

Kuntoutus

Lyhyesti ja selkeästi | 2026



Sisällys

Kelan kuntoutus 3
Mitä kuntoutus on? 4
Lasten ja nuorten kuntoutus 6
Työikäisen kuntoutus 12
Tukea sairauden kanssa elämiseen 18
Ikääntyneen kuntoutus..... 20
Toimeentulo kuntoutuksen aikana 22
Hakeminen..... 24
Näin Kela palvelee.....27

SELKO

Selkokieltä

Kelalla on oikeus käyttää Selkokeskuksen selkotunnusta.
Selkotunnus on merkki siitä,
että tämä esite on selkokielinen.

Tässä esitteessä on tärkeimmät tiedot,
mutta ei kaikkia yksityiskohtia.
Tarkempaa tietoa Kelan tuista
saat verkkosivuilta ja soittamalla Kelaan.

Kelan kuntoutus

Jos sinulla on sairaus tai vamma,
joka vaikeuttaa arkeasi tai töiden tekemistä,
voit saada Kelasta kuntoutusta.

Tässä esitteessä kerrotaan,
minkälaista kuntoutusta voit saada Kelasta
ja miten Kela tukee sinua rahallisesti kuntoutuksen aikana.

Kelan kuntoutusta järjestävät esimerkiksi
yritykset ja yksityiset terapeutit.
Kelan lisäksi kuntoutusta voivat tarjota
työeläkelaitokset, järjestöt ja hyvinvointialueet.

Kuntoutus on yleensä sinulle maksutonta.

Jos tarvitset vieraan kielen tulkkausta,
voit saada sitä myös kuntoutukseen.
Joitakin kuntoutuspalveluja järjestetään
myös ruotsin ja saamen kielillä.

Esite kertoo vuoden 2026 tilanteesta.

Lisätietoa verkosta ja puhelimitse

Lue lisää Kelan tuista selkokielellä osoitteessa
www.kela.fi/selkokieli

Kuntoutuksesta kerrotaan tarkemmin
Kelan yleiskielisillä sivuilla
www.kela.fi/kuntoutus

Jos sinulla on kysyttävää,
voit soittaa palvelunumeroon
020 692 205

Mitä kuntoutus on?

Kuntoutuksella parannetaan työkykyä ja toimintakykyä,
jos ne ovat heikentyneet.

Kuntoutuksessa sovitte kuntoutuksen tavoitteet
yhdessä ammattilaisten kanssa.

Kuntoutuksen kautta voi saada myös apuvälineitä,
jotka helpottavat koulunkäyntiä, opiskelua tai työn tekemistä.

Kuntoutuksen aikana sinulla voi olla oikeus kuntoutusrahaan,
joka turvaa toimeentulosi.

Miten kuntoutukseen pääsee?

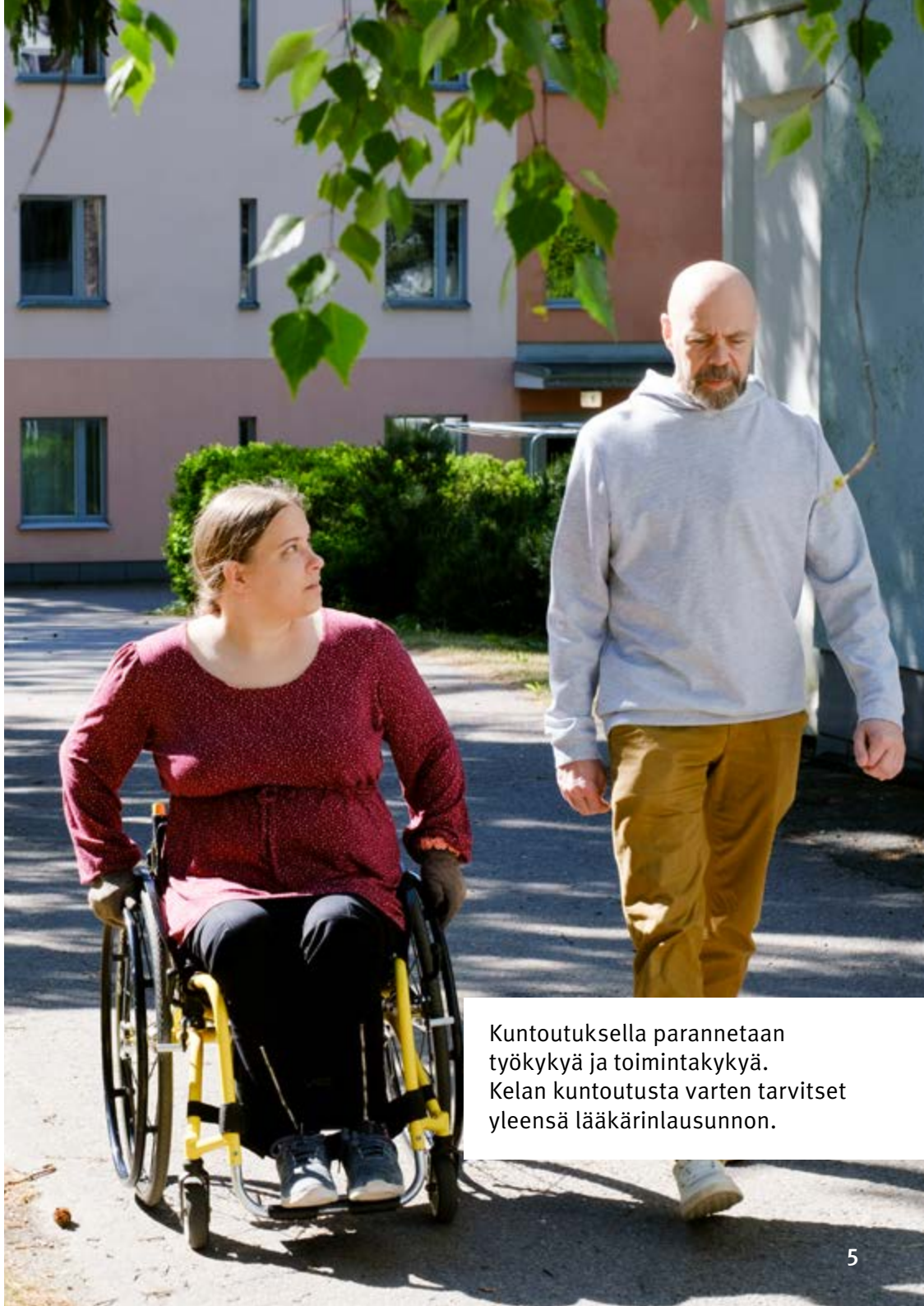
Voit hakea Kelasta kuntoutusta,
jos työkykysi tai toimintakykysi on heikentynyt.

Tarvitset yleensä myös lääkärinlausunnon,
jossa lääkäri suosittelee sinulle kuntoutusta.
Vaativaa lääkinnällistä kuntoutusta varten
tarvitset kuntoutussuunnitelman,
joka on tehty julkisessa terveydenhuollossa.

Kun olet saanut lääkäriltä lausunnon,
voit hakea kuntoutusta.

Jos olet 16–29-vuotias,
voit hakea nuoren ammatillista kuntoutusta.
Sitä voi hakea ilman lääkärinlausuntoa.

Jos haluat tietää lisää Kelan kuntoutuksesta,
voit soittaa palvelunumeroon 020 692 205.



Kuntoutuksella parannetaan
työkykyä ja toimintakykyä.
Kelan kuntoutusta varten tarvitset
yleensä lääkärinlausunnon.

Lasten ja nuorten kuntoutus

Kela järjestää lapsille ja nuorille kuntoutusta,
joka voi olla joko yksilökuntoutusta tai ryhmäkuntoutusta.
Kuntoutus voidaan järjestää
kuntoutuksen järjestäjän tiloissa,
kotona, koulussa tai päiväkodissa.

Lasten perhekurssit

Kela järjestää perhekursseja lapsille,
joilla on jokin sairaus.
Perhekurssit auttavat lasta ja perhettä
sopeutumaan muutoksiin,
joita sairaus tai vamma aiheuttaa.
Kurssilla tapaatte muita perheitä,
jotka ovat samassa tilanteessa.
Voitte jakaa kokemuksia yhdessä.

Perhekurssit on tarkoitettu lapsille,
joilla on esimerkiksi jokin seuraavista:

- ADHD
- autismikirjon häiriö
- kehityksellinen kielihäiriö
- Downin oireyhtymä
- diabetes
- kehitysvamma
- CP-vamma
- jokin harvinainen sairaus.

Saat lisätietoa kursseista osoitteesta
www.kela.fi/kuntoutus-ja-sopeutumisvalmennuskurssit
(yleiskielellä)



Lapsille ja nuorille on omia
kuntoutuspalveluita.
Myös perheenjäsenet pääsevät mukaan
joihinkin kuntoutuksiin.

LAKU-perhekuntoutus

LAKU-perhekuntoutus on tarkoitettu 7–15-vuotiaille lapsille,
joilla on ADHD, ADD, Touretten oireyhtymä
tai autismikirjon diagnoosi.

Kuntoutus auttaa perhettä ymmärtämään paremmin
lapsen neuropsykiatrista häiriötä.
Kuntoutuksessa saatte tietoa
lapsen kasvusta ja kehityksestä.
Samalla opitte keinoja,
jotka auttavat arjessa ja vaikeissa tilanteissa.

Kuntoutuksessa tapaatte myös muita perheitä,
jotka ovat samassa tilanteessa.
Voitte jakaa kokemuksia yhdessä.

Tapaamiset voidaan järjestää kuntoutuskeskuksessa,
perheen kotona tai muussa tutussa paikassa.

Oma väylä -kuntoutus

Oma väylä -kuntoutus on tarkoitettu 16–29-vuotiaille nuorille,
joilla on ADHD, ADD tai autismikirjon diagnoosi.
Kuntoutuksessa opit taitoja,
joita tarvitset opiskelussa, työelämässä ja arjessa.

Kuntoutukseen kuuluu yksilötapaamisia ja ryhmätapaamisia.
Yksilötapaamiset järjestetään sinulle tutuissa paikoissa,
kuten kotona, oppilaitoksessa tai työpaikalla.
Ryhmätapaamisissa saat vertaistukea
ja voit jakaa kokemuksia muiden nuorten kanssa.

Nuoren ammatillinen kuntoutus

Nuoren ammatillinen kuntoutus
on tarkoitettu 16–29-vuotiaille,
joilla ei ole opiskelupaikkaa tai työpaikkaa.
Voit saada sitä myös,
jos opintosi ovat keskeytyneet tai vaarassa keskeytyä.

Nuoren ammatillista kuntoutusta ovat

- Nuotti-valmennus
- ammatillinen kuntoutusselvitys
- työkokeilu
- työhönvalmennus
- koulutuskokeilu.

Nuoren ammatillista kuntoutusta varten
ei tarvita lääkärinlausuntoa.

Lue ammatillisesta kuntoutusselvityksestä sivulta 13.
Lue työkokeilusta ja koulutuskokeilusta sivulta 14.
Lue työhönvalmennuksesta sivulta 15.

Nuotti-valmennus

Nuotti-valmennus on tarkoitettu nuorille,
jotka tarvitsevat henkilökohtaista tukea arjessa
ja tulevaisuuden suunnittelemisessa.

Saat Nuotti-valmennuksessa oman valmentajan,
jota tapaat säännöllisesti.
Valmentaja auttaa sinua tunnistamaan,
mitä vahvuuksia ja voimavaroja sinulla on.
Valmentaja voi auttaa sinua myös
pääsemään opiskelemaan tai työelämään.

Muu kuntoutus lapsille ja nuorille

Edellä on kerrottu
lasten ja nuorten omista kuntoutuspalveluista.
Niiden lisäksi lapsella tai nuorella voi olla oikeus myös
Kelan muihin kuntoutuspalveluihin.
Niitä ovat esimerkiksi vaativa lääkinnällinen kuntoutus
ja moniammatillinen yksilökuntoutus.

Lue vaativasta lääkinnällisestä kuntoutuksesta sivulta 19.
Lue moniammatillisesta yksilökuntoutuksesta sivulta 18.

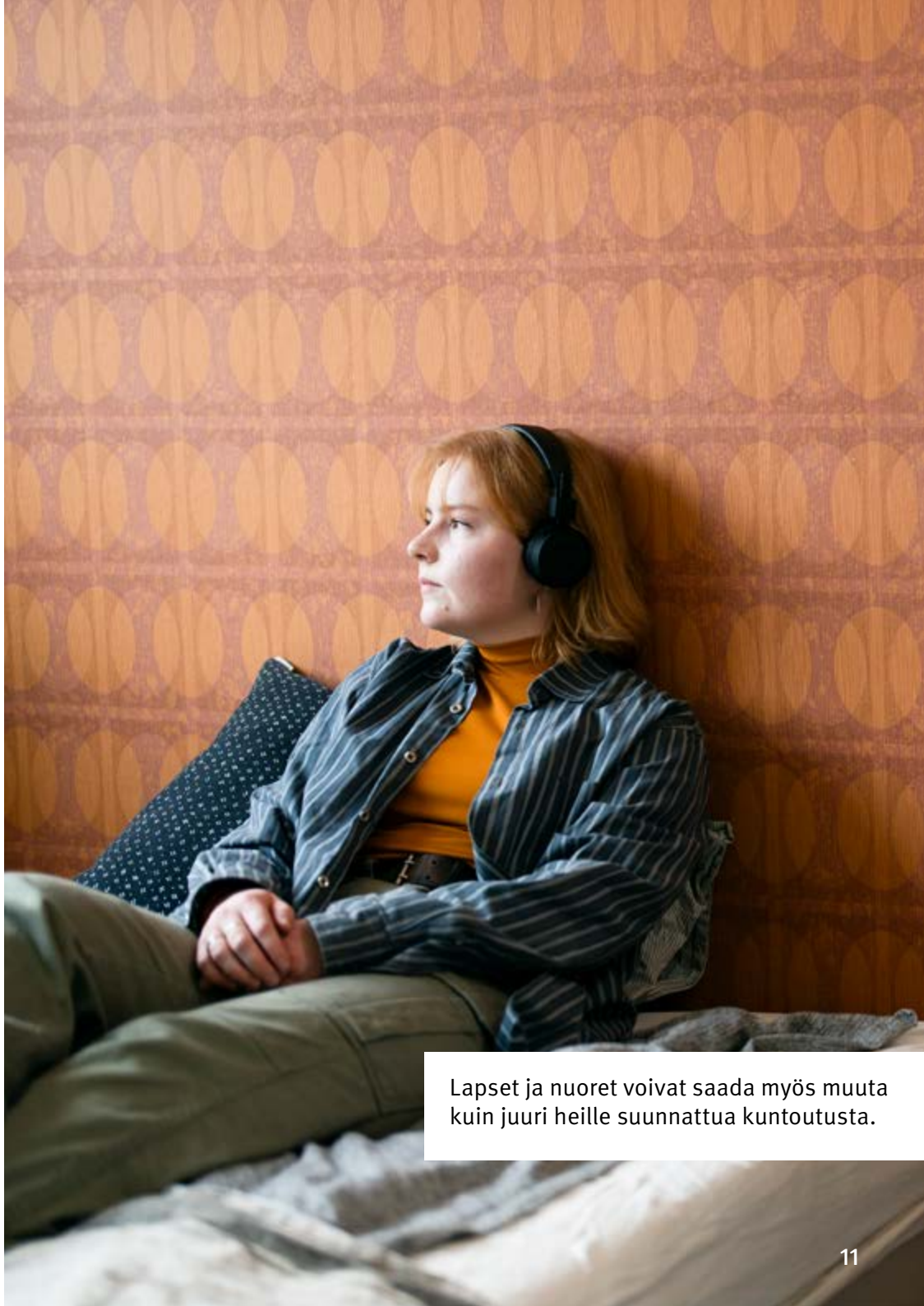
Jos olet vähintään 16-vuotias,
sinulla voi olla oikeus myös

- nuoren ammatilliseen kuntoutukseen
- muihin ammatillisen kuntoutuksen palveluihin
- psykoterapiaan
- neuropsykologiseen kuntoutukseen.

Lue nuoren ammatillisesta kuntoutuksesta sivulta 9.
Lue psykoterapiasta sivulta 12.
Lue neuropsykologisesta kuntoutuksesta sivulta 17.

Apuvälineet

Jos lapsi tai nuori tarvitsee apuvälineitä
koulussa tai opinnoissa,
Kela voi hankkia apuvälineet.
Kela voi myös neuvoa,
miten apuvälineitä käytetään.
Apuvälineitä voi saada aikaisintaan peruskoulun 7. luokalla.



Lapset ja nuoret voivat saada myös muuta kuin juuri heille suunnattua kuntoutusta.

Työikäisen kuntoutus

Kela järjestää kuntoutusta työikäisille,
joiden työkykyä tai opiskelukykyä
sairaus on heikentänyt tai heikentää lähivuosina.

Kuntoutuksen tavoitteena on parantaa jaksamista töissä
tai auttaa töihin palaamista.
Kuntoutus voi myös auttaa nuorta pääsemään töihin.

Jos sairautesi on vaikea ja vaikuttaa paljon elämääsi,
voit hakea vaativaa lääkinnällistä kuntoutusta
tai moniammatillista yksilökuntoutusta.

Kuntouttava psykoterapia

Voit hakea Kelasta kuntoutuspsykoterapiaa,
jos olet 16–67-vuotias ja sinulla on mielenterveyden häiriö,
joka vaikeuttaa opiskeluasi tai töiden tekemistä.

Voit saada kuntoutuspsykoterapiaa,
jos kaikki seuraavat ehdot täyttyvät:

- Mielenterveyden häiriö on psykiatrin toteama.
- Psykiatri on kirjoittanut sinulle lausunnon,
  miksi tarvitset terapiaa.
- Olet jo saanut mielenterveyden häiriön takia hoitoa
  vähintään 3 kuukautta.

Jos Kela myöntää sinulle kuntoutuspsykoterapian,
saat korvausta psykoterapeutin maksuista.

Ammatillinen kuntoutus

Voit hakea Kelan ammatilliseen kuntoutukseen,
jos et vielä ole päässyt työelämään
tai olet ollut siellä vasta vähän aikaa.
Jos olet ollut pitkään työelämässä,
voit hakea kuntoutusta työeläkelaitoksesta.

Lisäksi Kela järjestää
työelämässä oleville ja yrittäjille Kiila-kuntoutusta.
Lue Kiila-kuntoutuksesta sivulta 15.

Ammatillisen kuntoutuksen tavoitteena on
parantaa jaksamista töissä tai auttaa töihin palaamista.
Kuntoutus voi myös auttaa saamaan työpaikan.

Ammatillinen kuntoutusselvitys

Voit hakea ammatilliseen kuntoutusselvitykseen,
jos työ- tai opiskelukykysi on heikentynyt
sairauden tai vamman vuoksi.

Kuntoutusselvityksessä asiantuntijat arvioivat,
minkälainen työ- ja toimintakykysi on
ja minkälaisia taitoja ja valmiuksia sinulla on
työelämää varten.
Saat myös tietoa erilaisista opiskelumahdollisuuksista ja siitä,
mitä eri ammatteihin vaaditaan.

Kuntoutusselvityksessä laadit
ammattilaisten kanssa suunnitelman,
joka auttaa sinua pääsemään opiskelemaan tai töihin.

Koulutus

Jos sinulla on sairaus tai vamma,
voit saada Kelasta tukea koulutukseen,
joka auttaa sinua pääsemään työelämään.

Koulutus voi sopia sinulle esimerkiksi, jos

- sinulla ei ole vielä ammattia
- vaihdat alaa sairauden tai vamman takia
- tarvitset valmentavaa koulutusta
  ennen kuin alat suorittaa tutkintoa.

Tätä tukea voi yleensä saada toisen asteen opintoihin,
korkeakouluopintoihin sekä uudelleenkoulutukseen.

Voit saada korvausta

- opiskelukustannuksista,
  kuten lukukausimaksuista ja koulutarvikkeista
- matkakustannuksista kodin ja opiskelupaikkakunnan välillä.

Koulutuskokeilu

Koulutuskokeilu voi sopia sinulle,
jos koulutusalan valitseminen on vaikeaa
sairauden tai vamman takia.

Valitset itse oppilaitoksen,
jossa koulutuskokeilu järjestetään.
Kokeilussa tutustut oppilaitokseen ja koulutuksen sisältöön.
Näin voit varmistaa,
sopiiko koulutus sinulle.

Koulutuskokeilu kestää enintään 10 päivää.

Työkokeilu

Työkokeilun tavoitteena on,
että löydät sopivan työtehtävän tai opiskelualan.
Siinä kokeilet työtä työpaikalla.

Työkokeilussa saat oman valmentajan.
Valmentajan kanssa laadit ammatillisen suunnitelman,
joka auttaa sinua saavuttamaan tavoitteesi.
Suunnitelmassa otetaan huomioon,
jos tarvitset muita palveluja,
esimerkiksi työllisyyspalveluja tai terveydenhuoltoa.

Valmentajan kanssa suunnittelette,
miten työkokeilu toteutetaan,
ja etsitte kokeiluun sopivan työpaikan.
Työkokeilusta ei yleensä saa palkkaa.

Työhönvalmennus

Työhönvalmennuksen tavoitteena on,
että työllistyt palkkatyöhön tai toimit yrittäjänä.

Työhönvalmennuksessa saat oman valmentajan.
Valmentajan kanssa suunnittelette,
miten työhönvalmennus toteutetaan,
ja etsitte valmennukseen sopivan työpaikan.

Työhönvalmennuksessa työskentelet palkkatyössä
avoimilla työmarkkinoilla.
Saat työskentelyn ajalta palkkaa.

Jos tavoitteesi on olla yrittäjä,
työskentelet valmennuksen aikana omassa yrityksessäsi.

Työhönvalmennukseen kuuluu yhteistyötä
esimerkiksi työllisyyspalvelujen tai terveydenhuollon kanssa.
Yhteistyön tarkoitus on,
että saat tarpeelliset palvelut myös kuntoutuksen jälkeen.

Kiila-kuntoutus työelämässä oleville

Kiila-kuntoutus on kurssi,
joka auttaa sinua parantamaan työkykyäsi
ja pysymään työelämässä.
Kela järjestää Kiila-kuntoutuksen
yhdessä työterveyshuollon ja työpaikkasi kanssa.
Työnantaja voi hakea Kiila-kurssia työntekijöilleen.
Myös ammattiliitot voivat hakea Kiila-kurssia jäsenilleen.

Voit etsiä kursseja osoitteesta
www.kela.fi/hae-palveluntuottajaa (yleiskielellä).

Jos et löydä sopivaa kurssia,
voit hakea Kiila-yksilökuntoutusta.
Yksilökuntoutuksessa kuntoutuksen palveluntuottaja kokoaa
yksittäisistä asiakkaista ryhmän.

Apuvälineet

Jos tarvitset apuvälineitä töissä tai opinnoissa
sairauden tai vamman takia,
Kela voi hankkia apuvälineet sinulle.
Voit saada esimerkiksi lukutelevision,
pistenäytön tai isonäytön tai tietokoneen.

Voit saada apuvälineen
aikaisintaan peruskoulun 7. luokalla.
Jos tarvitset muita apuvälineitä esimerkiksi liikkumiseen,
voit pyytää niitä julkisesta terveydenhuollosta,
kuten terveysasemalta.

Elinkeinotuki

Elinkeinotuki on tarkoitettu
yrittäjille ja ammatinharjoittajille,
joilla on jokin sairaus tai vamma.
Voit saada elinkeinotukea,
jos yrityksen perustamisesta tai muutostöistä tulee kuluja.

Tukea voi saada

- työvälineiden, kalusteiden ja tarvikkeiden hankkimiseen
- toimitilojen kunnostamiseen.

Voit myös hakea elinkeinotukea,
jos sinulla on jo yritys
ja tarvitset sairauden tai vamman takia työvälineitä.
Elinkeinotuesta ei mene veroa.

Neuropsykologinen kuntoutus

Neuropsykologinen kuntoutus on tarkoitettu 16–67-vuotiaille,
joilla on esimerkiksi luki- tai hahmotushäiriö tai ADHD.
Neuropsykologista kuntoutusta voi saada
myös esimerkiksi aivoverenkiertohäiriön
tai aivovamman jälkeen.

Kuntoutusta varten tarvitaan
neuropsykologin ja lääkärin lausunto.

Neuropsykologinen kuntoutus on yleensä yksilökuntoutusta.

Jos Kela myöntää sinulle neuropsykologista kuntoutusta,
saat Kelasta korvausta terapeutin maksuista.

Tukea sairauden kanssa elämiseen

Kuntoutuskurssit auttavat sinua
elämään hyvää elämää sairaudesta huolimatta.
Jos sairautesi tai vammasi on hyvin vaikea,
sinulle voi sopia vaativa lääkinnällinen kuntoutus
tai moniammatillinen yksilökuntoutus.

Kuntoutuskurssit

Kela järjestää kuntoutuskursseja
lapsille, nuorille ja aikuisille,
joilla on sairaus tai vamma.
Kursseilta saat tietoa sairaudestasi,
vertaistukea ja tukea arjessa pärjäämiseen.

Kun osallistut kurssille,
voit yöpyä palveluntuottajan tiloissa.

Saat lisätietoja kursseista osoitteesta
www.kela.fi/kuntoutus-ja-sopeutumisvalmennuskurssit
(yleiskielellä).

Moniammatillinen yksilökuntoutus

Jos sairautesi vaikeuttaa paljon elämääsi,
sinulla voi olla oikeus
moniammatilliseen yksilökuntoutukseen.
Moniammatillisessa yksilökuntoutuksessa saat
apua usealta asiantuntijalta.

Kuntoutuksen tavoitteena on auttaa sinua
pärjäämään arjessa, töissä ja opinnoissa.
Osa kuntoutuksesta voidaan järjestää ryhmässä.

Vaativa lääkinnällinen kuntoutus

Voit hakea vaativaa lääkinnällistä kuntoutusta,
jos kaikki seuraavat ehdot täyttyvät:

- Olet alle 65-vuotias.
- Sinulla on sairauden tai vamman vuoksi
  suuria vaikeuksia pärjätä arjessa.
- Sinulla on kuntoutussuunnitelma,
  joka on tehty julkisessa terveydenhuollossa.

Vaativa lääkinnällinen kuntoutus voi olla esimerkiksi

- psykoterapiaa
- fysioterapiaa
- toimintaterapiaa
- puheterapiaa.

Terapiat voivat olla yksilö- tai ryhmäkäyntejä.
Terapiaa voi saada kerralla 1–3 vuotta.

Vaativa lääkinnällinen kuntoutus voi olla myös
kuntoutuskurssi tai moniammatillista yksilökuntoutusta.

Ikääntyneen kuntoutus

Jos olet täyttänyt 65 vuotta,
voit hakea Kelasta kuntoutuskursseja
sekä moniammatillista yksilökuntoutusta.

Kursseja järjestetään esimerkiksi henkilöille, joilla on

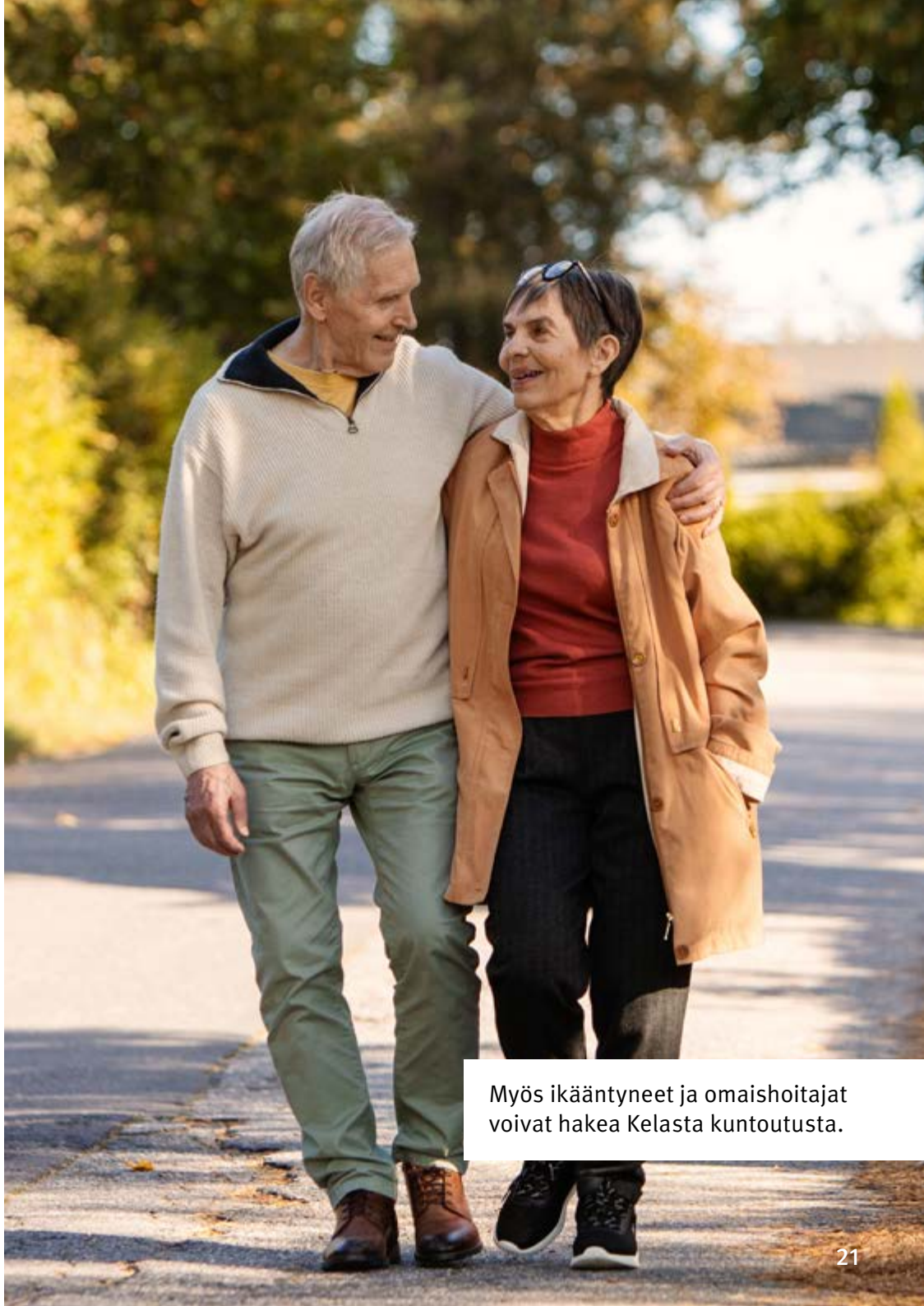
- aivoverenkiertohäiriö
- liikehäiriösairaus, kuten Parkinsonin tauti
- sydänsairaus
- hengityssairaus.

Myös omaishoitajille on kuntoutuskursseja.

Lisäksi voit saada
kuntoutuspsykoterapiaa ja neuropsykologista kuntoutusta
67-vuotiaaksi asti.

Muu Kelan kuntoutus on tarkoitettu työikäisille
eli alle 65-vuotiaille.

Lue kuntoutuskursseista ja moniammatillisesta yksilökuntoutuksesta sivulta 18.



Myös ikääntyneet ja omaishoitajat
voivat hakea Kelasta kuntoutusta.

Toimeentulo kuntoutuksen aikana

Kela voi tukea sinua taloudellisesti kuntoutuksen aikana.
Näitä tukia ovat

- kuntoutusraha
- nuoren kuntoutusraha
- ylläpitokorvaus.

Kuntoutusraha

Voit saada kuntoutusrahaa,
jos et pysty tekemään tai hakemaan töitä,
koska osallistut kuntoutukseen.

Voit saada kuntoutusrahaa,
kun kuntoutuksesi järjestää

- Kela
- sairaala
- sosiaali- ja terveyskeskus
- työterveyshuolto.

Vuositulosi vaikuttavat kuntoutusrahan määrään.
Vuositulot tarkoittavat tulojasi 12 kuukauden ajalta.
Jos sinulle myönnetään kuntoutus
esimerkiksi toukokuusta 2026 eteenpäin,
Kela maksaa sinulle kuntoutusrahan niiden tulojen mukaan,
jotka olet saanut 1.4.2025–31.3.2026.

Kuntoutusraha on aina vähintään 31,99 euroa päivässä
eli noin 800 euroa kuukaudessa.

Kuntoutusrahasta menee veroa.

Nuoren kuntoutusraha

Voit saada nuoren kuntoutusrahaa,
jos kaikki seuraavat ehdot täyttyvät:

- Olet 18–19-vuotias.
- Sairaus tai vamma heikentää
  työkykyäsi tai opiskelukykyäsi.
- Tarvitset erityistä tukea kuntoutumiseen.
- Sinulle on laadittu hyvinvointialueellasi
  henkilökohtainen opiskelu- ja kuntoutussuunnitelma (KHOPS).

Voit saada nuoren kuntoutusrahaa,
kun opiskelet tai kun olet kuntoutuksessa,
joka tähtää työelämään.

Ylläpitokorvaus

Jos kuntoutuksesta aiheutuu lisäkustannuksia,
saatat saada ylläpitokorvausta.
Voit saada ylläpitokorvausta vain,
jos saat kaikkein pienintä kuntoutusrahaa.

Ylläpitokorvaus on 9 euroa päivässä.
Ylläpitokorvauksesta ei mene veroa.

Hakeminen

Hae kuntoutusta lomakkeella,
jonka saat Kelan toimistoista ja verkkosivuilta:
www.kela.fi/lomakkeet (yleiskielellä)

Tarkista hakemuksesta,
mitä liitteitä siinä täytyy olla.

Lähetä hakemus ja liitteet verkossa:
www.kela.fi/omakela (yleiskielellä)
Verkossa voit myös hakea kuntoutusrahaa.

Voit myös postittaa hakemuksen Kelaan.

Kelan postiosoite on
Kela
PL 10
00056 KELA

Voit hoitaa melkein kaikki Kela-asiasi myös puhelimessa.

Kun Kela on käsitellyt hakemuksesi,
saat päätöksen OmaKelaan tai postissa kotiin.

Päätöksessä kerrotaan tarkemmin kuntoutuksen alkamisesta.
Saat päätöksen myös silloin,
jos sinulle ei ole myönnetty kuntoutusta tai kuntoutusrahaa.

Ilmoita, jos tilanteesi muuttuu

Jos elämäsi muuttuu,
se voi vaikuttaa tukiin ja palveluihin,
joita saat Kelasta.
Muutos voi koskea esimerkiksi asumista, tuloja,
työskentelyä tai perhettä.

Muista ilmoittaa muutoksista Kelaan.
Voit tehdä sen verkossa, puhelimitse tai toimistossa.

Sinun vastuullasi on varmistaa,
että Kelalla on oikeat tiedot.
Silloin tuki maksetaan sinulle oikean suuruisena.

Jos päätöksessä on virhe

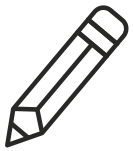
Jos Kelan päätös on mielestäsi virheellinen
tai sinulla on kysyttävää,
ota yhteyttä Kelaan.



Verkossa voit

- hakea tukia
- lähettää liitteitä
- tarkistaa hakemuksesi tilanteen
- lähettää viestejä
- ilmoittaa muutoksista
- lopettaa tuen.

Muistiinpanoja



Näin Kela palvelee

Verkossa

Lue Kelan tuista selkokielellä:
www.kela.fi/selkokieli

Laske tuen määrä:
www.kela.fi/laskurit

Asioi verkossa:
www.kela.fi/omakela

OmaKelaan täytyy kirjautua.
Tarvitset pankkitunnukset
tai mobiilivarmenteen.

Apua asiointiin

Jos verkossa asiointi on vaikeaa,
voit saada siihen apua:
www.kela.fi/digituki

Voit antaa toiselle henkilölle
luvan hoitaa Kela-asioitasi:
www.kela.fi/asioi-toisen-puolesta

Jos et osaa suomea, ruotsia tai
englantia, voit saada tulkkausta:
www.kela.fi/tulkkaus

Saamenkieliset palvelut:
www.kela.fi/saame

Puhelimessa

Avoinna ma–pe kello 9–16:

Eläkkeet.....020 692 202
Kuntoutus
ja vammaistuet.....020 692 205
Lapsiperheet.....020 692 206
Opiskelu
ja asevelvollisuus.....020 692 209
Sairastaminen
ja kortit.....020 692 204
Toimeentulotuki.....020 692 207
Työttömyys ja
yleinen asumistuki.....020 692 210

Avoinna ma–pe kello 9–15:

Kansainväliset
tilanteet.....020 634 0200
Perintä.....020 634 4940

Soittaminen ja jonottaminen
maksavat puhelinliittymäsi
hinnaston mukaan.
Voit myös jättää soittopyynnön
OmaKelassa tai jonotuksen aikana.
Kun soitamme sinulle,
puhelu on maksuton.
Lue lisää: **www.kela.fi/soita-kelaan**

Toimistossa

Tarkista osoitteet ja aukioloajat:
www.kela.fi/palvelupisteet

Kela selkokielellä

Selkokieliset verkkosivut: **www.kela.fi/selkokieli**

Selkokieliset esitteet:

Eläkkeet ja muut eläkkeensaajan tuet

■ **Kuntoutus**

Lapsiperheiden tuet

Opiskelijan ja asevelvollisen tuet

Sairastaminen ja vammaistuet

Toimeentulotuki

Työttömyystuet

Muutto Suomeen

Yleinen asumistuki

Esitteitä saa Kelan toimistoista
ja sähköisinä verkosta:
www.kela.fi/selkoesitteet

SELKO

PunaMusta Oy 2025



Tilaa Kelan uutiskirje

Saat ajankohtaista tietoa
Kelan tuista sähköpostiisi.
Uutiskirje on yleiskielinen.

www.kela.fi/asiakkaan-uutiskirje