



Kela|Fpa[®]

Nuoren elo -kurssi

Palveluntuottajien kumppanuustapaaminen 25.3.2025 klo 13-14

Yleistä tietoa palveluntuottajille

- Tarkistakaa tietonne ja kurssienne ajantasaisuus kuntoutuskurssihaussa
- Koulutustilaisuudet palveluntuottajille (Kela.fi) [Kuntoutuksen tapahtumat ja koulutukset–Yhteistyökumppanit - kela.fi](#)
- Tiedotteet (Kela.fi) [Ajankohtaista kuntoutuksen palveluntuottajille – Yhteistyökumppanit - kela.fi](#)
- Verkkosivu (Kela.fi) [Nuoren elo -kurssi | Henkilöasiakkaat | Kela](#)
- Palvelukuvaus [Nuoren elo -kurssi \(kela.fi\)](#) ja esite [Nuoren elo -kurssi](#)
- Kysymykset
 - Palvelun sisältöön ja toteutukseen liittyen
 - kuntoutus_palvelukuvaukset@kela.fi
 - Sopimukseen liittyen
 - kuntoutus_sopimushallinta@kela.fi
- Opas etäkuntoutuksen käytännön toteutukseen (2023) [Etäkuntoutuksen opas \(helsinki.fi\)](#)

Kela|Fpa[®]

Viestintäasiaa

Ville Rätty

Miten Nuoren elo -kurssia on markkinoitu?

- Terveyskampanja 1/2024
- Runon asiakastarina 10.9.2024
 - [Kiusaamiskokemukset lapsuudessa heijastuvat terveyteen – Masennuksen kanssa eläminen vie voimat - Elämässä.fi](#)
- Mielenterveyskampanja 27.1. – 16.2.2025

Kela|Fpa[®]

Infoa Nuoren elo -kurssin implementaatiotutkimuksesta

Anu Kippola-Pääkkönen & Annastiina Vesterinen

Nuoren elo–kurssin tutkimus (Elo 2025–2027)

Kela, palveluntuottajien tilaisuus 25.3.2025

Anu Kippola-Pääkkönen, YTT (1), Anu Kinnunen, KT (2), Annastiina Vesterinen, TtM (3), Veronica Hellström, VTM (3)

(1) Lapin ammattikorkeakoulu

(2) Savonia-ammattikorkeakoulu

(3) Kaakkois-Suomen ammattikorkeakoulu (Xamk)

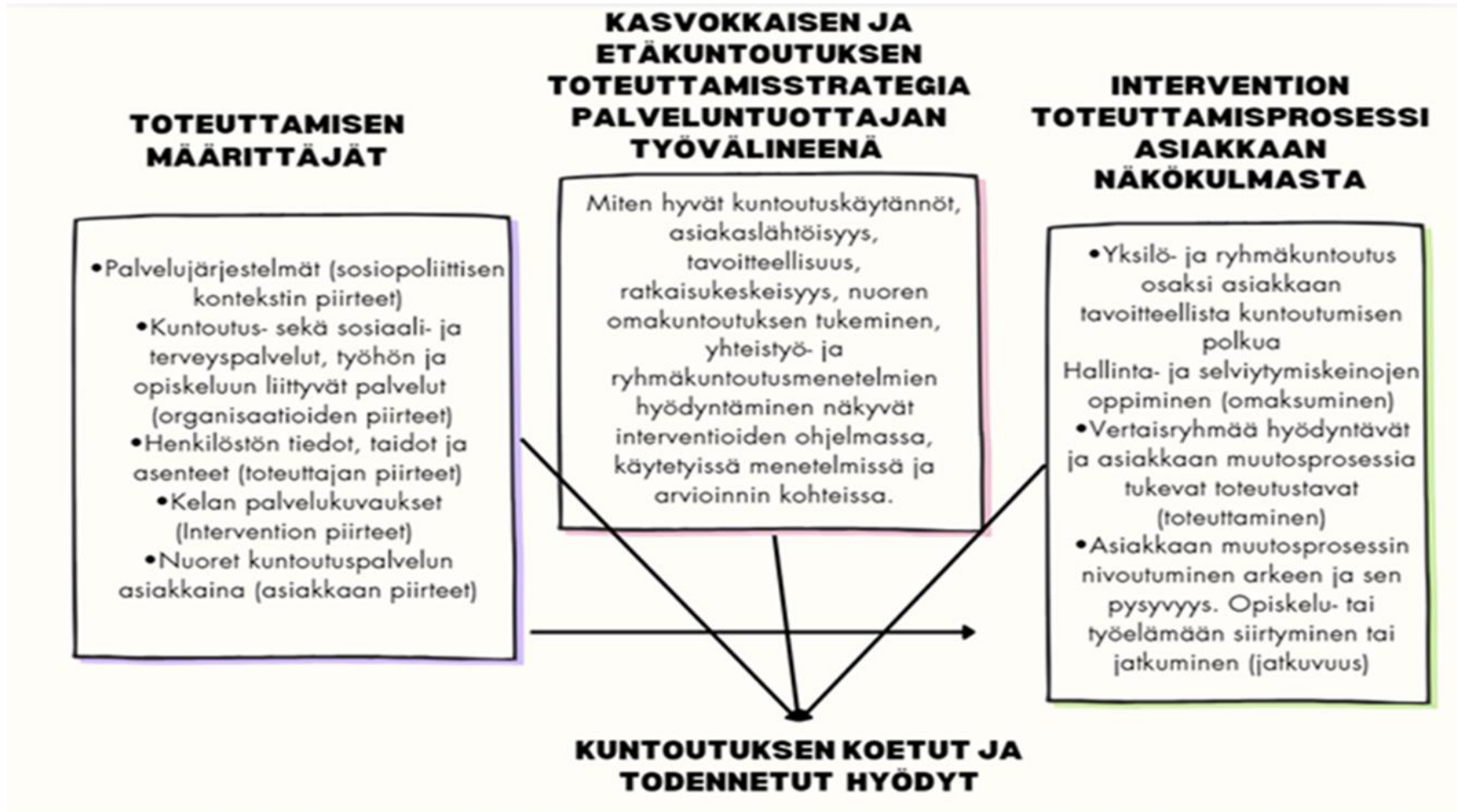
Miksi kuntoutuspalvelun tutkiminen on tärkeää?

- Systemaattisen tiedon kuvaaminen on tärkeää palvelujen kehittämistyössä ja ns. "tilivelvollisuuden" perusta.
- Moninäkökulmaisessa ja -menetelmällisessä tutkimuksessa eri toimijat nähdään tärkeänä osana tiedon tuottamisen, palvelujen kehittämisen ja toiminnan arvioinnin prosessia.
- Vaikuttavat kuntoutuspalvelut ja toimintamallit edellyttävät luotettavaa tietoa. Kun huomioidaan asiakkaiden kokemukset, palvelut voidaan suunnitella vaikuttavammin.
- Hyvien käytäntöjen -tunnistaminen edellyttää useimmiten sitä, että käytännön toimivuuden lisäksi se on arvioitu merkitykselliseksi ja/tai vaikuttavaksi. Tutkimuksella saadaan tietoa palvelun toimivuudesta ja siitä, miten palvelua tulisi kehittää.

Nuoren elo -kurssin tutkimus (2025–2027)

- Kohdistuu [Kelan Nuoren elo -kurssiin](#)
- [Tutkimuksen](#) tavoitteena on arvioida nuorten ohjautumista Nuoren elo -kurssille, sen toteuttamista sekä nuorten, nuorten läheisten, palveluntuottajien ja verkostotoimijoiden kokemia hyötyjä. Lisäksi tavoitteena on arvioida suomenkielisen ja ruotsinkielisen (Distansrehabiliteringskursen Ungas liv) kuntoutuspalvelun yhtäläisyyksiä ja eroja.
- Tutkimuksen rahoittajana on Kela ja toteuttajina Lapin ammattikorkeakoulu, Savonia ammattikorkeakoulu ja Kaakkois-Suomen ammattikorkeakoulu.
- Tutkimus toteutetaan monimenetelmällisesti keräämällä tietoa eri toimijoilta ja erilaisia menetelmiä käyttäen.

Implementaatioviitekehys Nuoren elo –kurssin tutkimuksen jäsentäjänä (mukaillen Wierenga ym. 2013)



Tietotarpeet

- Millainen on Nuoren elo -kurssille ohjautumisen prosessi?
Millä perusteilla, tarpeilla ja odotuksilla asiakas ohjataan ja hän tulee kuntoutukseen?
- Mitkä asiat kuntouksessa ja sen toteuttamisessa ovat hyödyllisiä asiakkaan kuntoutumisessa ja mitkä koetaan vähemmän hyödyllisiksi?
- Suomenkielisen kasvokkaisen kuntoutuksen ja etäkuntoutuksen yhdistelmän sekä ruotsinkielisen etäkuntoutuspalvelun erot ja yhtäläisyydet.

Tutkimuksen kohderyhmät ja kerättävät aineistot

- Nuoren elo -kurssille osallistuvat **asiakkaat** (asiakkailla on diagnosoitu masennus tai ahdistuneisuushäiriö) sekä **heidän läheiset**.
- Kursseja toteuttavat kuntoutuksen **palveluntuottajat**.
 - Palveluntuottajat auttavat sekä **asiakkaiden tiedonkeruun käytännön toteuttamisessa**, että **toimivat myös informanttina**.
- Kuntoutukseen liittyvät **verkostotoimijat** (esim. kuntoutukseen ohjaavan tahon edustaja, oppilaitoksen edustaja)

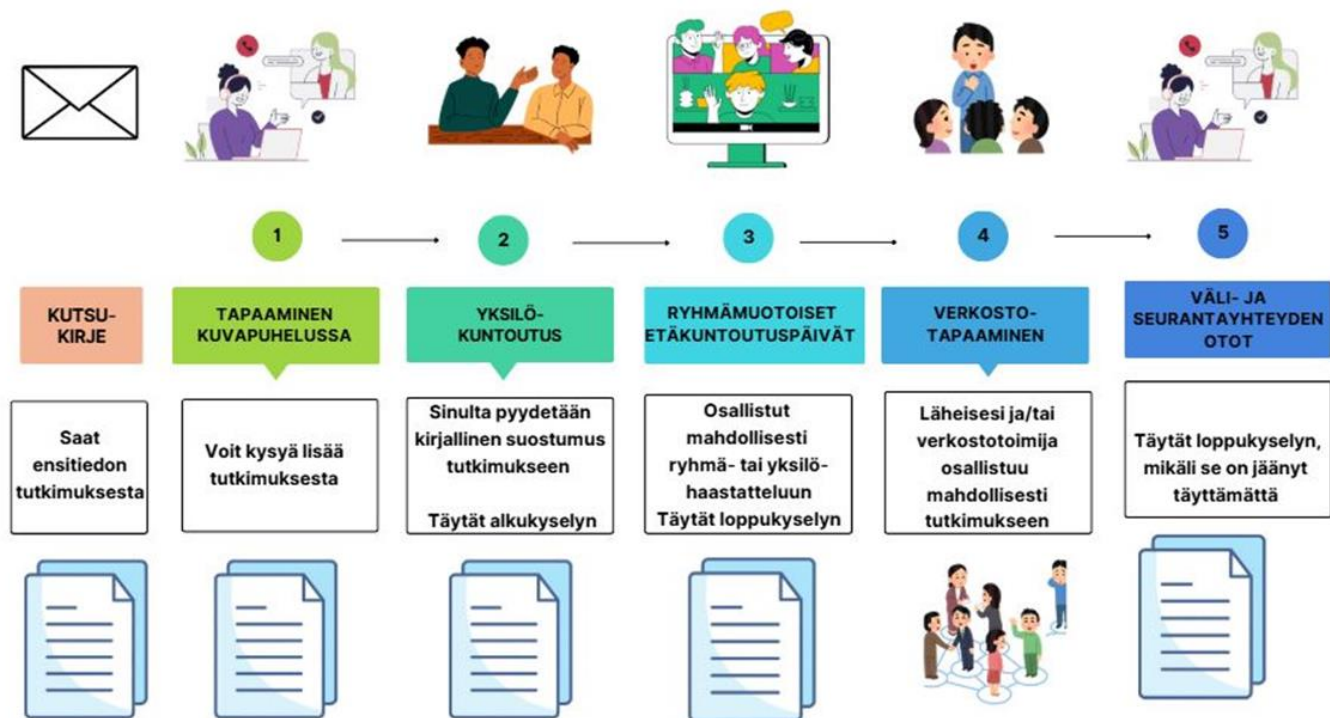
AINEISTOT	ASIAKKAAT (nuoret ja nuoret aikuiset)	ASIAKKAIDEN LÄHEISET	PALVELUNTUOTTAJAT	VERKOSTOTOIMIJAT
KYSELYT	Alku- ja loppukyselyt sähköisesti suomenkielisillä kursseilla		Lyhyt kysely jokaisen toteutuneen kurssin jälkeen	
MITTARITIEDOT JA GAS	Suomenkielisillä kursseilla			
KUNTOUTUS-SUUNNITELMAT	n. 30 asiakkaan osalta			
HAASTATTELUT	Fokusryhmä- tai-yksilö haastattelut suomen- ja ruotsinkielisillä kursseilla (n= 25)	Yksilöhaastattelut (n = 6-10 nuoren läheistä)	Lopetusvaiheissa järjestetään työpari- tai ryhmähaastattelut (4 suomenkielistä, 1 ruotsinkielinen)	
PUHELIN-HAASTATTELU				n. 12-16 osallistujan osalta
TIEDOTUS-MATERIAALI			Kaikilta kursseilta	

Tutkimuksen aikataulu

Vuosi	Vaiheet
2025	Aineistonkeruun menetelmien valinta ja rakentaminen, tarvittavat dokumentit, Kelan eettinen ennakoarviointi. Tiedonkeruun aloittaminen huhti-toukokuun aikana.
2025-2026	Tiedonkeruun toteuttaminen
Syksy 2026-kevät 2027	Analyysit ja raportointi (Loppuraportin käsikirjoitus 31.3.2027 mennessä)

Asiakkaiden aineistojen tiedonkeruu toteutuu kuntoutusprosessin yhteydessä seuraavasti

NUOREN ELO -KURSSIN TUTKIMUS



Palveluntuottajalla on monia tärkeitä tehtäviä asiakkaiden tiedonkeruun onnistumiseksi

Palveluntuottajan tehtäviä

- Tutkimuksesta tiedottaminen (suullisesti ja kirjallisen tiedotteen toimittaminen)
- Kyselyihin, mittarietietoihin ja GAS:iin liittyvien käytäntöjen toteuttaminen (mm. suostumukset, ID-tunnusten huolehtiminen, jotta alku- ja loppukyselyt voidaan matsata yhteen)
- Asiakkaiden haastattelun organisoinnissa auttaminen (aikataulut, linkit).

Palveluntuottajan saama tuki tiedonkeruun toteuttamiseen

- Tutkijatiimi perehdyttää palveluntuottajat tarkemmin tiedonkeruun käytännön toteutukseen kevään 2025 aikana Teamsissä.
- Palveluntuottajien edustajan kanssa sovitaan **säännölliset tapaamiset**, jossa käydään läpi tiedonkeruun toteutusta ja mahdollisia haasteita.
- Yhteisellä Teams -alustalla on **materiaalipankki**, josta löytyy tarvittavat tiedonkeruun ohjeistukset ja dokumentit.

Yleiset perehdytysajankohdat

- Kalenteroi ja osallistu johonkin näistä:
 - Ma 28.4 klo 11.30-13 [Teams-linkki](#)
 - Ti 29.4 klo 11.30-13 [Teams-linkki](#)
 - Ma 5.5 klo 9-10.30 [Teams-linkki](#)
- Tutkijat ovat yhteydessä kaikkiin palveluntuottajiin myös suoraan lähiaikoina ja sovitaan, kuka on palveluntuottajan yhteyshenkilö tutkimukseen liittyvissä asioissa.
- Varataan tarpeen mukaan palveluntuottajakohtaisia perehdytystilaisuuksia.
- Sovitaan säännölliset tapaamiset tiedonkeruun ajaksi (kevät 2025-syksy 2026) tutkijaryhmäläisten kanssa Teams-yhteyksin, jossa käydään läpi tiedonkeruun toteutusta ja mahdollisia haasteita.

Yhteystiedot, joihin voi olla yhteydessä tutkimukseen liittyvissä asioissa

Anu Kippola-Pääkkönen, YTT, projektin vastuuhenkilö, Lapin ammattikorkeakoulu
puhelin: 040-628 3425, s-posti: anu.kippola-paakkonen@lapinamk.fi

Anu Kinnunen, KT, tutkija, Savonia-ammattikorkeakoulu
puhelin: 044-785 6184, s-posti: anu.kinnunen@savonia.fi

Annastiina Vesterinen, TtM, tutkija, Kaakkois-Suomen ammattikorkeakoulu
puhelin: 040-486 8279, s-posti: annastiina.vesterinen@xamk.fi

Kela|Fpa[®]

Kysymyksiä?

Kysymyksiä

- Jos kurssille olisi osallistumassa vain 1-2, ja sen vuoksi kurssi joudutaan perumaan, huolehtiiko nuori itse hakemuksen seuraavalle alkavalle kurssille vai voiko Kela siirtää hakemuksen tavallaan suoraan odottamaan seuraavan kurssin alkamista?
 - Vastaus: Jos kurssi joudutaan perumaan, palveluntuottaja on yhteydessä Kelaan. Kurssille jo tehtyjen päätösten asiakkaat kontaktoidaan ja heillä on mahdollisuus valita uusi kurssi.

Kiitos!

Kela|Fpa[®]