



Tarbâšah-uv vajodittem, mii váldá vuotân sãmikielâ já -kulttuur?

Viälmá – sãmikielâlâš mielâtiervâsvuotâvajodittem lii uáivildum 18–67-ihásáid sãmikielâláid tâi sãmikulttuur miäldásii vajodittem tarbâšeijee äššigâssáid, kiäin láá mielâtiervâsvuodâ hástuseh.

Maangâámmátlíi vajodittem ulmen lii trauma- já mielâtiervâsvuodâsymptomijn šaddee hástusij iberdem sehe vaijeem, toimâmnaavcâ já aargâhaldâšemtááidui nanodem. Palvâlus puáhtá olášuttid tunjin heiviittum häämist já njebžilávt aargâ pirrâsiijn, palvâluspyevtitteijee toimâsaajeest tâi káidusohtâvuodáin kovesuáittun. Vajodittem ana sistees sehe persovnlíjd já juávkkuteivâdmjid, já tast váldojeh huámmášumán meid aldaulmuuh já eres aldapiirâs.

Kiäs vajodittem heivee?

Sämikielâlâš mielâtiervâsvuodâvajodittem lii uáivildum 18–67-ihásâžân, kiäst lii kavnâttum miinii tain:

- läivis tâi koskâvâdis šlundevuotâ
- atâštâshemâdâs
- kyeptsundásâš mielâtilehemâdâs
- trauma tovâttum stressihemâdâs tâi mohnii eres trauman lohtâseijee kuhesáigásiih symptom-meh.

Vajodittem heivee rävisulmui,

- kiän vuossâmuu mudo tipšopaje lii nuuhâm tâi kiän tile lii mudoi stäädis
- kiän tiervâsvuodâtile lii taggaar, ete sun pasta uásálistid vajoditmân tievâslávt
- kote taarbâš kuhesáigásii já maangâhámásii vajodittee torjuu já stivrim
- kote taarbâš torjuu uápui tâi pargoeellim várás tâi toid maccâm várás
- kiäst láá vaigâdvuodâh sosiaallijn tááiduin tâi aargâ haaldâšmist.

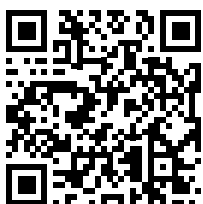
Návt vajoditmân puáhtá uuccâd

Valjii uuccâmluámáttuvâst **Kuorâttállâmmiäldásâš vajodittem (KU 132smn, pdf)** vajodittemkurssâ-muulsâiävtu já teevidi ucâmušâst occee tiädui lasseen soojijd 2–8. Palvâlusân ij kulluu ijâstállâm-saje.

- Ucâmuš lahtosin tun tarbâšah almos tiervâsvuodâhuolâttâsâst tohhum B-ciäkkámuš tâi eres talhâstiedâllii čielgiittâs, mast láá västideijee tiäduh. Vajodittem lii vuávájum äššigâssáid, kiäin lii kavnâttum läivis tâi koskâvâdis šlundevuotâ, atâštâshemâdâs, kyeptsundásâš mielâtilehemâdâs, trauma tovâttum stressihemâdâs tâi mohnii iärásijd trauman lohtâseijee kuhes-áigásijd symptomijd
- Tun puávtáh vuolgâttid ucâmuš Kelan šledgâlávt MuuKelast.
- Ucâmuš puáhtá vuolgâttid Kelan meid poostâ peht čujottâsân Kela, PL 10, 00056 KELA.
- Jis tun tarbâšah iše ucâmuš tevdimist tâi tust láá eres koččâmušah, te vuolgât ohtâvuotâ-väldimtáttum čujottâsân **saame@kela.fi**.

Luvvá lase

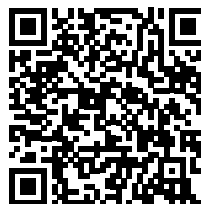
Suomâkielân:



Tavesämikielân:



Anarâškielân:



Nuorttâlâškielân:

