändiga flyttkostnader
- utgifter för offentlig hälsovård som inte ingår i grunddelen (till exempel klientavgifterna på en hälsovårdscentral)
- receptbelagda läkemedel och glasögon
- utgifter för kommunal småbarnspedagogik
- utgifter för morgon- och eftermiddagsverksamhet för skolelever
- vissa utgifter som en förälder har för att träffa sitt barn om de inte bor tillsammans
- utgifter för att kunna få en behövlig identitetshandling, uppehållshandling eller resehandling.

# Vilka inkomster påverkar stödet?

Alla de inkomster och tillgångar som du och din familj har påverkar hur mycket du kan få i grundläggande utkomststöd. Till exempel andra stöd från FPA räknas också som inkomster.

Exempel på andra stöd som FPA betalar är

- arbetslöshetsstöd
- bostadsbidrag
- pensioner
- studiestöd
- sjukdagpenning
- föräldradagpenning
- barnbidrag
- hemvårdsstöd
- underhållsstöd.

När FPA fattar beslut om utkomststöd beaktas din inkomst efter att skatten dragits av. Det kallas nettoinkomst.

Dina tillgångar inverkar också på utkomststödet. Som tillgång räknas till exempel de pengar som du sparat på ditt bankkonto eller sådan egendom som du kan sälja.



Alla inkomster och tillgångar påverkar hur mycket du kan få i grundläggande utkomststöd. Också andra stöd räknas som inkomst.

# Hur räknas stödbeloppet ut?

Du kan få grundläggande utkomststöd om de utgifter som godkänns är större än dina inkomster och tillgångar.

FPA gör en beräkning av dina inkomster, tillgångar och utgifter.

Grunddelen beaktas som utgift.

Med hjälp av beräkningen ser man hur mycket du kan få i utkomststöd.

Stödbeloppet räknas ut så här: de utgifter som man kan få utkomststöd för dras av från inkomsterna och tillgångarna.

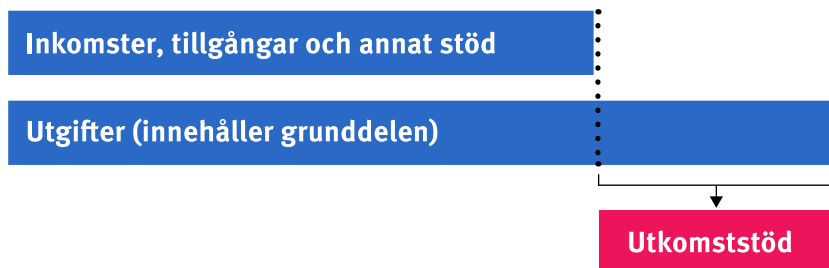
Utkomststödet är skattefritt.

Använd räknaren för att räkna hur mycket utkomststöd du kan få:

[www.fpa.fi/berakningar](http://www.fpa.fi/berakningar) (inte lättläst)

Bilden nedanför visar hur FPA räknar ut utkomststödet.

 Inkomster, tillgångar och andra stöd – godtagbara utgifter (till exempel hyra och grunddel) = utkomststödet belopp



## Exempel på hur utkomststödet räknas ut

Simon är en arbetslös ensamförsörjare.

Han har två barn som är äldre än 10 år.

Han ansöker om grundläggande utkomststöd hos FPA eftersom hans pengar inte räcker till för alla utgifter.

### Familjens inkomster och tillgångar är

- arbetslöshetsstöd  
595,36 euro per månad (netto, alltså efter skatt)
- barnbidrag och ensamförsörjartillägg  
346,32 euro per månad
- bostadsbidrag  
579,60 euro per månad
- underhållsstöd  
395,42 euro per månad.
- På ett sparkonto har Simon 250 euro.

### Inkomster totalt:

2 166,70 euro per månad

### Familjens utgifter är

- hyra 810 euro per månad
- vattenavgift 45 euro per månad
- el-räkning 52 euro per månad
- hälsocentralavgift 26 euro
- vanliga dagliga utgifter, alltså grunddelarna totalt 1 471,52 euro per månad:
  - ensamförsörjare  
665,19 euro per månad
  - första barnet över 10 år  
417,63 euro per månad
  - andra barnet över 10 år  
388,70 euro per månad

### Utgifter totalt:

2 404,52 euro per månad

Från inkomsterna dras utgifterna av:

2 166,70 euro – 2 404,52 euro = –237,82 euro

**Simons familj får 237,82 euro per månad i grundläggande utkomststöd.**

Beloppen i exemplet gäller från och med 1.3.2026.

# Ansökan och utbetalning

Ansök om grundläggande utkomststöd på nätet:  
[www.fpa.fi/mittfpa](http://www.fpa.fi/mittfpa) (inte lättläst)

Läs i ansökan vilka bilagor  
som du måste lägga till din ansökan.  
Du kan skicka bilagorna på nätet.

Du kan också ansöka om stöd med en pappersblankett.  
Du kan hämta blanketten på en FPA-byrå  
eller skriva ut den på nätet:  
[www.fpa.fi/blanketter](http://www.fpa.fi/blanketter) (inte lättläst)

FPA:s postadress är  
**FPA**  
**PB 10**  
**00056 FPA**

Om du inte kan ansöka om grundläggande utkomststöd  
på nätet eller med en pappersblankett  
kan du göra din ansökan muntligt.  
Ring i så fall FPA eller besök en FPA-byrå.

## Hur lång tid tar det att behandla en ansökan?

Kom ihåg att fylla i din ansökan noggrant.  
Lämna också in alla de bilagor som behövs för ansökan.  
Gör du det får du beslutet snabbare.

Om din ansökan innehåller all den information som behövs  
får du ett beslut från FPA inom 7 vardagar.

Om både du och FPA anser att din ansökan är brådskande  
fattar FPA ett beslut redan samma dag eller nästa vardag.

## När betalas stödet ut?

När FPA har behandlat din ansökan  
får du beslutet i MittFPA eller hem per post.  
I beslutet står det hur mycket stöd du får,  
motiveringarna för beslutet och när stödet betalas ut.  
Du får ett beslut även om du  
inte kommer att få något utkomststöd.

FPA betalar ut det grundläggande utkomststödet  
till ditt bankkonto den första bankdagen i månaden.

Om FPA inte hinner betala ut ditt stöd  
på den normala betalningsdagen  
betalas det ut genast efter att beslutet har fattats.  
I så fall är pengarna på ditt bankkonto  
inom 2 bankdagar från det att FPA har fattat beslutet.

FPA betalar i vissa fall den del av utkomststödet  
som går till hyran  
direkt till hyresvärden.  
FPA kan också betala din elräkning eller din hemförsäkring  
direkt till faktureraren om du vill det.

FPA kan också betala andra räkningar  
som du får efter att du har fått beslutet  
om grundläggande utkomststöd.  
Förfallodagen på räkningen måste vara  
under den tid som beslutet gäller.  
Detta gäller förfallodagen på den ursprungliga räkningen,  
inte förfallodagen på en betalningspåminnelse.  
I beslutet finns närmare information om  
vilka räkningar du kan skicka till FPA.

## Betalningsförbindelse

Du kan få en del av ditt grundläggande utkomststöd som en betalningsförbindelse.

Med betalningsförbindelsen kan du skaffa till exempel glasögon.

Du får betalningsförbindelsen tillsammans med beslutet. På betalningsförbindelsen står det vad du kan betala med den.

När din ansökan godkänns får du samtidigt en betalningsförbindelse som gäller på apoteket. Med betalningsförbindelsen kan du skaffa de receptbelagda mediciner som du behöver.

FPA skickar betalningsförbindelsen till apoteket via nätet. Du behöver bara visa upp ditt FPA-kort eller ett identitetsbevis när du besöker apoteket.

## Behöver du hjälp?

FPA ger personlig rådgivning per telefon eller på en FPA-byrå. Du kan också få hjälp från välfärdsområdets socialservice.

Dessutom kan FPA samarbeta med välfärdsområdets socialservice. FPA och välfärdsområdets socialservice kan också ordna ett gemensamt möte med dig. Om du vill kan du också själv be om ett gemensamt möte.

## Meddela FPA om din situation förändras

Om ditt liv förändras kan det påverka de stöd som du får från FPA.

Förändringen kan till exempel gälla hur du bor, dina inkomster, ditt arbete eller din familj.

Kom ihåg att meddela förändringarna till FPA. Du kan göra det på nätet, per telefon eller på en FPA-byrå.

Det är på ditt ansvar att FPA har rätt information om dig. Då betalas stödet ut till rätt belopp.

## Om FPA:s beslut är felaktigt

Om du tycker att FPA:s beslut är felaktigt kan du söka ändring i beslutet.

Tillsammans med beslutet får du anvisningar om hur du söker ändring.

Om du har frågor om beslutet ska du kontakta FPA.



## På nätet kan du

- ansöka om förmåner
- skicka bilagor
- skicka meddelanden
- meddela förändringar
- be att en förmån dras in
- se i vilket skede av handläggningen din ansökan är.



# FPA på lätt svenska

Webbsidor: [www.fpa.fi/lattlast](http://www.fpa.fi/lattlast)

## **Broschyrer:**

Allmänt bostadsbidrag

Flytta till Finland

Pensioner och andra stöd för pensionstagare

Rehabilitering

Stöd för arbetslösa

Stöd för barnfamiljer

Stöd för studerande och värnpliktiga

Stöd vid sjukdom och handikapp

## ■ **Utkomststöd**

Du kan hämta broschyrer på FPA-byråerna.  
Broschyrerna finns också på FPA:s webbplats:  
[www.fpa.fi/lattlasta-broschyrer](http://www.fpa.fi/lattlasta-broschyrer)



## **Beställ FPA:s nyhetsbrev**

Då får du aktuell information  
om FPA:s stöd till din e-post.  
Nyhetsbrevet görs  
på standardsvenska.

[www.fpa.fi/nyhetsbrev-for-kunder](http://www.fpa.fi/nyhetsbrev-for-kunder)