

Kela[®]



Kuntoutus

Lyhyesti ja selkeästi | 2025



Sisällys

Kelan kuntoutus	3
Mitä kuntoutus on?	4
Lasten ja nuorten kuntoutus	6
Työikäisen kuntoutus	12
Tukea sairauden kanssa elämiseen	18
Ikääntyneen kuntoutus	20
Toimeentulo kuntoutuksen aikana	22
Hakeminen	24
Näin Kela palvelee	27



Selkokieltä

Kelalla on oikeus käyttää Selkokeskuksen selkotunnusta. Selkotunnus on merkki siitä, että tämä esite on selkokielineen.

Tässä esitteessä on tärkeimmät tiedot, mutta ei kaikkia yksityiskohtia. Tarkempaa tietoa Kelan tuista saat verkkosivuilta ja soittamalla Kelaan.

Kelan kuntoutus

Jos sinulla on sairaus tai vamma, joka vaikeuttaa arkeasi tai töiden tekemistä, voit saada Kelasta kuntoutusta.

Tässä esitteessä kerrotaan, minkälaista kuntoutusta voit saada Kelasta ja miten Kela tukee sinua rahallisesti kuntoutuksen aikana.

Kelan kuntoutusta järjestävät esimerkiksi yritykset ja yksityiset terapeutit. Kelan lisäksi kuntoutusta voivat tarjota työeläkelaitokset, järjestöt ja hyvinvointialueet.

Kuntoutus on yleensä sinulle maksutonta.

Jos tarvitset vieraan kielen tulkkausta, voit saada sitä myös kuntoutukseen. Joitakin kuntoutuspalveluja järjestetään myös ruotsin ja saamen kielillä.

Esite kertoo vuoden 2025 tilanteesta.



Lisätietoa verkosta ja puhelimitse

Lue lisää Kelan tuista selkokielellä osoitteessa **www.kela.fi/selkokieli**

Kuntoutuksesta kerrotaan tarkemmin Kelan yleiskielisillä sivuilla **www.kela.fi/kuntoutus**



Jos sinulla on kysyttävää, voit soittaa palvelunumeroon **020 692 205**

Mitä kuntoutus on?

Kuntoutuksella parannetaan työkykyä ja toimintakykyä, jos ne ovat heikentyneet.

Kuntoutuksessa sovitte kuntoutuksen tavoitteet yhdessä ammattilaisten kanssa.

Kuntoutuksen kautta voi saada myös apuvälineitä, jotka helpottavat koulunkäyntiä, opiskelua tai työn tekemistä.

Kuntoutuksen aikana sinulla voi olla oikeus kuntoutusrahaan, joka turvaa toimeentulosi.

Miten kuntoutukseen pääsee?

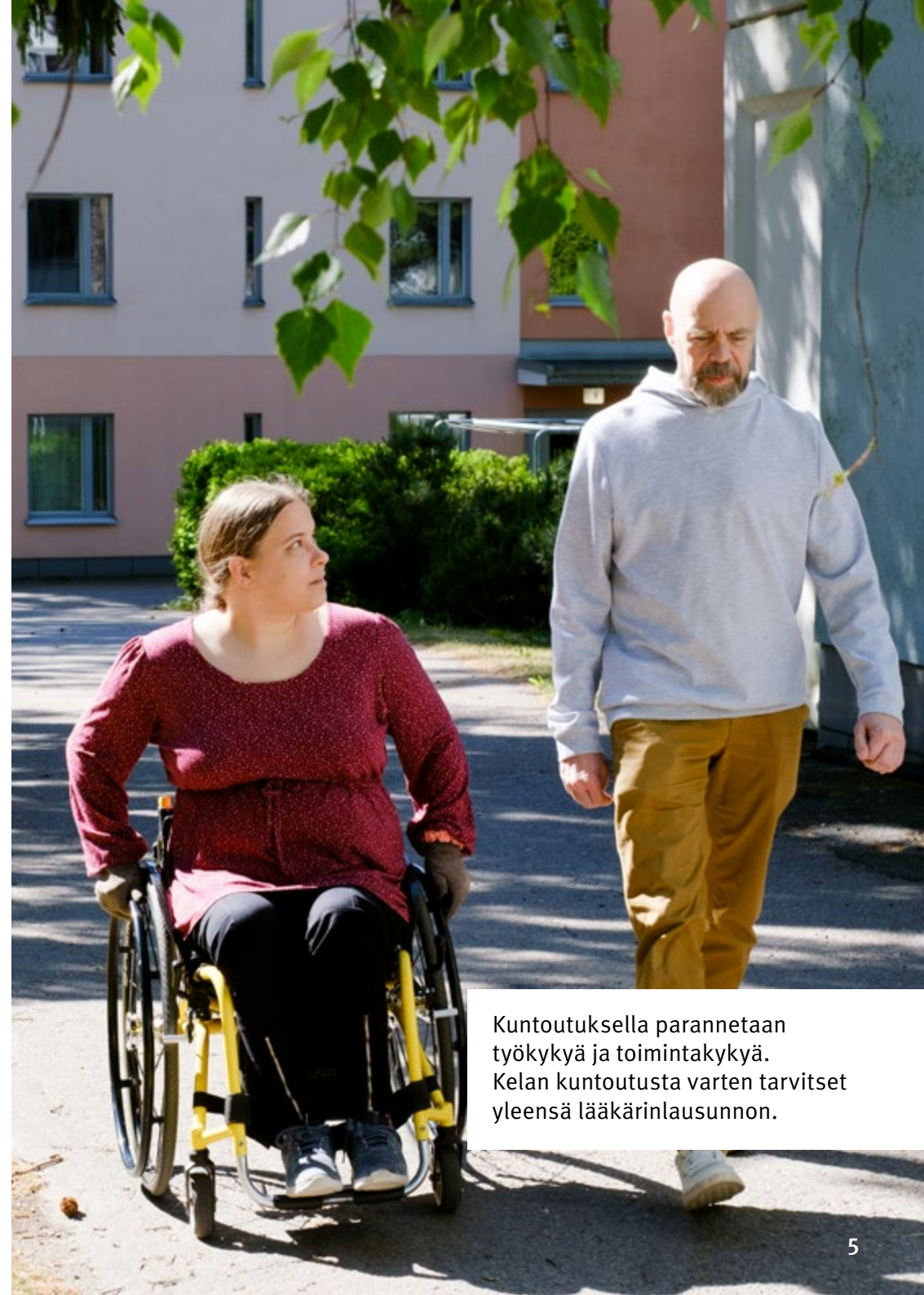
Voit hakea Kelasta kuntoutusta, jos työkykysi tai toimintakykysi on heikentynyt.

Tarvitset yleensä myös lääkärinlausunnon. Lausunnossa sanotaan, mitä kuntoutusta lääkäri sinulle suosittelee. Vaativaa lääkinnällistä kuntoutusta varten tarvitset kuntoutussuunnitelman, joka on tehty julkisessa terveydenhuollossa.

Kun olet saanut lääkäriltä lausunnon, voit hakea kuntoutusta.

Jos olet 16–29-vuotias, voit hakea nuoren ammatillista kuntoutusta. Sitä voi hakea ilman lääkärinlausuntoa.

Jos haluat tietää lisää Kelan kuntoutuksesta, voit soittaa palvelunumeroon 020 692 205.



Kuntoutuksella parannetaan työkykyä ja toimintakykyä. Kelan kuntoutusta varten tarvitset yleensä lääkärinlausunnon.

Lasten ja nuorten kuntoutus

Kela järjestää lapsille ja nuorille kuntoutusta, joka voi olla joko yksilökuntoutusta tai ryhmäkuntoutusta. Kuntoutus voidaan järjestää kuntoutuksen järjestäjän tiloissa, kotona, koulussa tai päiväkodissa.

Lasten perhekurssit

Kela järjestää perhekursseja lapsille, joilla on jokin sairaus. Perhekurssit auttavat lasta ja perhettä sopeutumaan muutoksiin, joita sairaus tai vamma aiheuttaa. Kurssilla tapaatte muita perheitä, jotka ovat samassa tilanteessa. Voitte jakaa kokemuksia yhdessä.

Perhekurssit on tarkoitettu lapsille, joilla on esimerkiksi jokin seuraavista:

- ADHD
- autismitietämättömyyden häiriö
- kehityksellinen kielihäiriö
- Downin oireyhtymä
- diabetes
- kehitysvamma
- CP-vamma
- jokin harvinainen sairaus.

Saat lisätietoa kursseista osoitteesta

www.kela.fi/kuntoutus-ja-sopeutumisvalmennuskurssit
(yleiskielellä)



Lapsille ja nuorille on omia kuntoutuspalveluita. Myös perheenjäsenet pääsevät mukaan joihinkin kuntoutuksiin.

LAKU-perhekuntoutus

LAKU-perhekuntoutus on tarkoitettu 7–15-vuotiaille lapsille, joilla on ADHD, ADD, Touretten oireyhtymä tai autismitilaston diagnoosi.

Kuntoutus auttaa perhettä ymmärtämään paremmin lapsen neuropsykiatrista häiriötä. Kuntoutuksessa saatte tietoa lapsen kasvusta ja kehityksestä. Samalla opitte keinoja, jotka auttavat arjessa ja vaikeissa tilanteissa.

Kuntoutuksessa tapaatte myös muita perheitä, jotka ovat samassa tilanteessa. Voitte jakaa kokemuksia yhdessä.

Tapaamiset voidaan järjestää kuntoutuskeskuksessa, perheen kotona tai muussa tutussa paikassa.

Oma väylä -kuntoutus

Oma väylä -kuntoutus on tarkoitettu 16–29-vuotiaille nuorille, joilla on ADHD, ADD tai autismitilaston diagnoosi. Kuntoutuksessa opit taitoja, joita tarvitset opiskelussa, työelämässä ja arjessa.

Kuntoutukseen kuuluu yksilötapaamisia ja ryhmätapaamisia. Yksilötapaamiset järjestetään sinulle tutuissa paikoissa, kuten kotona, oppilaitoksessa tai työpaikalla. Ryhmätapaamisissa saat vertaistukea ja voit jakaa kokemuksia muiden nuorten kanssa.

Nuoren ammatillinen kuntoutus

Nuoren ammatillinen kuntoutus on tarkoitettu 16–29-vuotiaille, joilla ei ole opiskelupaikkaa tai työpaikkaa. Voit saada sitä myös, jos opintosi ovat keskeytyneet tai vaarassa keskeytyä.

Nuoren ammatillista kuntoutusta ovat

- Nuotti-valmennus
- ammatillinen kuntoutus selvitys
- työkokeilu
- työhönvalmennus
- koulutuskokeilu.

Voit hakea nuoren ammatillista kuntoutusta soittamalla palvelunumeroon 020 692 205. Hakemuslomaketta tai lääkärinlausuntoa ei tarvita.

Lue ammatillisesta kuntoutus selvityksestä sivulta 13.
Lue työkokeilusta ja työhönvalmennuksesta sivulta 14.
Lue koulutuskokeilusta sivulta 14.

Nuotti-valmennus

Nuotti-valmennus on tarkoitettu nuorille, jotka tarvitsevat henkilökohtaista tukea arjessa ja tulevaisuuden suunnittelemisessa.

Saat Nuotti-valmennuksessa oman valmentajan, jota tapaat säännöllisesti. Valmentaja auttaa sinua tunnistamaan, mitä vahvuuksia ja voimavaroja sinulla on. Valmentaja voi auttaa sinua myös pääsemään opiskelemaan tai työelämään.

Muu kuntoutus lapsille ja nuorille

Edellä on kerrottu lasten ja nuorten omista kuntoutuspalveluista. Niiden lisäksi lapsella tai nuorella voi olla oikeus myös Kelan muihin kuntoutuspalveluihin. Niitä ovat esimerkiksi vaativa lääkinällinen kuntoutus ja moniammatillinen yksilökuntoutus.

Lue vaativasta lääkinällisestä kuntoutuksesta sivulta 19.

Lue moniammatillisesta yksilökuntoutuksesta sivulta 18.

Jos olet vähintään 16-vuotias, sinulla voi olla oikeus myös

- nuoren ammatilliseen kuntoutukseen
- muihin ammatillisen kuntoutuksen palveluihin
- psykoterapiaan
- neuropsykologiseen kuntoutukseen.

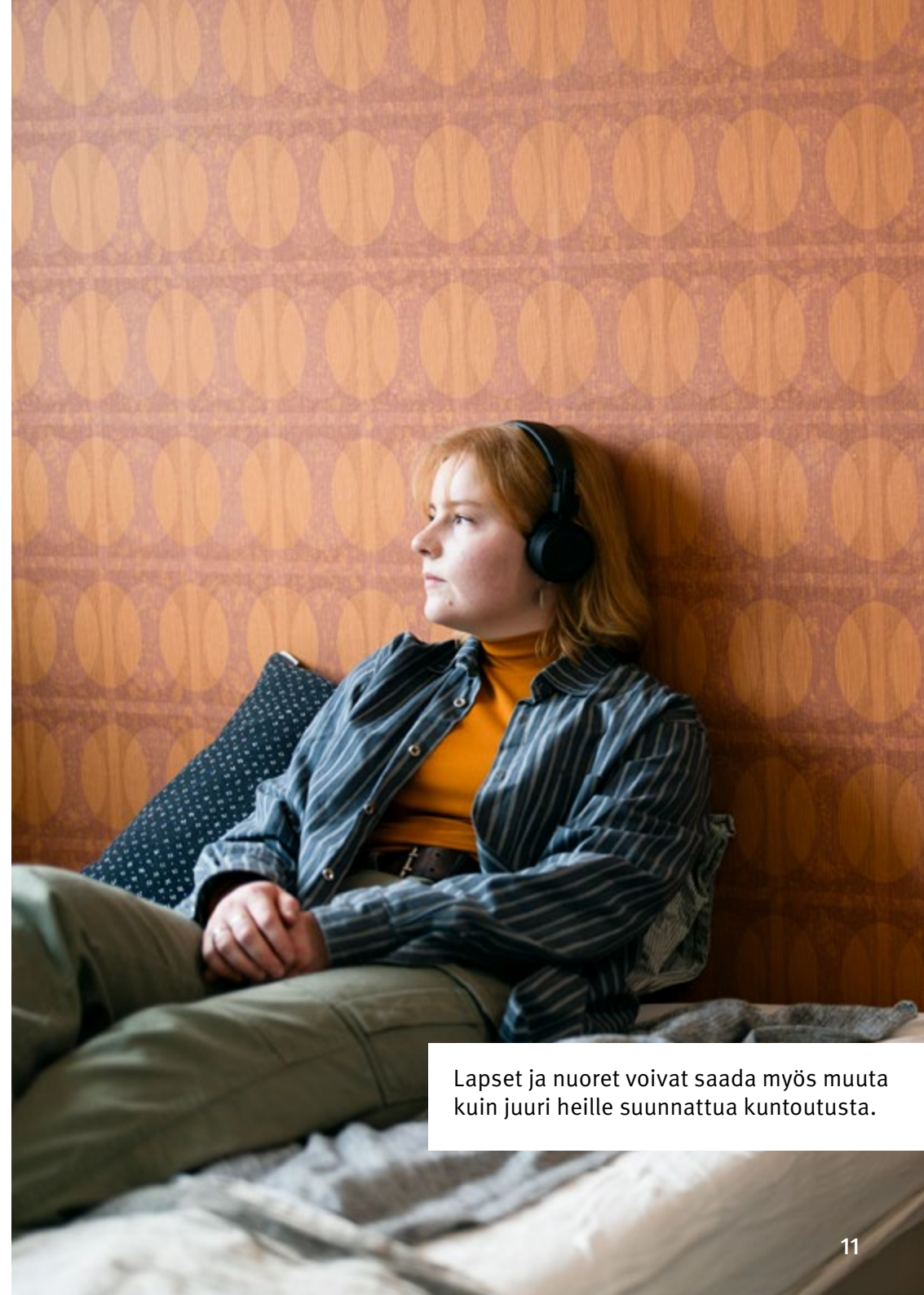
Lue nuoren ammatillisesta kuntoutuksesta sivulta 12.

Lue psykoterapiasta sivulta 12.

Lue neuropsykologisesta kuntoutuksesta sivulta 17.

Apuvälineet

Jos lapsi tai nuori tarvitsee apuvälineitä koulussa tai opinnoissa, Kela voi hankkia apuvälineet. Kela voi myös neuvoa, miten apuvälineitä käytetään. Apuvälineitä voi saada aikaisintaan peruskoulun 7. luokalla.



Lapset ja nuoret voivat saada myös muuta kuin juuri heille suunnattua kuntoutusta.

Työkäisen kuntoutus

Kela järjestää kuntoutusta työkäisille, joiden työkykyä tai opiskelukykyä sairaus on heikentänyt tai heikentää lähivuosina.

Kuntoutuksen tavoitteena on parantaa jaksamista töissä tai auttaa töihin palaamista. Kuntoutus voi myös auttaa nuorta pääsemään töihin.

Jos sairautesi on vaikea ja vaikuttaa paljon elämääsi, voit hakea vaativaa lääkinnällistä kuntoutusta tai moniammatillista yksilökuntoutusta.

Kuntouttava psykoterapia

Voit hakea Kelasta kuntoutuspsykoterapiaa, jos olet 16–67-vuotias ja sinulla on mielenterveyden häiriö, joka vaikeuttaa opiskeluasi tai töiden tekemistä.

Voit saada kuntoutuspsykoterapiaa, jos kaikki seuraavat ehdot täyttyvät:

- Mielenterveyden häiriö on psykiatrin toteama.
- Psykiatri on kirjoittanut sinulle lausunnon, miksi tarvitset terapiaa.
- Olet jo saanut mielenterveyden häiriön takia hoitoa vähintään 3 kuukautta.

Jos Kela myöntää sinulle kuntoutuspsykoterapian, saat korvausta psykoterapeutin maksuista.

Ammatillinen kuntoutus

Voit hakea Kelan ammatilliseen kuntoutukseen, jos et vielä ole päässyt työelämään tai olet ollut siellä vasta vähän aikaa. Jos olet ollut pitkään työelämässä, voit hakea kuntoutusta työeläkelaitoksesta.

Lisäksi Kela järjestää työelämässä oleville ja yrittäjille Kiila-kuntoutusta.

Lue Kiila-kuntoutuksesta sivulta 15.

Ammatillisen kuntoutuksen tavoitteena on parantaa jaksamista töissä tai auttaa töihin palaamista. Kuntoutus voi myös auttaa saamaan työpaikan.

Ammatillinen kuntoutus selvitys

Voit hakea ammatilliseen kuntoutus selvitykseen, jos työ- tai opiskelukykysi on heikentynyt sairauden tai vamman vuoksi.

Kuntoutus selvityksessä asiantuntijat arvioivat, minkälainen työ- ja toimintakykysi on ja minkälaisia taitoja ja valmiuksia sinulla on työelämää varten.

Saat myös tietoa erilaisista opiskelumahdollisuuksista ja siitä, mitä eri ammatteihin vaaditaan.

Kuntoutus selvityksessä laadit ammattilaisten kanssa suunnitelman, joka auttaa sinua pääsemään opiskelemaan tai töihin.

Koulutus

Jos sinulla on sairaus tai vamma, voit saada Kelasta tukea koulutukseen, joka auttaa sinua pääsemään työelämään.

Tätä tukea voi yleensä saada toisen asteen opintoihin, korkeakouluopintoihin sekä uudelleen koulutukseen. Sinulle voidaan korvata

- opiskelukustannuksia, kuten lukukausimaksuja ja koulutarvikkeita
- matkakustannuksia kodin ja opiskelupaikkakunnan välillä.

Koulutuskokeilu

Koulutuskokeilu voi sopia sinulle, jos koulutusalan valitseminen on vaikeaa sairauden tai vamman takia.

Valitset itse oppilaitoksen, jossa koulutuskokeilu järjestetään. Kokeilussa tutustut oppilaitokseen ja koulutuksen sisältöön. Näin voit varmistaa, sopiiko koulutus sinulle.

Koulutuskokeilu kestää enintään 10 päivää.

Työkokeilu

Työkokeilun tavoitteena on, että löydät sopivan työtehtävän tai opiskelualan. Siinä kokeilet työtä työpaikalla.

Työkokeilussa saat oman valmentajan. Valmentajan kanssa laadit ammatillisen suunnitelman, joka auttaa sinua saavuttamaan tavoitteesi. Suunnitelmassa otetaan huomioon, jos tarvitset muita palveluja, esimerkiksi työllisyyspalveluja tai terveydenhuoltoa. Valmentajan kanssa suunnittelette, miten työkokeilu toteutetaan, ja etsitte kokeiluun sopivan työpaikan.

Työhönvalmennus

Työhönvalmennuksen tavoitteena on, että työllistyt palkkatyöhön tai toimit yrittäjänä.

Työhönvalmennuksessa saat oman valmentajan. Valmentajan kanssa suunnittelette, miten työhönvalmennus toteutetaan, ja etsitte valmennukseen sopivan työpaikan.

Työhönvalmennuksessa työskentelet palkkatyössä avoimilla työmarkkinoilla. Saat työskentelyn ajalta palkkaa.

Jos tavoitteesi on olla yrittäjä, työskentelet valmennuksen aikana omassa yrityksessäsi.

Työhönvalmennukseen kuuluu yhteistyötä esimerkiksi työllisyyspalvelujen tai terveydenhuollon kanssa. Yhteistyön tarkoitus on, että saat tarpeelliset palvelut myös kuntoutuksen jälkeen.

Kiila-kuntoutus työelämässä oleville

Kiila-kuntoutus on kurssi, joka auttaa sinua parantamaan työkykyäsi ja pysymään työelämässä. Kela järjestää Kiila-kuntoutuksen yhdessä työterveyshuollon ja työpaikkasi kanssa. Työnantaja voi hakea Kiila-kurssia työntekijöilleen. Myös ammattiliitot voivat hakea Kiila-kurssia jäsenilleen. Voit etsiä kurssveja osoitteesta www.kela.fi/kuntoutuskurssihaku (yleiskielellä).

Jos et löydä sopivaa kurssia, voit hakea Kiila-yksilökuntoutusta. Yksilökuntoutuksessa kuntoutuksen palveluntuottaja kokoaa yksittäisistä asiakkaista ryhmän.

Ammatillinen Taito-kuntoutus

Voit hakea Taito-kuntoutusta, jos työnteko tai opiskelu on vaikeaa sairauden tai vamman takia. Kuntoutuksessa saat yksilöllistä ohjausta, osallistut ryhmäkuntoutukseen ja pääset työharjoitteluun. Saat oman ohjaajan, joka tukee sinua koko kuntoutuksen ajan.

Kun kuntoutus päättyy, sinulle tehdään oma ammatillinen suunnitelma.

Apuvälineet

Jos tarvitset apuvälineitä töissä tai opinnoissa sairauden tai vamman takia, Kela voi hankkia apuvälineet sinulle. Voit saada esimerkiksi lukutelevision, pistenäytön tai isonäytön tai tietokoneen.

Voit saada apuvälineen aikaisintaan peruskoulun 7. luokalla. Jos tarvitset muita apuvälineitä esimerkiksi liikkumiseen, voit pyytää niitä julkisesta terveydenhuollosta, kuten terveysasemalta.

Elinkeinotuki

Elinkeinotuki on tarkoitettu yrittäjille ja ammatinharjoittajille, joilla on jokin sairaus tai vamma. Voit saada elinkeinotukea, jos yrityksen perustamisesta tai muutostöistä tulee kuluja.

Tukea voi saada

- työvälineiden, kalusteiden ja tarvikkeiden hankkimiseen
- toimitilojen kunnostamiseen.

Voit myös hakea elinkeinotukea, jos sinulla on jo yritys ja tarvitset sairauden tai vamman takia työvälineitä. Elinkeinotuesta ei mene veroa.

Neuropsykologinen kuntoutus

Neuropsykologinen kuntoutus on tarkoitettu 16–67-vuotiaille, joilla on esimerkiksi luki- tai hahmotushäiriö tai ADHD. Neuropsykologista kuntoutusta voi saada myös esimerkiksi aivoverenkiertohäiriön tai aivovamman jälkeen.

Kuntoutusta varten tarvitaan neuropsykologin ja lääkärin lausunto.

Neuropsykologinen kuntoutus on yleensä yksilökuntoutusta.

Jos Kela myöntää sinulle neuropsykologista kuntoutusta, saat Kelasta korvausta terapeutin maksuista.

Tukea sairauden kanssa elämiseen

Kuntoutus- ja sopeutumisvalmennuskurssit auttavat sinua elämään hyvää elämää sairaudesta huolimatta.

Jos sairautesi tai vammasi on hyvin vaikea, sinulle voi sopia vaativa lääkinnällinen kuntoutus tai moniammatillinen yksilökuntoutus.

Kuntoutus- ja sopeutumisvalmennuskurssit

Kela järjestää kuntoutus- ja sopeutumisvalmennuskursseja lapsille, nuorille ja aikuisille, joilla on sairaus tai vamma.

Kursseilta saat tietoa sairaudestasi, vertaistukea ja tukea arjessa pärjäämiseen.

Kun osallistut kurssille, voit yöpyä palveluntuottajan tiloissa.

Saat lisätietoja kursseista osoitteesta

www.kela.fi/kuntoutus-ja-sopeutumisvalmennuskurssit (yleiskielellä).

Moniammatillinen yksilökuntoutus

Jos sairautesi vaikeuttaa paljon elämääsi, sinulla voi olla oikeus moniammatilliseen yksilökuntoutukseen. Moniammatillisessa yksilökuntoutuksessa saat apua usealta asiantuntijalta.

Kuntoutuksen tavoitteena on auttaa sinua pärjäämään arjessa, töissä ja opinnoissa. Osa kuntoutuksesta voidaan järjestää ryhmässä.

Vaativa lääkinnällinen kuntoutus

Voit hakea vaativaa lääkinnällistä kuntoutusta, jos kaikki seuraavat ehdot täyttyvät:

- Olet alle 65-vuotias.
- Sinulla on sairauden tai vamman vuoksi suuria vaikeuksia pärjätä arjessa.
- Sinulla on kuntoutussuunnitelma, joka on tehty julkisessa terveydenhuollossa.

Vaativa lääkinnällinen kuntoutus voi olla esimerkiksi

- psykoterapiaa
- fysioterapiaa
- toimintaterapiaa
- puheterapiaa.

Kuntoutus voi olla yksilöterapiaa tai ryhmäterapiaa.

Ryhmäterapiat päättyvät 31.12.2025.

Terapiaa voi saada kerralla 1–3 vuotta.

Vaativa lääkinnällinen kuntoutus voi olla myös kuntoutus- tai sopeutumisvalmennuskurssi tai moniammatillista yksilökuntoutusta.

Ikääntyneen kuntoutus

Jos olet täyttänyt 65 vuotta, voit hakea Kelasta kuntoutuskursseja ja sopeutumisvalmennuskursseja sekä moniammatillista yksilökuntoutusta.

Kursseja järjestetään esimerkiksi henkilöille, joilla on

- aivoverenkiertohäiriö
- liikehäiriösairaus, kuten Parkinsonin tauti
- sydänsairaus
- hengityssairaus.

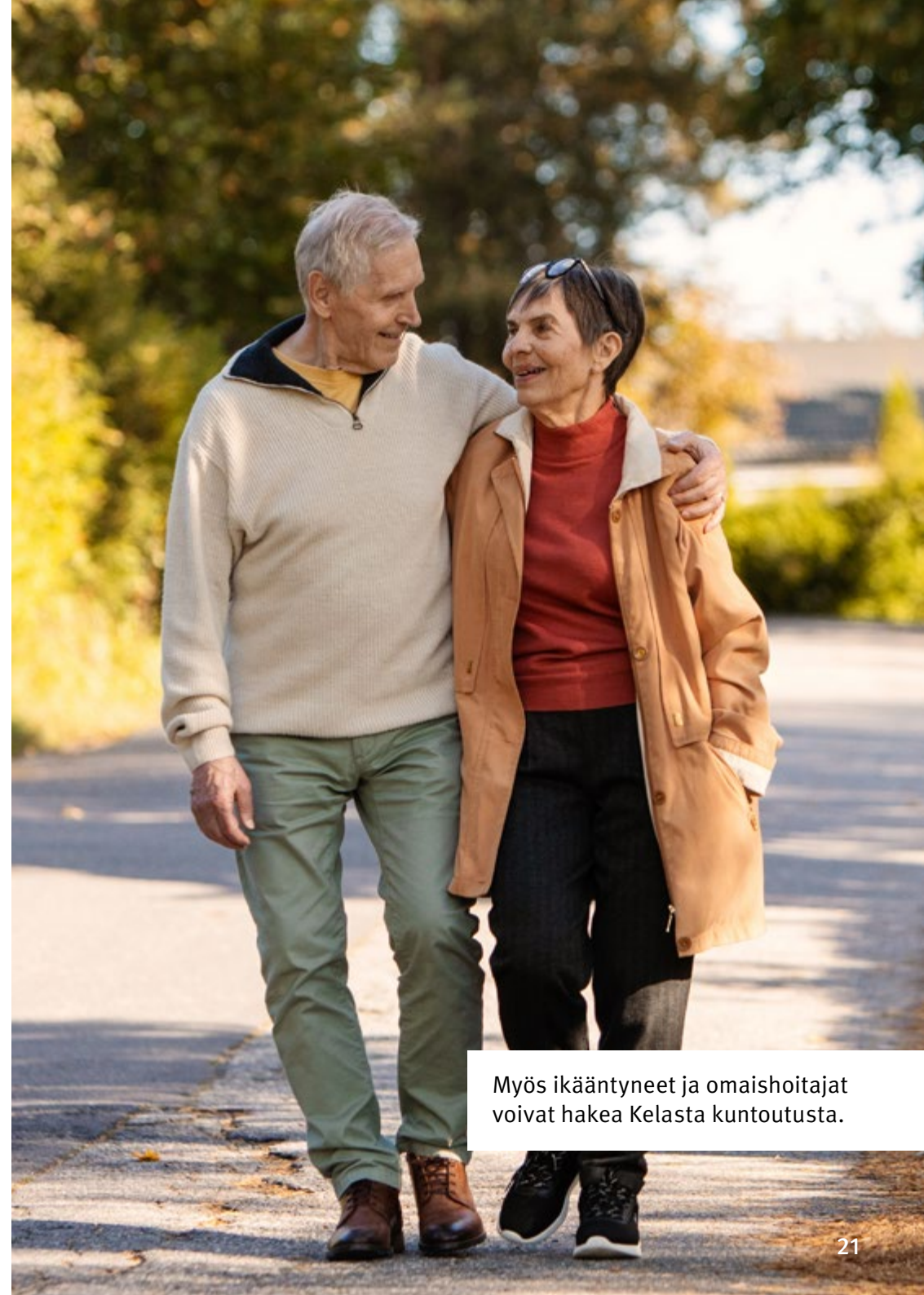
Myös omaishoitajille on kuntoutuskursseja.

Lisäksi voit saada kuntoutuspsykoterapiaa ja neuropsykologista kuntoutusta 67-vuotiaaksi asti.

Muu Kelan kuntoutus on tarkoitettu työikäisille eli alle 65-vuotiaille.

Lue kuntoutus- ja sopeutumisvalmennuskursseista sivulta 18.

Lue moniammatillisesta yksilökuntoutuksesta sivulta 18.



Myös ikääntyneet ja omaishoitajat voivat hakea Kelasta kuntoutusta.

Toimeentulo kuntoutuksen aikana

Kela voi tukea sinua taloudellisesti kuntoutuksen aikana. Näitä tukia ovat

- kuntoutusraha
- nuoren kuntoutusraha
- ylläpitokorvaus.

Kuntoutusraha

Voit saada kuntoutusrahaa, jos et pysty tekemään tai hakemaan töitä, koska osallistut kuntoutukseen.

Voit saada kuntoutusrahaa, kun kuntoutuksesi järjestää

- Kela
- sairaala
- sosiaali- ja terveyskeskus
- työterveyshuolto.

Vuositulosi vaikuttavat kuntoutusrahan määrään. Vuositulot tarkoittavat tulojasi 12 kuukauden ajalta. Jos sinulle myönnetään kuntoutus esimerkiksi toukokuusta 2025 eteenpäin, Kela maksaa sinulle kuntoutusrahan niiden tulojen mukaan, jotka olet saanut 1.4.2024–31.3.2025.

Kuntoutusraha on aina vähintään 31,99 euroa päivässä eli noin 800 euroa kuukaudessa.

Kuntoutusrahasta menee veroa.

Nuoren kuntoutusraha

Voit saada nuoren kuntoutusrahaa, jos kaikki seuraavat ehdot täyttyvät:

- Olet 18–19-vuotias.
- Sairaus tai vamma heikentää työkykyäsi tai opiskelukykyäsi.
- Tarvitset erityistä tukea kuntoutumiseen.
- Sinulle on laadittu hyvinvointialueellasi henkilökohtainen opiskelu- ja kuntoutussuunnitelma (KHOPS).

Voit saada nuoren kuntoutusrahaa, kun opiskelet tai kun olet kuntoutuksessa, joka tähtää työelämään.

Ylläpitokorvaus

Jos kuntoutuksesta aiheutuu lisäkustannuksia, saatat saada ylläpitokorvausta.

Voit saada ylläpitokorvausta vain, jos saat kaikkein pienintä kuntoutusrahaa.

Ylläpitokorvaus on 9 euroa päivässä. Ylläpitokorvauksesta ei mene veroa.

Hakeminen

Hae kuntoutusta lomakkeella,
jonka saat Kelan toimistoista ja verkkosivuilta:
www.kela.fi/lomakkeet (yleiskielellä)

Tarkista hakemuksesta,
mitä liitteitä siinä täytyy olla.

Lähetä hakemus ja liitteet verkossa:
www.kela.fi/omakela (yleiskielellä)
Verkossa voit myös hakea kuntoutusrahaa.

Voit myös postittaa hakemuksen Kelaan.

Kelan postiosoite on
Kela
PL 10
00056 KELA

Voit hoitaa melkein kaikki Kela-asiasi myös puhelimessa.

Kun Kela on käsitellyt hakemuksesi,
saat päätöksen OmaKelaan.
Saat päätöksen myös kotiin,
jos et ole luopunut paperipostista.

Päätöksessä kerrotaan tarkemmin kuntoutuksen alkamisesta.
Saat päätöksen myös silloin,
jos sinulle ei ole myönnetty kuntoutusta tai kuntoutusrahaa.

Ilmoita, jos tilanteesi muuttuu

Jos elämäsi muuttuu,
se voi vaikuttaa Kelasta saamiisi tukiin ja palveluihin.
Muutos voi koskea esimerkiksi asumista, tuloja,
työskentelyä tai perhettä.

Muista ilmoittaa muutoksista Kelaan.
Voit tehdä sen verkossa, puhelimitse tai toimistossa.

Sinun vastuullasi on omalta osaltasi varmistaa,
että Kelalla on oikeat tiedot.
Silloin tuki maksetaan sinulle oikean suuruisena.

Jos päätöksessä on virhe

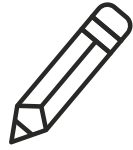
Jos Kelan päätös on mielestäsi virheellinen
tai sinulla on kysyttävää,
ota yhteyttä Kelaan.



Verkossa voit

- hakea tukia
- lähettää liitteitä
- tarkistaa hakemuksesi tilanteen
- lähettää viestejä
- ilmoittaa muutoksista
- lopettaa tuen.

Muistiinpanoja



Näin Kela palvelee

Verkossa

Lue Kelan tuista selkokielellä:
www.kela.fi/selkokieli

Laske tuen määrä:
www.kela.fi/laskurit

Asioi verkossa:
www.kela.fi/omakela

Kirjaudu verkkopalveluihin

OmaKelaan ja ajanvaraukseen täytyy kirjautua.
Tarvitset pankkitunnukset tai mobiilivarmenteen.

Apua asiointiin

Jos verkossa asiointi on vaikeaa, voit saada siihen apua:
www.kela.fi/digituki

Voit antaa toiselle henkilölle luvan hoitaa Kela-asioitasi:
www.kela.fi/asioi-toisen-puolesta

Jos et osaa suomea, ruotsia tai englantia, voit saada tulkkausta:
www.kela.fi/tulkkaus

Saamenkieliset palvelut:
www.kela.fi/saame

Puhelimessa

Avoimna ma-pe kello 9-16.

Eläkkeet.....020 692 202

Kansainväliset tilanteet (ma-pe kello 10-15)....020 634 0200

Kuntoutus ja vammaistuet.....020 692 205

Lapsiperheet.....020 692 206

Opiskelu ja asevelvollisuus.....020 692 209

Perintä (ma-pe kello 10-15).....020 634 4940

Sairastaminen ja kortit.....020 692 204

Toimeentulotuki.....020 692 207

Työttömyys..... 020 692 210

Yleinen asumistuki.....020 692 210

Soittaminen ja jonottaminen maksavat puhelinliittymäsi hinnaston mukaan.

Lue lisää: www.kela.fi/soita-kelaan

Varaa puhelinaika

Varaa puhelinaika verkossa:
www.kela.fi/varaa-aika

Palvelupisteessä

Tarkista osoitteet ja aukioloajat:
www.kela.fi/palvelupisteiden-haku

Kela selkokielellä

Selkokieliset verkkosivut:

www.kela.fi/selkokieli

Selkokieliset esitteet:

Eläkkeet ja muut eläkkeensaajan tuet

■ Kuntoutus

Lapsiperheiden tuet

Opiskelijan ja asevelvollisen tuet

Sairastaminen ja vammaistuet

Toimeentulotuki

Työttömyystuet

Ulkomailta Suomeen tai Suomesta ulkomaille

Yleinen asumistuki

Esitteitä saa Kelan toimistoista
ja sähköisinä verkosta:

www.kela.fi/selkoesitteet