



Taarbšak-a sää'mķiõl da kulttuur lokku va'lddi säursmâttmõõžž?

Veâlmm – sää'mķiõllsaž miõltiõrvâsvuõttssäursmâttmõš lij jurddum 18–67-âkksaid sää'mķiõllsaž le'be sää'm-kulttuur meâldlaž säursmâttmõõžž taarbšeei ä'sšnii'ķķid, ķeäin liâ miõltiõrvâsvuõđ va'žžtõõzz.

Määngämmtallaž säursmâttmõõžž täävtõssân lij trauma- da miõltiõrvâsvuõttoudldõõzzin šõddi va'žžtõõzzi fi'ttjummuš di vuäittmõõžž, tåimmamoodd da aargtuõ'll'jemtääidai raavšummuš. Kääzzkõs vuei'tet viikkâđ čõõđ persoon'nallšemnalla da soojlânji aarg pirrõõzzin, kääzzkõs-puu't'tee'j tåimppäai'ķest le'be ougglõsõhttvuõđin videote'lfoon ââ'nee'l. Säursmâttmõš âân se'st nu't persoonlaž gu joukknoorõõttmõõžžid, da tõ'st vää'ldet lokku še õõldâsoummu da jee'res â'lddpirrõs.

Ķeāzz sāursmāttmōš suāpp?

Sāā'mķiōllsaž miōltiōrvāsvuōttsāursmāttmōš lij jurddum 18–67-ākksi'žže, ķeā'st lij tuōttum mii-ne puō'đjin:

- lāāi'ves le'be kōskkvaiggād lo'ssesmiōllvuōtt
- tā'sķķvuōttrōttjōs
- kuei'tārresaž miōllrōttjōs
- traumaveārlaž stre'ssheāmmōs le'be jee'res traumaa'je ōhttnēei ku'ķesāiggsaž oudldōōzz.

Sāursmāttmōš suāpp rāā'ves oummuid,

- koon vuōsspāā'j hāiddkōskk lij puuttām le'be ķeān vue'ķķ lij muđoi pōōššinallšem
- koon tiōrvāsvuōttvue'ķķ lij nākam, što son pāstt vuāssōōttād sāursmāttmō'sše samai tiuddteāddsānji
- kāā'tt taarbaš kuu'ķķ pi'stti da māānghāmmaš sāursmā'ttemnallšem tue'rj da vuā'pstummuž
- kāā'tt taarbaš tue'rj māāttaid le'be tuājj-jie'llma le'be tōid māccmō'sše
- ķeā'st lie vaiggādvuōđ sosiaal'laž tāāidain le'be aarg jāāttmōōžžāst.

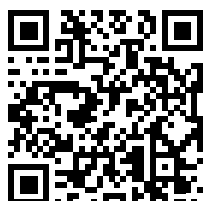
Nāāi't sāursmāttmō'sše oozāt

Va'lljed ooccāmlomaakkāst **Tu'mmjemvārresaž sāursmāttmōš (KU 132sms, pdf)** sāursmā'ttem-kurss-vaajtōsmāinn da tiuddād ooccmōōžžāst oozāi teāđai lāā'ssen paai'ķid 2–8. Kāāzzkōs ij āānn se'st innsāā'j.

- Ooccmōōžž meālddōssān taarbšak ōōlmās tiōrvāsvuōtthuālast tuejjuum B-ciālkālm le'be jee'res taalkāstiōđla čiōgltoōzz, kāā'tt āānn se'st va'stteei teāđaid. Sāursmāttmōš lij jurddum ā'sšnii'ķķid, ķeān lij tuōttum lāāi'ves le'be kōskkvaiggād lo'ssesmiōll, tā'sķķvuōttrōttjōs, kuei'tārresaž miōllrōttjōs, traumavuōđlaž stre'ssheāmmōs le'be mii-ne jee'res traumaa'je ōhttnēei ku'ķesāiggsaž oudldāsttmōš.
- Vuāitak vuōltteed ooccmōōžž Kelaa'je liādglānji MuuKelast.
- Ooccmōōžž vuāitt vuōltteed Kelaa'je še pāā'st mie'ldd addrō'sse Kela, PL 10, 00056 KELA
- Jōs taarbšak vie'ķķ ooccmōōžž teāuddmōōžžāst le'be tu'st liā jee'res āā'sš kōōčcāmnalla, vuōlttād ōhttvuōđvā'lddemrauķkmōš addrō'sse **saame@kela.fi**.

Loogg lāā'zz

Lāā'ddķiō'lle:



Tā'vvsāā'mķiō'lle:



Aanarsāā'mķiō'lle:



Nuōrttsāā'mķiō'lle:

