



Kela|Fpa<sup>®</sup>

# Silmu-, Oras- ja Verso- kurssit

Palveluntuottajien kumppanuustapaaminen 29.4.2025 klo 9-10

# Tapaamisen sisältö

- Yleistä infoa
- Tilastoja
- Viestinnän terveiset / Heini Lehikoinen, viestinnän asiantuntija
- Ääni palveluntuottajille
- Kysymyksiä & vastauksia

**Kela|Fpa<sup>®</sup>**

# **Yleistä infoa**

Ville Rätty, suunnittelija, kuntoutuspalvelujen ryhmä

# Yleistä infoa palveluntuottajille

- Tarkistakaa tietonne ja kurssienne ajantasaisuus kuntoutuskurssihaussa
- Koulutustilaisuudet palveluntuottajille (Kela.fi) [Kuntoutuksen tapahtumat ja koulutukset–Yhteistyökumppanit - kela.fi](#)
- Tiedotteet (Kela.fi) [Ajankohtaista kuntoutuksen palveluntuottajille – Yhteistyökumppanit - kela.fi](#)
- Kurssien verkkosivut (Kela.fi) [Mielenterveyden häiriötä sairastavien kuntoutuskurssit | Henkilöasiakkaat | Kela](#)
- Kysymykset
  - Palvelun sisältöön ja toteutukseen liittyen
    - [kuntoutus\\_palvelukuvaukset@kela.fi](mailto:kuntoutus_palvelukuvaukset@kela.fi)
  - Sopimukseen liittyen
    - [kuntoutus\\_sopimushallinta@kela.fi](mailto:kuntoutus_sopimushallinta@kela.fi)
- Opas etäkuntoutuksen käytännön toteutukseen (2023) [Etäkuntoutuksen opas \(helsinki.fi\)](#)

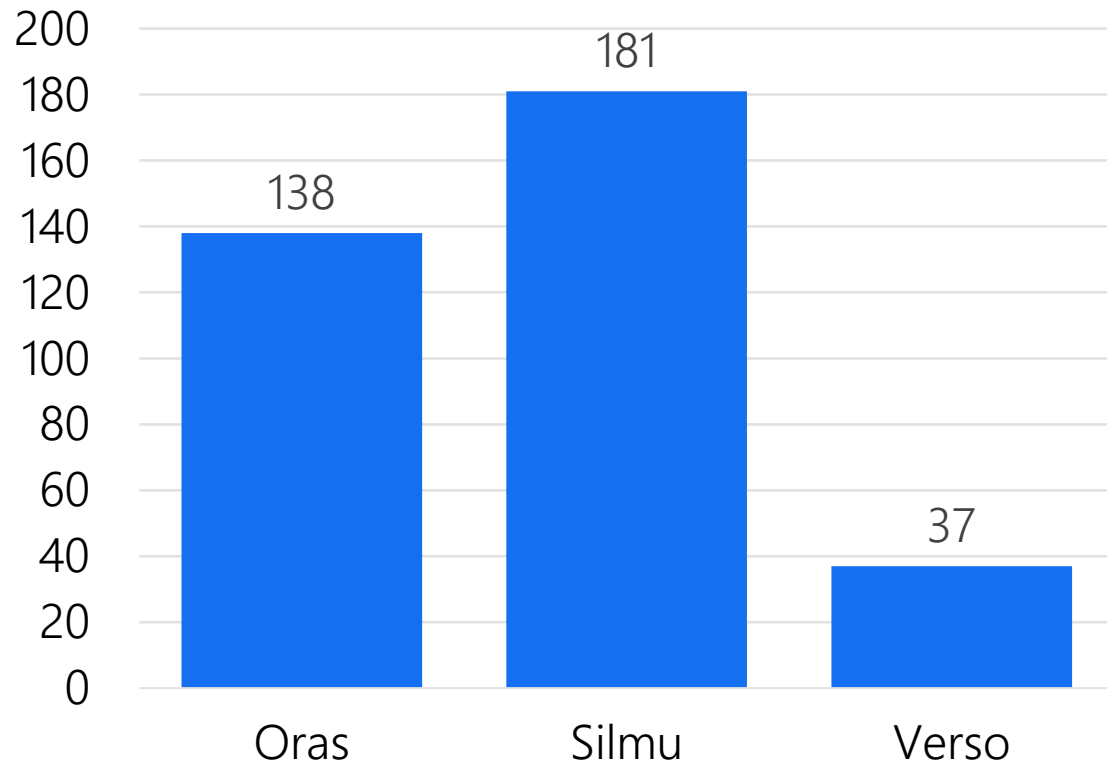
**Kela|Fpa<sup>®</sup>**

# Tilastoja

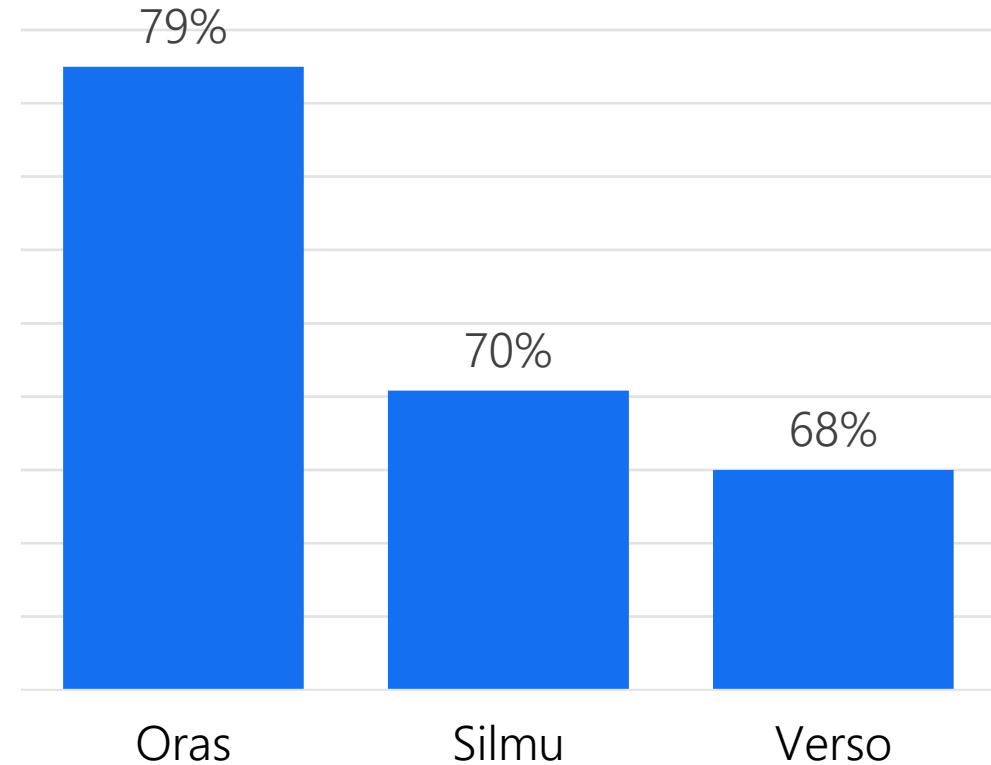
Ville Rätty, suunnittelija, kuntoutuspalvelujen ryhmä

# Uusien asiakkaiden määrä 1.1.-15.4.2025 ja vapaiden kurssipaikkojen osuus loppuvuonna 2025

Uudet asiakkaat



Vapaiden  
paikkojen osuus



# Kurssimäärät ja kato 1.1.-15.4.2025

|       | Kurssimäärä tot/suun | Kato |
|-------|----------------------|------|
| Oras  | 16/19                | 27%  |
| Silmu | 21/21                | 14%  |
| Verso | 4/4                  | 8%   |

Kela|Fpa<sup>®</sup>

# Ääni palveluntuottajille

Ville Rätty, suunnittelija, kuntoutuspalvelujen ryhmä



# Akvaariokeskustelu

- 3 osallistujaa avaa mikrofoninsa ja keskustelevat keskenään ajatuksistaan ja kokemuksistaan mielenterveyskurssien toteuttamisesta.
- Muut osallistujat eivät osallistu itse keskusteluun vaan heidän tehtävänä on kuunnella keskustelua ja kommentoida chat-kenttään keskustelussa esille nousevia asioita.
- Keskustelun kysymykset:
  - Miten palveluiden toteuttaminen on lähtenyt liikkeelle? Mitkä asiat ovat yllättäneet iloisesti ja mitkä taas haastaneet?
  - Millaista palautetta olette saaneet asiakkailta tähän mennessä uusista kursseista ja etäkuntoutuksesta?
  - Ensitunnelmat etäkuntoutuksen perehdytykseen ja toteuttamiseen?

Keskustelun kesto on 10-15 minuuttia.

**Kela|Fpa<sup>®</sup>**

# **Kysymyksiä & vastauksia**

Ville Rätty, suunnittelija, kuntoutuspalvelujen ryhmä

# Kysymyksiä

- Kela määrittelee että Oras-verkkokuntoutus kestää 8 viikkoa, eikö sen kesto saa ylittää tätä aikaikkunaa?
  - Vastaus: Olennaista on, että etäkuntoutusjakson kesto on palvelukuvauksen mukaisesti vähintään 8 viikkoa ja että kuntoutus toteutetaan määräajan (10 kk) puitteissa.

# Uusi Kuntoutuspalautelomake KU148 1/3

- kohta 2. Terapian tiedot: miten tarkkaan palvelu pitää valita - eritelläänkö asiakaskohtaisesti pykälät 12 ja 9, jos kurssilla on molemmilla pykälillä tulevia asiakkaita? Huom. kysymys koskee muitakin palveluja kuin Oras-, Verso- ja Silmu-kurssit
- Vastaus: Palveluntuottajat käyttävät lomaketta antaessaan Kelalle kirjallisen asiakaskohtaisen palautteen toteuttamastaan kuntoutuksesta. Jos asiakkaalle on annettu kurssipäätös harkinnanvaraisena kuntoutuksena rastitetaan harkinnanvarainen kuntoutus ja kuntoutuskurssi sekä kirjataan kurssin nimi. Jos asiakkaalle on annettu kurssipäätös vaativana lääkinnällisenä kuntoutuksena kirjataan vastaavat tiedot kohtaan "vaativa lääkinnällisen kuntoutus".

## 2. Kuntoutuspalvelun tiedot

Valitse mitä kuntoutuspalvelua palaute koskee:

☐ Ammatillinen kuntoutus, kuntoutuspalvelu: \_\_\_\_\_

☐ Nuoren ammatillinen kuntoutus, kuntoutuspalvelu: \_\_\_\_\_

### ☒ Harkinnanvarainen kuntoutus

☐ Moniammatillinen yksilökuntoutus, palvelu: \_\_\_\_\_

☒ Kuntoutus- tai sopeutumisvalmennuskurssi, palvelu: \_\_\_\_\_

☐ Oma väylä -kuntoutus

☐ LAKU-perhekuntoutus

☐ Neuropsykologinen kuntoutus

☐ 1. vuosi

☐ 2. vuosi

☐ 3. vuosi

☐ Erilliset vanhempien ohjauskäynnit alle 26-vuotiailla asiakkailla

☐ Kuntoutuspsykoterapia, palvelu  
(yksilö-, ryhmä-, perhe-, pari-, musiikki- tai kuvataidepsykoterapia): \_\_\_\_\_

☐ 1. vuosi

☐ 2. vuosi

☐ 3. vuosi

☐ Erilliset vanhempien ohjauskäynnit alle 26-vuotiailla asiakkailla

### ☒ Vaativa lääkinnällinen kuntoutus

☐ Terapia: \_\_\_\_\_

☐ Ohjauskäynnit: \_\_\_\_\_

☐ Ryhmäterapia: \_\_\_\_\_

☐ Moniammatillinen yksilökuntoutus, palvelu: \_\_\_\_\_

☒ Kuntoutus- tai sopeutumisvalmennuskurssi, palvelu: \_\_\_\_\_

# Uusi Kuntoutuspalautelomake KU148 2/3

- kohta 3. Toteutusaika: otetaanko jaksot päätöslomakkeelta ja merkitäänkö ajankohdan lisäksi selite esim. 3.3.2025-7.3.2025 kuntoutus majoituksella, 10.3.2025-9.5.2025 1 jakso etäkuntoutus, 3.11.2025-7.11.2025 kuntoutus majoituksella ja täytetäänkö vielä seuraavalla rivillä olevaan ruutuun "palvelu toteutui" \_\_\_\_ vrk ? (siis läsnä vuorokausien määrä) ja lisäksi etäkuntoutuksena toteutui \_\_\_\_ kertaa? Onko tämä etäkuntoutus siis kuvapuheluiden määrä?
- Vastaus: Sama lomake on käytössä kaikissa kuntoutuspalveluissa, joten täytetään vain ne kohdat, jotka liittyvät asiakkaan kuntoutuspalveluun. Kirjaa kohtaan "kuntoutus toteutui ajalla / seuraavissa jaksoissa" kuntoutujan ja läheisten jaksojen ajankodat ilman selitettä majoituksesta ja seuranta päivä(t)? Kirjaa kohtaan "palvelu toteutui" läsnä vuorokausien tai etäkuntoutuspäivien määrä (mikäli palveluun sisältyy etäkuntoutusta).  
"Numeraalinen kertamäärä, voi olla "päiviä" tai "kertoja".

## 3. Toteutusaika ja toteutuneet kuntoutusmäärät

Kuntoutus toteutui ajalla / seuraavissa jaksoissa:

Palvelu toteutui: \_\_\_\_ kertaa ja/tai \_\_\_\_ vuorokautta.

Etäkuntoutuksena toteutui: \_\_\_\_ kertaa. ☐ Kuntoutukseen sisältyi ajasta riippumatonta verkkokuntoutusta.

Avomuotoisissa palveluissa, kuntoutusta on toteutettu kotona \_\_\_\_, päiväkodissa \_\_\_\_, koulussa \_\_\_\_ ja toimitiläkäyntinä \_\_\_\_ kertaa.

Läheisen/läheisten osallistuminen kuntoutukseen, jos se sisältyi palvelun toteutukseen:

Jos kyse perheterapiasta, asiakkaan kanssa kahden kesken toteutuneet kerrat: \_\_\_\_ kertaa.

Perheterapiaan voi sisältyä ainoastaan yksittäisiä tapaamisia kahden kesken asiakkaan kanssa.

### Läheisten ohjauskäynnit

(vaativan lääkinällisen kuntoutuksen terapiat, 16-25 -vuotiaiden nuorten kuntoutuspsykoterapia ja 16-25 -vuotiaiden nuorten neuropsykologinen kuntoutus)

Toteutuneet ohjauskerrat: \_\_\_\_ kertaa.

Jos ohjauskäyntien toteuttaja on eri terapeutti, hän täyttää ohjauskäynneistä oman palautelomakkeen.

# Uusi Kuntoutuspalautelomake KU148 3/3

- kohta 3. läheisen/läheisten osallistuminen kuntoutukseen: pitääkö kirjoittaa läheisen nimi vai läheisten lukumäärä? Huom. kaikki läheiset eivät mahdu ko. kohtaan esim. lasten perhekursseilla (monta sisarusta)
- Vastaus: Kirjaa kohtaa "läheisen osallistuminen kuntoutukseen" kuntoutukseen osallistuvien läheisten nimet, vähintään etunimi sisaruksista ja yli 18 -vuotiaista koko nimi. (Tieto tarpeellinen, voi olla oikeus kuntoutusrahaan)

## 3. Toteutusaika ja toteutuneet kuntoutusmäärät

Kuntoutus toteutui ajalla / seuraavissa jaksoissa:

Palvelu toteutui:  kertaa ja/tai  vuorokautta.

Etäkuntoutuksena toteutui:  kertaa. ☐ Kuntoutukseen sisältyi ajasta riippumatonta verkkokuntoutusta.

Avomuotoisissa palveluissa, kuntoutusta on toteutettu kotona , päiväkodissa , koulussa  ja toimitiläkäyntinä  kertaa.

Läheisen/läheisten osallistuminen kuntoutukseen, jos se sisältyi palvelun toteutukseen:

Jos kyse perheterapiasta, asiakkaan kanssa kahden kesken toteutuneet kerrat:  kertaa.

Perheterapiaan voi sisältyä ainoastaan yksittäisiä tapaamisia kahden kesken asiakkaan kanssa.

### Läheisten ohjauskäynnit

(vaativan lääkinällisen kuntoutuksen terapiat, 16–25 -vuotiaiden nuorten kuntoutuspsykoterapia ja 16–25 -vuotiaiden nuorten neuropsykologinen kuntoutus)

Toteutuneet ohjauskerrat:  kertaa.

Jos ohjauskäyntien toteuttaja on eri terapeutti, hän täyttää ohjauskäynneistä oman palautelomakkeen.

- Mt-kursseissa verkkokuntoutus on ajasta riippumatonta, mutta laitetaanko kuvapuhelujen määrä (3) tuohon kohtaan etäkuntoutuksena toteutui \_\_\_ kertaa?
  - Kyllä.
- Mikä aikataulu on mt-kurssien siirtymisessä uuteen kuntoutuspalautelomakkeeseen?
  - Lomakkeita voi alkaa käyttää välittömästi.

# Erikoislääkärin tapaamiset

- Asiakkaat ovat toivoneet erikoislääkärin tapaamista kurssilla.
  - Palvelukuvauksen mukaan erikoislääkäri osallistuu asiakkaan kuntoutuksen toteuttamiseen asiakkaan yksilöllisen tilanteen vaatimalla tavalla (esim. asiakkaan yksilöllinen ohjaus).
  - Kilpailuttamisvaiheessa esitettiin kysymys: Tuleeko palveluntuottajan laatia tarjous siten, että se varaa jokaiselle kurssilaiselle mahdollisuuden tavata moniammatillisen työryhmän jäseniä myös yksilöllisesti?
    - Vastaus: Palvelukuvauksen palvelukohtainen osa, 5.1 Moniammatillinen tiimi: Jokainen moniammatillisen tiimin ammattihenkilö osallistuu omassa roolissaan kokonaisvaltaisesti kuntoutuksen toteutukseen koko asiakasryhmän sekä yksittäisen asiakkaan tarpeiden mukaan.
- Palvelukuvauksen palvelukohtainen osa, 4.2.2 Kuntoutusjaksojen toteutus: Toteuta asiakkaan Oras-kuntoutus siten, että se sisältää monipuolisesti yksilöllisiä tapaamisia ammattihenkilöiden kanssa, jos asiakas tarvitsee tilanteessaan sekä kuntoutumisessaan henkilökohtaista keskustelua ja ohjausta tarvittavien ammattihenkilöiden kanssa.



**Kiitos!**

**Kela|Fpa<sup>®</sup>**