

Kela<sup>®</sup>

# Sairastaminen ja vammaistuet

Lyhyesti ja selkeästi | 2026



# Sisällys

Jos sairastut .....	3
Lääkekorvaukset.....	6
Korvaukset yksityisestä sairaanhoidosta ja hammashoidosta .....	10
Korvaukset matkoista .....	14
Sairauspäiväraha .....	16
Työkyvyttömyyseläke .....	20
Työterveyshuolto .....	22
Jos lapsi sairastuu.....	24
Vammaistuet.....	26
Hakeminen ja maksaminen .....	28
Näin Kela palvelee.....	31



## Selkokieltä

Kelalla on oikeus käyttää Selkokeskuksen selkotunnusta. Selkotunnus on merkki siitä, että tämä esite on selkokielineen.

Tässä esitteessä on tärkeimmät tiedot, mutta ei kaikkia yksityiskohtia. Tarkempaa tietoa Kelan tuista saat verkkosivuilta ja soittamalla Kelaan.

# Jos sairastut

Jos sairastut tai jos sinulla todetaan vamma, voit saada Kelasta rahallista tukea. Jos sairaus tai vamma vaikuttaa kykyysi pärjätä arjessa tai tehdä töitä, voit saada Kelasta kuntoutusta.

**Kuntoutuksesta kerrotaan omassa esitteessään.**

Tässä esitteessä kerrotaan, miten Kela korvaa sairaudesta johtuvia kustannuksia ja auttaa sinua rahallisesti sairauden aikana. Lisäksi esitteessä kerrotaan työterveyshuollosta ja vammaistuksista. Esitteen lopussa on tiedot siitä, miten voit hakea tukia.

Esite kertoo vuoden 2026 tilanteesta.



## Lisätietoa verkosta ja puhelimitse

Lue lisää Kelan tuista selkokielellä osoitteessa [www.kela.fi/selkokieli](http://www.kela.fi/selkokieli)

Sairausajan tuista kerrotaan tarkemmin Kelan yleiskielisillä sivuilla [www.kela.fi/sairastaminen](http://www.kela.fi/sairastaminen)



Jos sinulla on kysyttävää, voit soittaa palvelunumeroon **020 692 204**

## Mitä kuluja Kela korvaa?

Kela korvaa muun muassa osan seuraavista kuluista:

- reseptilääkkeet, jotka kuuluvat korvattaviin lääkkeisiin
- yksityisen lääkärin palkkiot
- yksityisen hammaslääkärin palkkiot
- matkat sairaanhoitoon tai kuntoutukseen.

Lisäksi Kela korvaa ansiotulojen menetystä, joka johtuu omasta sairaudesta tai sairaan lapsen hoitamisesta.

Kela ei korvaa hoitoa julkisessa terveydenhuollossa eli hoitoa terveyskeskuksessa tai sairaalassa.

## Kela-kortti

Jos sinulla on Kela-kortti, saat sillä suoraan korvauksen hoitokuluista monilla yksityisillä lääkäriasemilla. Näin sinun ei tarvitse hakea korvausta erikseen.

Kela antaa Kela-kortin kaikille, jotka voivat saada lääkekorvauksia tai muita sairastamiseen liittyviä Kelan tukia.

Kortti on maksuton, ja Kela postittaa sen kotiin.

## Eurooppalainen sairaanhoitokortti

Jos matkustat muissa Euroopan maissa, sinulla on hyvä olla mukana eurooppalainen sairaanhoitokortti.

Kortti on maksuton, ja Kela postittaa sen kotiin.

Jos sairastut äkillisesti, näytä korttia ja henkilötodistusta ulkomailla hoitopaikassa. Näin saat hoidon samaan hintaan kuin paikalliset asukkaat.

Kortti käy EU-maissa, Eta-maissa ja Sveitsissä, Isossa-Britanniassa ja Pohjois-Irlannissa. Ennen matkaa kannattaa selvittää, miten missäkin maassa täytyy toimia, jos sairastuu.

Lisätietoja verkossa:

[www.kela.fi/sairaanaulkomailla](http://www.kela.fi/sairaanaulkomailla) (yleiskielellä)

Jos sinulla ei ole eurooppalaista sairaanhoitokorttia mukana, voit hakea korvauksia myöhemmin Kelasta.

Lisäksi vakuutusyhtiöt myyvät matkavakuutuksia. Ne korvaavat hoitokuluja, jos joudut käymään ulkomailla yksityisellä lääkärillä.

## Korttien tilaaminen

Voit tilata Kela-kortin ja eurooppalaisen sairaanhoitokortin verkossa osoitteessa [www.kela.fi/omakela](http://www.kela.fi/omakela) (yleiskielellä) tai soittaa palvelunumeroon **020 692 204**.

# Lääkekorvaukset

Kela voi maksaa korvausta reseptilääkkeistä, jotka lääkäri tai sairaanhoitaja on määrännyt sairautesi hoitoon.

## Viitehinta ja lääkkeen vaihtaminen halvempaan

Osalle lääkkeitä on määritelty viitehinta. Lääkkeen myyntihinta voi olla suurempi kuin viitehinta. Saat korvauksen kuitenkin enintään viitehinnan mukaan.

Apteekki voi vaihtaa lääkkeen vastaavaan mutta halvempaan lääkkeeseen, jos haluat. Apteekki ei kuitenkaan saa vaihtaa lääkettä, jos lääkkeen määrääjä on kieltänyt vaihtamisen.

Jos lääkkeellä ei ole viitehintaa, saat korvauksen myyntihinnan mukaan.



## Esimerkki viitehinnasta

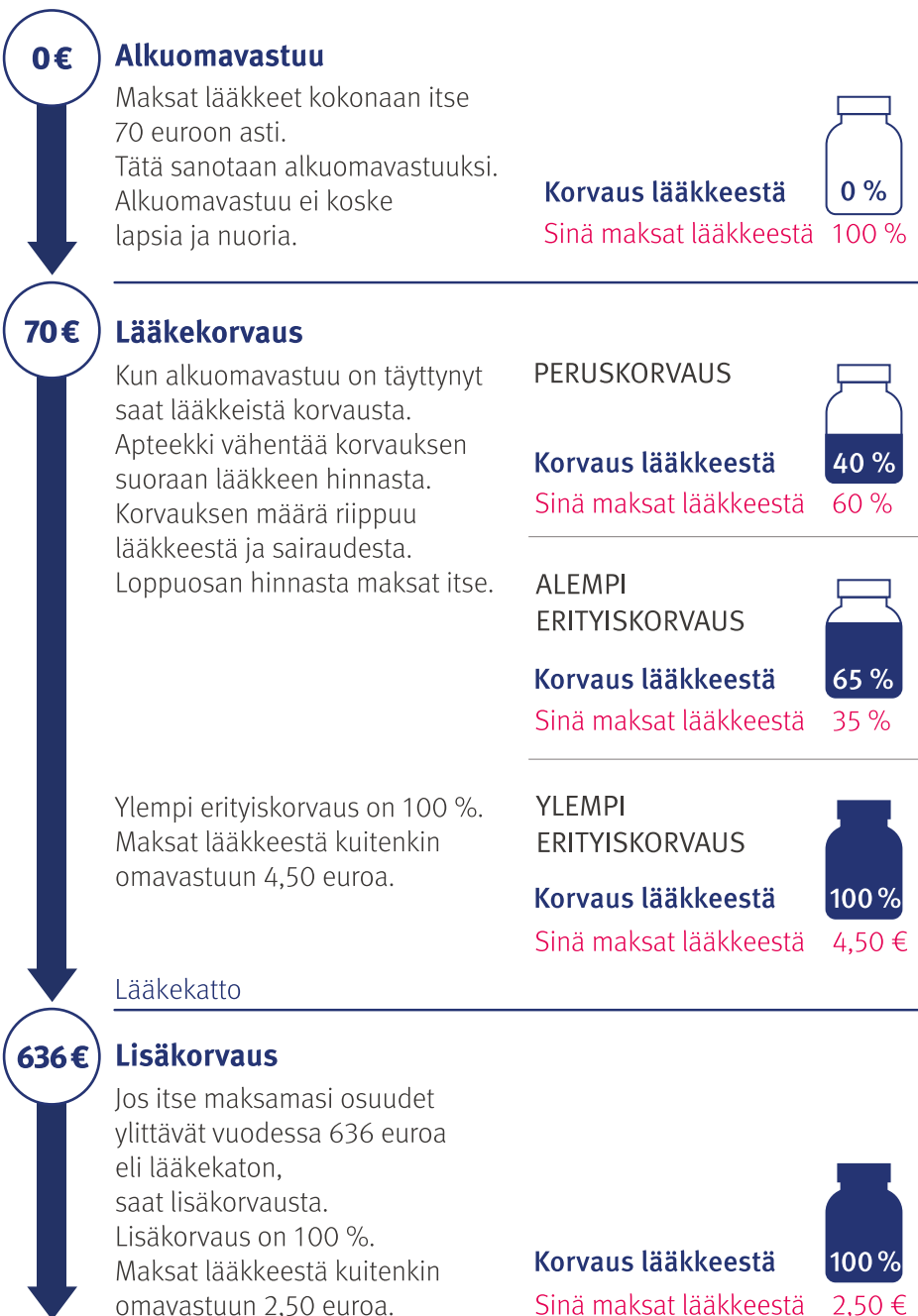
Lääkärin määräämä lääke maksaa 30 euroa. Lääkkeen viitehinta on 10 euroa. Saat korvausta 40 prosenttia viitehinnasta eli 10 eurosta. Korvaus on siis 4 euroa. Maksat itse loput eli 26 euroa.

Apteekissa on kuitenkin tarjolla samanlainen mutta halvempi lääke. Se maksaa vain 10 euroa. Jos vaihdat lääkkeesi siihen, saat 4 euron korvauksen ja maksat itse lääkkeestä vain 6 euroa.



Voit saada Kelasta korvausta reseptilääkkeistä. Apteekki vähentää korvauksen lääkkeen hinnasta.

## Kuinka paljon lääkkeen hinnasta korvataan?



## Lääkeluotto pienituloisille

Kela myöntää lääkeluottoa pienituloisille henkilöille. Lääkeluotto on laina, jolla voi maksaa lääkkeiden vuosiomavastuun.

Voit saada lääkeluottoa, jos joudut maksamaan koko vuosiomavastuun kerralla tai yhden kalenterikuukauden aikana. Jos sinulla on alaikäinen lapsi, voit saada lääkeluottoa myös hänen lääkkeitään varten.

Laina täytyy maksaa takaisin Kelalle 12 kuukauden kuluessa.

## Lääkkeen ostaminen ulkomailta

Jos aiot ostaa lääkettä toisessa EU- tai Eta-maassa, voit pyytää Suomessa lääkäriltä erikseen reseptin, jolla voit ostaa lääkkeen ulkomailta.

Joissakin maissa voit käyttää myös suomalaista sähköistä reseptiä. Tarkista ennen matkaa, käykö suomalainen resepti kohdemaassa.

Voit hakea korvausta ulkomailta ostetusta lääkkeestä jälkikäteen Kelasta. Korvauksen saaminen edellyttää, että lääke kuuluu korvattaviin lääkkeisiin Suomessa.

## Lisätietoa verkosta

Kela ei korvaa kaikkia lääkkeitä. Korvattavista lääkkeistä on tietoa verkossa osoitteessa [www.kela.fi/laakehaku](http://www.kela.fi/laakehaku) (yleiskielellä)

Voit seurata sinulle vuoden aikana kertyneitä lääkekuluja verkossa osoitteessa [www.kela.fi/omakela](http://www.kela.fi/omakela) (yleiskielellä)



# Korvaukset yksityisestä sairaanhoidosta ja hammashoidosta

## Korvaukset yksityisestä sairaanhoidosta

Kela maksaa korvausta, kun käyt sairauden vuoksi yksityisen lääkärin vastaanotolla. Kela maksaa korvausta myös tutkimuksista ja hoidoista, jotka on määrännyt gynekologi (vain hedelmöityshoidot), psykiatri, hammaslääkäri, erikoishammaslääkäri tai suu- ja leukakirurgian erikoislääkäri. Saat korvausta myös psykologin tekemistä tutkimuksista, jos tutkimuksiin on lääkärin määräys.

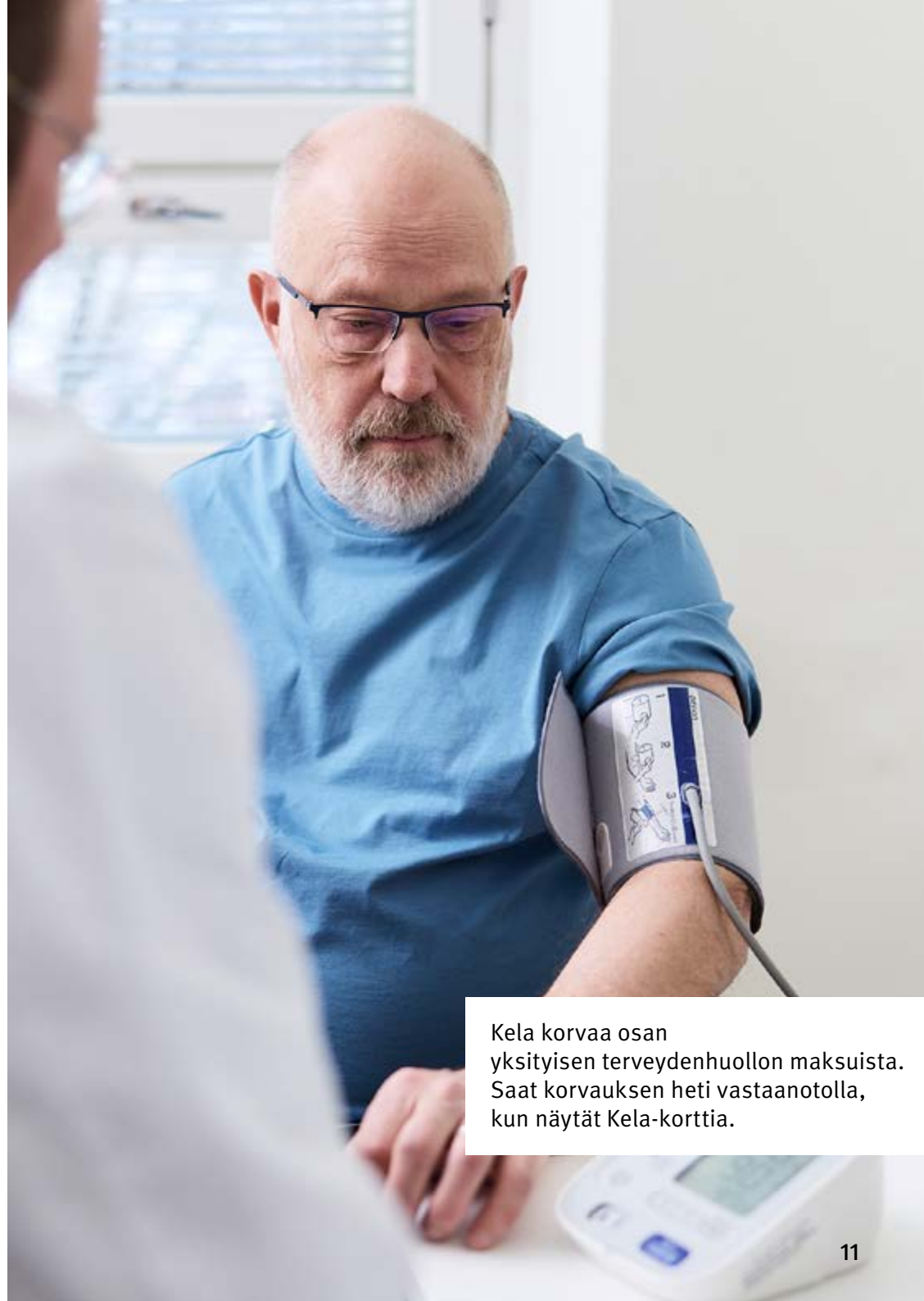
Kela ei maksa korvausta, jos haet yksityiseltä lääkäriltä lääkärintodistusta esimerkiksi ajokorttia, eläkettä tai oppilaitokseen hakemista varten.

## Korvaukset yksityisestä hammashoidosta

Kela maksaa korvausta suun ja hampaiden hoidosta yksityisellä hammaslääkärillä. Yksityisen hammaslääkärin tekemästä tarkastuksesta voit saada korvausta joka toinen kalenterivuosi. Jos hammaslääkärisi suosittelee tarkastusta kerran vuodessa, voit saada korvausta kerran kalenterivuodessa.

Kela maksaa korvausta myös röntgen- ja laboratoriotutkimuksista, jotka yksityinen hammaslääkäri määrää. Lisäksi Kela maksaa korvausta suuhygienistin antamasta hoidosta.

Kela ei yleensä korvaa hammasproteeseihin liittyviä kuluja.



Kela korvaa osan yksityisen terveydenhuollon maksuista. Saat korvauksen heti vastaanotolla, kun näytät Kela-korttia.

## Voit saada korvauksen heti

Saat korvauksen yleensä jo vastaanotolla, kun näytät Kela-korttisi. Voit hakea korvausta Kelasta myös jälkikäteen.

Kela maksaa korvausta enintään Kelan määrittelemän enimmäishinnan mukaan. Kela ei korvaa palvelumaksuja.

## Hoitoon ulkomailla

Jos menet hoitoon toiseen EU- tai Eta-maahan, Sveitsiin tai Isoon-Britanniaan, voit pyytää hoitoa varten Kelasta ennakkoluvan tai mennä hoitoon omatoimisesti ilman ennakkolupaa. Jos maksat hoidon itse, voit hakea Kelasta korvausta kustannuksista.

Lisätietoa terveysten palvelujen käyttämisestä ulkomailla: [www.kela.fi/hoitoon-ulkomaille](http://www.kela.fi/hoitoon-ulkomaille) (yleiskielellä)

## Mitä lääkärikäynnistä korvataan?

Kela korvaa yksityisen lääkärin maksusta 8 euroa. Psykiatrin maksusta Kela korvaa 50–60 euroa. Summa riippuu vastaanottoajan pituudesta. Gynekologin maksusta Kela korvaa 70 euroa. Etävastaanotosta korvaus on pienempi.

Jos käyt yksityisellä erikoislääkärillä ja käynti maksaa 100 euroa, Kela korvaa 8 euroa. Maksat itse loput 92 euroa.

Jos käyt yksityisellä psykiatrilla ja 45 minuutin käynti maksaa 200 euroa, Kela korvaa 50 euroa. Maksat itse loput 150 euroa.

Jos käyt yksityisellä gynekologilla ja käynti maksaa 145 euroa, Kela korvaa 70 euroa. Maksat itse loput 75 euroa.

## Lääkärin vastaanotto halvemmalla 65 vuotta täyttäneille



1.9.2025–31.12.2027 järjestetään niin sanottu valinnanvapauskokeilu. Kokeilussa 65-vuotiaat ja sitä vanhemmat voivat mennä yksityiselle yleislääkärille halvemmalla. Vuonna 2026 maksu on enintään 30,20 euroa.

Jos lääkäri määrää sinulle tutkimuksia, maksat itse puolet niiden hinnasta. Tämä koskee kuitenkin vain tiettyjä yleisiä tutkimuksia. Voit kysyä tutkimuksista lisää lääkäriltä.

Voit itse valita sopivan yleislääkärin. Kun varaat ajan, tarkista, että lääkäriasema on mukana kokeilussa. Voit tarkistaa sen osoitteesta [www.kela.fi/valinnanvapauskokeilu](http://www.kela.fi/valinnanvapauskokeilu) (yleiskielellä).

# Korvaukset matkoista

Kela korvaa julkiseen tai yksityiseen terveydenhuoltoon tehdyn matkan kustannuksia, jos menet hoitoon sairauden, raskauden tai synnytyksen vuoksi.

Kela korvaa matkan yksityiseen terveydenhuoltoon, jos hoidosta saa Kela-korvauksen tai jos sinulla on hyvinvointialueen maksusitoumus tai palveluseteli.

Matkat korvataan yleensä lähimpään hoitopaikkaan ja halvimman matkustustavan mukaan.

Kuntoutukseen tehtyjä matkoja Kela korvaa, jos kuntoutus perustuu Kelan tai julkisen terveydenhuollon kuntoutuspäätökseen.

Jos mukanasi täytyy olla saattaja tai perheenjäsen, voit hakea korvausta myös heidän matkakustannuksistaan.

Kela ei korvaa erillistä lääkkeiden hakumatkaa apteekkiin.

## Taksimatkat

Jos sinun täytyy käyttää taksia terveydentilasi tai huonojen liikenneyhteyksien takia, voit saada matkoista korvauksen.

Jos käytät taksia terveydentilasi vuoksi, sinulla täytyy olla hoitopaikan antama todistus, jonka nimi on Todistus matkakorvausta varten (SV 67).

Jokaisessa maakunnassa on 2 tilausnumeroa, joista voi tilata Kela-taksin. Voit itse valita, kummasta numerosta tilaat matkan.

Kun tilaat taksin jommastakummasta tilausnumerosta, saat matkakorvauksen heti taksissa.

Jos tilaat taksin muualta, Kela ei korvaa matkaasi.

Taksien tilausnumerot:  
[www.kela.fi/taksimatkat](http://www.kela.fi/taksimatkat) (yleiskielellä)

Seuraa matkakustannuksiasi:  
[www.kela.fi/omakela](http://www.kela.fi/omakela) (yleiskielellä)

## Matkojen omavastuu

Matkojen omavastuu on enintään 25 euroa yhdensuuntaiselta matkalta.

Jos matkasi maksaa yli 25 euroa, Kela korvaa sinulle summan, joka ylittää 25 euroa.

Vuosiomavastuu eli matkakatto on 300 euroa vuodessa. Jos maksat matkoista kalenterivuodessa itse yli sen, Kela korvaa loppuvuoden matkasi kokonaan.

Jos matkustat taksilla, sinun ei tarvitse hakea korvausta itse. Kela laskee kaikki taksimatkkojen omavastuut vuosiomavastuuseen, jos olet tilannut taksin maakuntasi tilausnumerosta. Jos matkustat muulla kuin taksilla, hae Kelasta korvausta kaikista matkoista. Silloin Kela laskee ne mukaan vuosiomavastuuseen.

## Korvaus yöpymisestä

Jos joudut esimerkiksi huonojen liikenneyhteyksien vuoksi yöpymään hoito- tai kuntoutuspaikkakunnalla, voit saada yöpymisrahaa. Se on enintään 20,18 euroa vuorokaudessa.



# Sairauspäiväraha

Kela maksaa sairauden ajalta sairauspäivärahaa. Voit saada sairauspäivärahaa, jos olet 18–67-vuotias etkä sairautesi takia pysty tekemään töitä.

Sairauspäivärahaa maksetaan yleensä sen jälkeen, kun olet ollut sairaana 10 päivää. Sitä kutsutaan omavastuujaksi. Yrittäjä voi saada omavastuujalta YEL-päivärahaa tai Mela-sairauspäivärahaa.

Voit saada sairauspäivärahaa myös, jos olet työtön tai opiskelija.

Jos saat sairauslomasi ajalta palkkaa, Kela maksaa sairauspäivärahan työnantajallesi.

Hae sairauspäivärahaa 2 kuukauden kuluessa työkyvyttömyyden alkamisesta.

## Kuinka paljon saat sairauspäivärahaa?

Sairauspäivärahan määrä lasketaan vuositulojen perusteella. Vuositulot tarkoittavat tulojasi 12 kuukauden ajalta.

Jos lääkäri toteaa, että olet työkyvytön esimerkiksi toukokuusta 2026 alkaen, Kela laskee sairauspäivärahan määrän niiden tulojen mukaan, jotka olet saanut 1.4.2025–31.3.2026.

Sairauspäiväraha on aina pienempi kuin vuositulot. Voit arvioida Kelan verkkosivuilla olevan laskurin avulla, kuinka paljon saat sairauspäivärahaa.

[www.kela.fi/laskurit](http://www.kela.fi/laskurit) (yleiskielellä)



Kela maksaa sairauspäivärahaa enintään noin vuoden. Sen määrä lasketaan tulojesi perusteella.

## **Kuinka kauan Kela maksaa sairauspäivärahaa?**

Kela maksaa sairauspäivärahaa enintään noin vuoden ajan. Kela selvittää sairauspäivärahakauden aikana, olisiko kuntoutuksesta apua sairautesi hoidossa.

Jos olet työntekijä, Kela pyytää sinua lähettämään työterveyslääkärin lausunnon. Lausunnossa lääkäri arvioi, minkälainen työkykysi on ja pystytkö jatkamaan työssäsi. Kela tarvitsee lausunnon viimeistään silloin, kun olet saanut sairauspäivärahaa 90 arkipäivää.

Työterveyshuolto voi selvittää tilannettasi myös myöhemmin.

## **Lisäpäiviä sairauspäivärahakauteen**

Joissakin tapauksissa Kela voi myöntää sairauspäivärahakauteen lisäpäiviä.

Yleensä sairauspäivärahaa voi saada enintään noin vuoden ajan. Jos olet palannut töihin sen jälkeen, mutta sairautesi estää edelleen työskentelyn, Kela voi maksaa sairauspäivärahaa vielä 50 päivää lisää.

Lisäpäivien saaminen edellyttää kuitenkin, että olet ollut töissä yhtäjaksoisesti 30 päivää eli noin kuukauden sen jälkeen, kun sairauspäivärahan enimmäisaika on päättynyt.

Jos työkyvyttömyys jatkuu etkä voi palata töihin, Kelan tai työeläkelaitoksen asiantuntijat selvittävät, voitko jäädä työkyvyttömyyseläkkeelle.

## **Osasairauspäiväraha**

Jos palaat sairauden jälkeen töihin osa-aikaisesti, voit saada Kelasta osasairauspäivärahaa. Se on puolet sairauspäivärahasta.

Voit saada osasairauspäivärahaa, jos olet työskennellyt ennen sairastumista kokoaikaisesti eli työaikasi on ollut vähintään 30 tuntia viikossa. Kun aloitat työt osa-aikaisesti, työaikaisi täytyy olla noin puolet aiemmasta työajasta.

Osasairauspäivärahaa maksetaan enintään 150 arkipäivää eli noin 6 kuukautta.

Voit saada osasairauspäivärahaa takautuvasti enintään 2 kuukauden ajalta.

## **Sairauspäiväraha, kuntoutus vai eläke?**

Jos sairautesi kestää pitkään, voit saada tukea kuntoutumiseen.

Kun olet saanut sairauspäivärahaa 60, 150 ja 230 arkipäivää, Kela selvittää, voisiko kuntoutus auttaa työkykysi parantamisessa.

Jos koet, että tarvitset kuntoutusta, keskustele asiasta lääkärisi kanssa tai ota yhteyttä Kelaan.



# Työkyvyttömyyseläke

Kela maksaa sairauspäivärahaa yleensä enintään 300 arkipäivää.

Jos sairaudestasi tai vammastasi aiheutuva työkyvyttömyys jatkuu etkä voi saada sairauspäivärahaa, voit hakea työkyvyttömyyseläkettä. Sitä voivat maksaa työeläkelaitos, Kela tai molemmat. Kela maksaa työkyvyttömyyseläkettä, jos et ole ollut töissä tai jos saat työeläkelaitoksesta vain pientä eläkettä.

Työkyvyttömyyseläke voi olla pysyvä tai määräaikainen. Määräaikaisen työkyvyttömyyseläkkeen nimi on kuntoutustuki.

Työkyvyttömyyseläkkeen saamiseen vaikuttaa

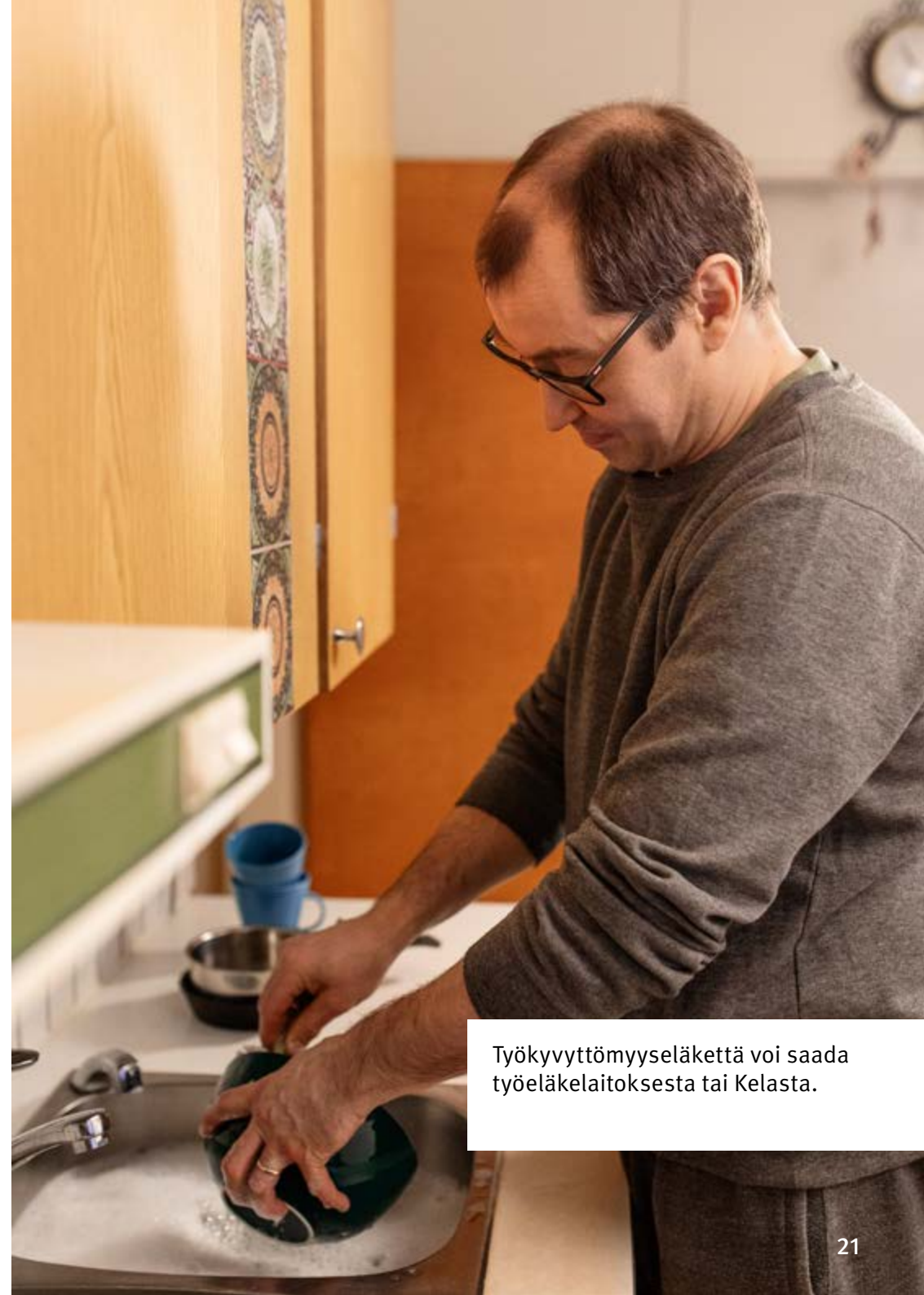
- millainen sairaus tai vamma sinulla on
- kuinka vanha olet
- voiko työkyky vielä parantua
- millainen koulutus sinulla on.

Jos et pysty palaamaan töihin etkä saa eläkettä, ilmoittaudu työttömäksi työnhakijaksi osoitteessa [www.tyomarkkinatori.fi](http://www.tyomarkkinatori.fi) (yleiskielellä).

Ilmoittaudu viimeistään seuraavana päivänä sairauspäivärahan loppumisesta. Näin voit saada työttömyysajan päivärahaa, kun odotat päätöstä työkyvyttömyyseläkkeestäsi.

Jos olet työttömyyskassan jäsen, hae ansiopäivärahaa omasta työttömyyskassastasi.

Työkyvyttömyyseläkkeestä ja kuntoutustuesta kerrotaan tarkemmin Eläkkeet ja muut eläkkeensaajan tuet -esitteessä.



Työkyvyttömyyseläkettä voi saada työeläkelaitoksesta tai Kelasta.

# Työterveyshuolto

Työnantajan täytyy järjestää työterveyshuolto kaikille työntekijöilleen.

Työntekijän terveydentilaa ja työkykyä seurataan muun muassa terveystarkastuksissa.

Tavoitteena on työntekijän työkyvyn säilyminen ja sairauksien ehkäiseminen.

Saat tarkempaa tietoa työterveyshuoltosi palveluista omalta työnantajaltasi.

## Yrittäjän työterveyshuolto

Myös yksityinen yrittäjä voi järjestää itselleen työterveyshuollon.

Se on kuitenkin vapaaehtoista.

Jos yrittäjällä on työntekijöitä, hänen täytyy järjestää heille työterveyshuolto. Yrittäjä voi hakea Kelasta korvausta työterveyshuollon kustannuksista.



Työterveyshuollon tavoitteena on työkyvyn säilyminen ja sairauksien ehkäiseminen.

# Jos lapsi sairastuu

Jos lapsesi sairastuu, voit viedä hänet terveyskeskukseen tai yksityiselle lääkärille.

Kela korvaa osan yksityisen lääkärin maksuista. Lisäksi Kela korvaa osan lääkkeiden hinnasta. Terveyskeskuksen hoitoja Kela ei korvaa.

## Tilapäinen hoitovapaa

Jos alle 10-vuotias lapsesi sairastuu esimerkiksi flunssaan, voit jäädä pois töistä hoitamaan häntä. Sitä kutsutaan tilapäiseksi hoitovapaaksi.

Tilapäinen hoitovapaa on enintään 4 päivää. Selvitä työnantajaltasi, saatko tilapäisen hoitovapaan ajalta palkkaa. Kela ei maksa tukea tältä ajalta.

## Erityishoitoraha

Jos hoidat sairasta tai vammaista alle 16-vuotiasta lasta, voit hakea Kelasta erityishoitorahaa.

Voit saada erityishoitorahaa, jos joudut olemaan poissa töistä

- lapsen sairaalahoidon takia
- lapsen sairaalahoitoon liittyvän kotihoidon takia
- lapsen kuntoutuksen takia
- lapsen koulu- tai päivähoitokokeilun takia.

Erityishoitoraha lasketaan vuositulojen perusteella. Erityishoitorahan saamiseen vaikuttavat lapsen ikä, sairaus, hoitopaikka ja hoidon vaihe.

Hakemuksessa täytyy olla mukana lääkärin kirjoittama D-todistus. Jos olet osallistunut lapsen kuntoutukseen, liitteeksi riittää osallistumistodistus. Saat sen kuntoutuksen palveluntuottajalta. Mukana täytyy olla myös todistus, että et saa hoidon tai kuntoutuksen ajalta palkkaa. Sen todistuksen saat työnantajaltasi.

Hae erityishoitorahaa 4 kuukauden kuluessa hoidon alkamisesta.

# Vammaistuet

Jos sinulla tai lapsellasi on vamma tai sairaus, joka kestää pitkään ja joka vaikeuttaa arkea, voit saada vammaistukea.

Vammaistuissa on kolme tasoa. Kela arvioi oikeutesi tukeen sen perusteella, miten paljon vamma tai sairaus vaikuttaa arkeesi.

## Vammaistuki lapselle

Alle 16-vuotias voi saada vammaistukea, jos

- hänellä on lääkärin toteama vamma tai pitkäaikainen sairaus
- hänen hoitamisensa on vaativampaa ja kuormittavampaa kuin lapsen, jolla ei ole vammaa tai sairautta
- vamma tai sairaus kestää vähintään 6 kuukautta.

Perusvammaistuki on noin 110 euroa kuukaudessa. Korotettu tuki on noin 258 euroa kuukaudessa. Ylin tuki on noin 500 euroa kuukaudessa.

## Vammaistuki aikuiselle

Yli 16-vuotiaana voit saada vammaistukea, jos

- sinulla on lääkärin toteama vamma tai pitkäaikainen sairaus
- kykysi pärjätä arjessa ja huolehtia itsestäsi on heikentynyt vähintään vuoden ajan
- vamma tai sairaus aiheuttaa sinulle haittaa tai tarvitset sen takia apua tai ohjausta.

Perusvammaistuki on noin 110 euroa kuukaudessa. Korotettu tuki on noin 258 euroa kuukaudessa. Ylin tuki on noin 500 euroa kuukaudessa.

## Eläkettä saavan hoitotuki

Eläkeläisenä voit saada hoitotukea, jos

- olet kokopäiväisesti eläkkeellä
- sinulla on lääkärin toteama vamma tai pitkäaikainen sairaus
- kykysi pärjätä arjessa ja huolehtia itsestäsi on heikentynyt vähintään vuoden ajan
- tarvitset vamman tai sairauden takia apua tai ohjausta.

Perushoitotuki on noin 85 euroa kuukaudessa. Korotettu tuki on noin 184 euroa kuukaudessa. Ylin tuki on noin 390 euroa kuukaudessa. Veteraanilisä on noin 128 euroa kuukaudessa.

Lisätietoa vammaistuista on osoitteessa [www.kela.fi/vammaistuet](http://www.kela.fi/vammaistuet) (yleiskielellä)

## Vammaisten henkilöiden tulkkauspalvelu

Jos tarvitset tulkkausta kuulovamman, kuulonäkövamman tai puhevamman takia, voit saada Kelan kautta tulkkeja arjen tilanteisiin.

Sinun täytyy ensin hakea oikeutta tulkkauspalveluun. Sen jälkeen voit itse tilata Kelasta tulkin esimerkiksi opiskeluun, työelämään tai harrastuksiin.

Lisätietoa tulkkauspalvelusta on osoitteessa [www.kela.fi/vammaisten-tulkkauspalvelu](http://www.kela.fi/vammaisten-tulkkauspalvelu) (yleiskielellä)



# Hakeminen ja maksaminen

Hae tukea verkossa:

[www.kela.fi/omakela](http://www.kela.fi/omakela) (yleiskielellä)

Tarkista hakemuksesta, mitä liitteitä siinä täytyy olla. Myös liitteet voi lähettää verkossa.

Voit hakea tukea myös lomakkeella, jonka saat Kelan toimistoista ja verkkosivuilta: [www.kela.fi/lomakkeet](http://www.kela.fi/lomakkeet) (yleiskielellä)

Jos haet tukea lomakkeella, postita se Kelaan.

Kelan postiosoite on

**Kela**  
**PL 10**  
**00056 KELA**

Voit hoitaa melkein kaikki Kela-asiasi myös puhelimessa.

Kun Kela on käsitellyt hakemuksesi, saat päätöksen OmaKelaan tai postissa kotiin. Päätöksessä kerrotaan tuen määrä, perustelut ja maksupäivä. Saat päätöksen myös silloin, jos sinulle ei ole myönnetty tukea.

Kela maksaa tuet pankkitilillesi.

## Ilmoita, jos tilanteesi muuttuu

Jos elämäsi muuttuu, se voi vaikuttaa tukiin, joita saat Kelasta. Muutos voi koskea esimerkiksi asumista, tuloja, työskentelyä tai perhettä.

Muista ilmoittaa muutoksista Kelaan. Voit tehdä sen verkossa, puhelimitse tai toimistossa.

Sinun vastuullasi on varmistaa, että Kelalla on oikeat tiedot sinusta. Silloin tuki maksetaan sinulle oikean suuruisena.

## Jos päätöksessä on virhe

Jos Kelan päätös on mielestäsi virheellinen, voit hakea päätökseen muutosta.

Saat päätöksen mukana ohjeet siitä, miten voit hakea muutosta.

Jos sinulla on kysyttävää, ota yhteyttä Kelaan.



## Verkossa voit

- hakea tukia
- lähettää liitteitä
- tarkistaa hakemuksesi tilanteen
- lähettää viestejä
- ilmoittaa muutoksista
- lopettaa tuen.



# Kela selkokielellä

Selkokieliset verkkosivut: [www.kela.fi/selkokieli](http://www.kela.fi/selkokieli)

## Selkokieliset esitteet:

Eläkkeet ja muut eläkkeensaajan tuet

Kuntoutus

Lapsiperheiden tuet

Opiskelijan ja asevelvollisen tuet

## ■ Sairastaminen ja vammaistuet

Toimeentulotuki

Työttömyystuet

Muutto Suomeen

Yleinen asumistuki

Esitteitä saa Kelan toimistoista  
ja sähköisinä verkosta:  
[www.kela.fi/selkoesitteet](http://www.kela.fi/selkoesitteet)



## Tilaa Kelan uutiskirje

Saat ajankohtaista tietoa  
Kelan tuista sähköpostiisi.  
Uutiskirje on yleiskielinen.

[www.kela.fi/asiakkaan-uutiskirje](http://www.kela.fi/asiakkaan-uutiskirje)